KEMENTERIAN DALAM NEGERI

LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI PELATIHAN DASAR CALON PEGAWAI NEGERI SIPIL GOLONAGN II

EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI *HOME PROGRAM* MELALUI VIDEO EDUKASI TERHADAP KESEMBUHAN PASIEN DI UNIT FISIOTERAPI UPT RSUD SUNGAI RUMBAI

Disusun Oleh :

Nama	**:**	**Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft**
NIP	**:**	**19961030 202505 1 003**
Jabatan	**:**	**Fisioterapi terampil**
Jabatan	**:**	**Fisioterapis Terampil**
Unit Kerja	**:**	**UPT RSUD Sungai Rumbai Pemerintah Kabupaten Dahramasraya**
Kelas/Kelompok	**:**	**IV**
No. Presensi	**:**	**32**
Gelombang	**:**	**II**

BADAN PENGEMBANGAN SUMBERDAYA MANUSIA

KEMENTERIAN DALAM NEGERI REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI

Judul		EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI *HOMEPROGRAM* MELALUI VIDEO EDUKASI TERHADAP KESEMBUHAN PASIEN DI UNIT FISIOTERAPI UPT RSUD SUNGAI RUMBAI
Nama	:	Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft
NIP	:	19961030 202505 1 003
Pangkat/Gol	:	Pengatur/IIc
Jabatan	:	Fisioterapi Terampil
Unit Kerja	:	UPT RSUD Sungai Rumbai
Kelas/Kelompok	:	A XVII/IV
No. Presensi	:	32

Disahkan berdasarkan Seminar Aktualisasi yang dilaksanakan pada tanggal 31 Oktober Tahun 2025 di Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kementerian Dalam Negeri regional Bukittinggi.

Coach,	Penguji
Anna Febriana Sugiarti, M.E	Ika Heru Setyawan, S.Pd
NIP. 19920225 202203 2 002	NIP. 19830225 201012 1 0001

Mengetahui

Kepala Pusat

Pengembangan Sumber Daya Manusia
Kementerian Dalam Negeri

Regional Bukittinggi

Sarjayadi, SS.,M.A.P

NIP. 19700304 199603 1 001

BERITA ACARA

SEMINAR LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI

Pada Hari : Jumat

Tanggal : 31 Oktober 2025

Pukul : 08:00-17:00 WIB

Tempat : PPSDM Regional Bukittinggi

Telah Diseminarkan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi latsar CPNS Angkatan XVII Tahun 2025

JUDUL	:	EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI *HOMEPROGRAM* MELALUI VIDEO EDUKASI TERHADAP KESEMBUHAN PASIEN DI UNIT FISIOTERAPI UPT RSUD SUNGAI RUMBAI
DISUSUN OLEH	:	RIDHO RIZKI ANANDA, A.Md.Ft
KELAS/KELOMPOK	:	A XVII/IV
INSTANSI	:	UPT RSUD SUNGAI RUMBAI PEMERINTAH KABUPATEN DHARMASRAYA
JABATAN	:	FISIOTERAPI TERAMPIL

Dan telah mendapat pengujian/ komentar/ masukan/ saran dari Penguji, Mentor dan Coach/ Moderator

COACH	PESERTA
Anna Febriana Sugiarti, M.E	Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft
NIP. 19920225 202203 2 002	NIP. 19961030 202505 1 003
PENGUJI	MENTOR
Ika Heru Setyawan, S.Pd	Zepri Sandi, S.Kep
NIP. 19830225 201012 1 0001	NIP. 19780911 200604 1 010

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat ALLAH SWT atas berkat rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan laporan Aktualisasi yang berjudul **"Efektifitas Pemberian Edukasi *Home Program* Melalui Video Edukasi Terhadap Kesembuhan Pasien di Unit Fisioterapi UPT RSUD Sungai Rumbai"**. Laporan Aktualisasi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Pelatihan Dasar CPNS Tahun 2025, serta merupakan hasil penerapan ilmi yang didapat selama mengikuti pendidikan serta perwujudan dan realisasi dari pelaksanaan nilai "BerAKHLAK" (Beriorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif dan Kolaboratif)

Selama Proses Rancangan Aktualisasi ini, penulis tidak terlepas dari peran serta dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu,pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarjayadi, SS selaku Kepala PPSDM Kemendagri Regional Bukittinggi beserta seluruh jajaran;

2. Ibu Hj. Yosta Defina, S.Farm, Apt, M.KM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Dharmasraya;

3. Bapak Ika Heru Setyawan, S.Pd selaku evaluator yang memberikan masukan, kritik dan saran;

4. Ibu Anna Febrina Sugiarti, M.E. selaku coach yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami

5. Bapak dr. Sujito, M.K.M selaku Kepala UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya yang selalu memberikan motivasi, dukungan, saran yang terbaik bagi penulis

7. Semua pihak yang terlibat yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan rancangan aktualisasi tidaklah sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis memohon maaf serta berharap adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Laporan Rancangan Aktualisasi ini. Akhir kata semoga Laporan Rancangan Aktualisasi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi penulis.

Dharmasraya, 09 September 2025

Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft

Nip: 19961030 202505 1003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN AKTUALISASI i
BERITA ACARA SEMINAR AKTUALISASI..... ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI..... iv
DAFTAR TABEL..... v
DAFTAR GAMBAR..... vi
BAB I PENDAHULUAN..... **1**
A. Latar Belakang..... 1
B. Tujuan 2
C. Ruang Lingkup..... 3
BAB II PROFIL INSTANSI DAN PESERTA 4
A. Profil Instansi..... 4
B. Profil Peserta..... 7
BAB III RANCANGAN AKTUALISASI..... 9
A. Deskripsi Isu..... 9
B. Penetapan *Core* Isu.... 12
C. Analisis *Core* Isu 13
D. Gagasan Kreatif Penyelesaian *Core* Isu 14
E. Matrik Rancangan Aktualisasi 16
F. Matrik Rekapitulasi Rencana Habituasi NND PNS (BerAKHLAK) . 41
BAB IV RENCANA JADWAL KEGIATAN AKTUALISASI..... 42
LAMPIRAN…….. 58
DAFTAR PUSTAKA 90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Struktur Organisasi …….. 6
Tabel 3.1 Penetapan core isu dengan analisis AKPL.....13
Tabel 3.2 Analisis penyebab isu dengan teknik USG……14
Tabel 4.1 Matrik Rancangan aktualisasi……..16
Tabel 4.2 Matrik rekapitulasi rencana habituasi…… 40
Tabel 4.3 Rencana jadwal kegiatan aktualisasi……..41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Foto RSUD Sungai Rumbai 5
Gambar 2.2 Struktur Organisasi UPT RSUD Sungai Rumbai.....6
Gambar 3.1 SPO *Home Program* Fisioterapi…….9
Gambar 3.2 Pasien membandingkan Gerakan sendi ……..15

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Di dalam Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2023 pasal 10 dan 11 ASN berfungsi sebagai pelaksana kebijakan public, pemberi layanan public, serta perekat dan pemersatu bangsa. Serta ASN melaksanakan kebijakan yang dibuat oleh Pejabat Pembina Kepegawaian sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan, memberikan pelayanan public yang professional dan berkualitas, dan mempererat persatuan dan kesatuan Negara Republik Indonesia.

Fisioterapi adalah bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara, dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang rentang kehidupan, dengan menggunakan pendekatan manual (terapi fisik), alat, latihan, dan edukasi. Fisioterapi bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien yang mengalami gangguan akibat cedera, penyakit, atau disabilitas.

Penyelengaraan dan Praktik Fisioterapi diatur Permenkes Nomor 65 Tahun 2015 tentang Standar Pelayanan Fisioterapi. Pelayanan fisioterapi merupakan bagian penting dalam upaya pemulihan dan peningkatan kualitas hidup pasien yang mengalami gangguan fungsi gerak dan nyeri. Dalam proses rehabilitasi, keterlibatan aktif pasien sangat diperlukan, terutama dalam pelaksanaan latihan mandiri di rumah atau home program. Pelaksanaan home program yang tepat dan konsisten terbukti dapat mempercepat proses penyembuhan, meningkatkan efisiensi terapi.

Namun, dalam praktiknya, banyak pasien mengalami kesulitan dalam mengikuti instruksi latihan yang telah diberikan oleh fisioterapis. Beberapa faktor penyebabnya adalah keterbatasan pemahaman terhadap instruksi tertulis, lupa terhadap gerakan yang diajarkan, atau kurangnya motivasi. Untuk mengatasi masalah ini, penggunaan media edukasi visual seperti video home program menjadi salah satu solusi yang efektif. Video memberikan instruksi visual yang lebih mudah diikuti, membantu pasien mengingat gerakan dengan benar, serta dapat diakses kapan saja di rumah.

Penelitian menunjukkan bahwa penggunaan video sebagai alat bantu edukasi dalam home program mampu meningkatkan kepatuhan pasien dalam melakukan latihan, serta berdampak positif terhadap tingkat kesembuhan. Oleh karena itu, penting untuk mengkaji lebih lanjut pengaruh pemberian video home program terhadap tingkat kesembuhan pasien fisioterapi di UPT RSUD Sungai Rumbai dalam rangka mendukung pelayanan fisioterapi yang lebih efektif dan efisien.

B. Tujuan

Berdasarkan isu permasalahan yang di bahas dilatar belakang masalah diatas maka tujuan laproan aktualisasi ini adalah sebagai berikut:

1. Tujuan umum

a. Untuk memahami dan menerapkan nilai dasar-dasar BerAKHLAK (Berorintasi pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, Kolaboratif).
b. Untuk mendeskripsikan nilai-nilai manajemen ASN dan Smart ASN.

2.Tujuan khusus

a. Memberikan pemahaman home program pada pasien fisioterapi di UPT RSUD Sungai Rumbai

b. Memonitoring home program pasien fisioterapi di UPT RSUD Sungai Rumbai.
c. Mengukur efektifitas home program pasien fisioterapi di UPT RSUD Sungai Rumbai.

C. Ruang lingkup

Ruang lingkup laporan aktualisasi ini dilaksanakan pada unit kerja penulis yakni UPT RSUD Sungai Rumbai unit Fisioterapi. Fokus laporan aktualisasi ini adalah memberikan pemahaman tentang home program pada pasien fisioterapi, monitoring pasien fisioterapi, mengukur efektifitas pemberian home program pada pasien fisioterapi di UPT RSUD Sungai Rumbai. Proses pelaksanaan kegiatan dilakukan pada tanggal 10 September 2025 sampai tanggal 18 Oktober 2025.

Nilai organisasi yang terdapat dalam penulisan ini adalah Meningkatkan kualitas sumberdaya manusia melalui peningkatan kesehatan, kecakapan, keahlian, sikap, dan moralitas sebagai upaya untuk meningkatkan produktivitas, inovasi dan keharmonisan Masyarakat.

BAB II

PROFIL INSTANSI DAN PESERTA

A. Profil Instansi RSUD Sungai Rumbai

RSUD Sungai Rumbai berdiri Tahun 2018 dengan Klasifikasi Kelas D yang merupakan milik Pemerintah Kabupaten Dharmasraya ditetapkan izin operasional dengan Surat Keputusan Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 14062200173250001, Registrasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tanggal 31 Januari 2018 dengan Nomor: 1311002 dan status akreditasi UTAMA dari Lembaga Akreditasi Mutu dan Keselamatan Pasien Rumah Sakit (LAM-KPRS) dengan Nomor : 079/SERT-AKR/LAM-KPRS/Set/XII/2022 berlaku sampai 02 Desember 2026.

UPT RSUD Sungai Rumbai dipimpin oleh Direktur, Direktur bertanggung jawab kepada Kepala Dinas Kesehatan. Peran RSUD Sungai Rumbai adalah sebagai fasilitas kesehatan yang memberikan berbagai layanan medis kepada masyarakat Kabupaten Dharmasraya, termasuk pelayanan rawat inap dan rawat jalan, penanganan darurat (IGD), layanan penunjang seperti bank darah dan radiologi, hingga layanan spesialis seperti poliklinik penyakit dalam dan hemodialisis, dengan tujuan meningkatkan mutu pelayanan dan kesehatan masyarakat.



Gambar 2.1 Foto RSUD Sungai Rumbai

1. Visi Kabupaten Dharmasraya

"Dahrmasraya Sejahtera Merata"

2. Misi Kabupaten Dharmasraya

- Peningkatan kualitas Pendidikan dan Kesehatan, dengan akses yang lebih luas serta layanan berkualitas bagi masyarakat.
- Penguatan ekonomi berbasis potensi local, dengan mendukung UMKM dan mengoptimalkan sumberdaya daerah.
- Pembangunan infrastruktur yang maju dan merata, guna menopang pertumbuhan ekonomi serta kesejahteraan warga.
- Pengelolaan lingkungan berkelanjutan, dengan kebijakan Pembangunan ramah lingkungan.
- Reformasi tata Kelola pemerintah, melalui digitalisasi layanan publik dan birokrasi yang trasnparan

- Peningkatan ekonomi Masyarakat dan Pendapatan Asli Daerah (PAD), demi mendorong kemandirian finansial daerah.

3. Tugas dan Fungsi RSUD Sungai Rumbai

Tugas Utama RSUD Sungai Rumbai Menyelenggarakan pelayanan kesehatan secara menyeluruh kepada masyarakat di Kabupaten Dharmasraya dan sekitarnya.

Fungsi-fungsi RSUD Sungai Rumbai

a. Penyelenggaraan Pelayanan Medik:

b. Penyelenggaraan Pelayanan Penunjang Medik:

c. Penyelenggaraan Pelayanan Asuhan Keperawatan:

d. Penyelenggaraan Pelayanan Rujukan:

e. Penyelenggaraan Pelayanan Pendidikan dan Pelatihan:

f. Penyelenggaraan Pelayanan Penelitian dan Pengembangan:

g. Badan Layanan Umum Daerah (BLUD):

h. Pelayanan Administrasi Manajemen:

4. Struktur organisasi RSUD Sungai Rumbai



Keterangan : Table 2.1

1	Direktur	:	dr. Sujito, M.KM
2	Plh. Kasubag Tata Usaha	:	Wiwi Yosepa,A.Md.Keb.M.Kes
3	Kasi Pelayanan Medik	:	dr. Rufaldi Fernando
4	Kasi Penunjang Medik	:	Zepri Sandi, S. Kep.

B. Profil Peserta Latsar

1. Data Pribadi



Peserta yang juga sebagai penulis Laporan ini memiliki merupakan salah satu staf UPT RSUD Sungai Rumbai unit Fisioterapi

Nama : Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft
NIP : 19961030 202505 1 003
Tempat/Tgl Lahir : Palembang / 30 Oktober 1996
Agama : Islam
Alamat : Blok B. Sitiung 1 Kab. Dahramsraya
Tempat Tugas : UPT RSUD Sungai Rumbai
Instansi : Pemerintah Kabupaten Dharmasraya
Pendidikan : D3 Fisioterapi Poltekes Siteba Padang

Tugas dan Fungsi Pokok Fisioterapis Terampil dalam Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 65 Tahun 2015

- Pelayanan Fisioterapi: Melaksanakan kegiatan teknis operasional penerapan metode fisioterapi.

- Penanganan Gangguan Gerak: Melakukan pemulihan, pemeliharaan, dan peningkatan gerak dan fungsi tubuh.
- Terapi dengan Alat (Teknis Operasional): Menggunakan peralatan seperti elektroterapeutis (misalnya, alat stimulasi listrik dan ultrasound), alat mekanis (misalnya, treadmill, sepeda statis), sinar inframerah, dan traksi.
- Terapi Manual: Melakukan tindakan fisik secara manual untuk mengurangi nyeri, relaksasi otot, dan meningkatkan fleksibilitas sendi.
- Latihan Gerak: Merancang dan melatih pasien dengan gerakan dan latihan spesifik untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan tubuh.
- Edukasi dan Konsultasi: Memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai cara mencegah cedera, posisi tubuh yang benar, serta gaya hidup sehat yang mendukung pemulihan.
- Penanganan Berbagai Kondisi: Melayani pasien dengan berbagai masalah seperti nyeri punggung, osteoarthritis, cedera olahraga, gangguan pernapasan, dan masalah tumbuh kembang anak.

Keterkaitan tugas penulis dengan isu yang di angkat adalah: Merancang dan melatih pasien dengan gerakan dan latihan spesifik untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan tubuh serta melakukan pemulihan, pemeliharaan, dan peningkatan gerak dan fungsi tubuh

BAB III

PELAKSANAAN AKTUALISASI

A.Deskripsi Core Isu (Belum adanya pelaksanaan pembuatan video *home program* pasien fisioterapi di UPT RSUD Sungai Rumbai)

a. Data dan fakta pendukung

Pada isu home program sering terjadi permasalahan banyak pasien tidak menyelesaikan program fisioterapi secara penuh karena keterbatasan waktu, biaya, atau jarak ke fasilitas pelayanan. Serta kepatuhan pasien di rumah seringkali rendah yang berpengaruh terhadap hasil akhir pengobatan.

b. Dampak dan pihak yang terkena dampak jika isu tersebut tidak terselesaikan

Jika dampak tersebut tidak terselesaikan maka akan menimbulkan:

- Dampak bagi terapis adalah kesulitan mencapai target program serta beresiko menurunnya kinerja pelayanan dan kepercayaan Masyarakat terhadap fisoterapi di RSUD Sungai Rumbai.
- Dampak bagi pasien adalah lambatnya penyembuhan pasien serta terganggunya aktifitas sehari pasien.

c. Keterkaitan isu dengan substansi mata pelatihan agenda III

Keterkaitan isu dengan substansi mata pelatihan agenda III Adalah berkaitan dengan

- menejemen ASN tentang pengelolaan kinerja. Permasalahan ini menekankan pentingnya pengelolaan kinerja ASN melalui pembuatan target program fisioterapi yang menarik serta sesuai dengan kebutuhan Latihan pasien di rumah agar penyembuhan pasien fisioterapi sesuai target serta mencapai hal yang di inginkan pasien dan terapis.
- Smart ASN berkaitan dengan pembuatan video pelaksanaan home program tersebut agar pasien dapat melaksanakan Gerakan Latihannya di rumah agar mempercepat penyembuhan pasien serta sesuai target yang di inginkan terapis dan pasien.

B. Analisis Core isu

Berdasarkan core isu belum optimalnya pemberian home program pasien fisioterapi di UPT RSUD Sungai Rumbai, maka untuk penyelesaiannya perlu dilakuakn faktor-faktor penyebab terjadinya isu tersebut yaitu:

1. Belum adanya home program pasien fisioterapi.
2. Kurangnya pemahaman den evaluasi terapis.
3. Kurangnya keterampilan atau konsistensi petugas.

c	Penyebab Isu	Nilai			Jumlah	Prioritas
		U	S	G		
1	**Belum adanya home program**	**5**	**4**	**4**	**13**	**I**
2	Kurangnya pemahaman den evaluasi terapis	4	4	3	11	II
3	Kurangnya keterampilan atau konsistensi petugas	4	3	3	10	III

Untuk menganalisa penyebab isu prioritas menggunakan metode USG *(Urgency, Seriousness, Growth)*. Metode ini dilakukan untuk menentukan tingkat Urgensi, Keseriusan, dan Perkembangan isu dengan kriteria sebagai berrikut:

1. Urgency: seberapa mendesaknya isu tersebut untuk segera dibahas, dianalisa dan ditindaklanjuti.
2. Seriousness: seberapa serius isu tersebut untuk di bahas, dikaitkan dengan akibat yang ditimbulkan
3. Growth: seberapa besar kemungkinan isu tersebut emburuk jika tidak di tangani segera

C. Rumusan Isu

1. Kegiatan
   a. Konsultasi tentang aktualisasi ke atasan.
   b. Membuat panduan *home program* dan video *home program*
   c. Membuat SOP *Home Program*
   d. Sosialisasi dengan pasien tentang *home program* dan video *home program*

e. Melaksanakan home program dan pemberian video *home program* kepada pasien.
f. Monitoring, evaluasi *home program* terhadap tingkat kesembuhan pasien.
g. Laporkan hasil *home program* kepada kepala unit fisioterapi dan mentor.

2. Sasaran
   Pasien yang meneerima tindakan fisioterapi
3. Waktu
   Kegiatan dilaksanakan 10 September – 18 Oktober 2025.
4. Tempat
   UPT RSUD Sungai Rumbai Unit Fisioterapi.

D. Gagasan Kreatif Penyelesaian Core Isu

Berdasarkan analisa terhadap masalah yang menjadi penyebab isu menggunakan metode USG tersebut dapat disimpulkan Kurangnya kesadaran pasien akan pentingnya dalam melakukan home program dirumah mendapatkan skor paling tinggi sehingga menjadi masalah paling dominan dan prioritas untuk dipecahkan. Gagasan kreatif penyelesain core isu yang dipilih Adalah **pembuatan video *home program* dengan pasien fisioterapi, membuat grup wa dan kartu kontrol untuk mengontrol kegiatan terapi pasien di rumah** yang di bawa setiap pasien berobat dan di cek oleh terapis**.** Kegiatan yang akan dilakukan selama masa habituasi untuk mewujudkan gagasan kreatif tersebut:

1. Konsultasi tentang aktualisasi ke atasan.
2. Membuat panduan *home program* dan video *home program*
3. Membuat SPO *Home Program*
4. Sosialisasi dengan pasien tentang *home program* dan video *home program*
5. Melaksanakan home program dan pemberian video *home program* kepada pasien.
6. Monitoring, evaluasi *home program* terhadap tingkat kesembuhan pasien.
7. Laporkan hasil *home program* kepada kepala unit fisioterapi dan mentor.

“EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI *HOME PROGRAM* MELALUI VIDEO EDUKASI TERHADAP KESEMBUHAN PASIEN DI UNIT FISIOTERAPI UPT RSUD SUNGAI RUMBAI”

BAB IV

CAPAIAN PELAKSANAAN AKTUALISASI

A. Matrik Jadwal Kegiatan Aktualisasi

No.	Kegiatan	September				Oktober		
		II	III	IV	V	I	II	III
1	Kegiatan ke-1 Konsultasi dengan mentor terkait pelaksanaan aktualisasi (10-11 September 2025)							
2	Kegiatan ke-2 Membuat pedoman *home program* dan video *home program.* (12-16 September 2025)							
3	Kegiatan ke-3 Membuat SOP Home Program (17-23 September 2025)							
4	Kegiatan ke-4 Sosialisasi dengan pasien home program dan video home program (17-25 September 2025)							
5	Kegiatan ke-5 Melaksanakan home program dan pemberian video home program kepada pasien (17 September-8 Oktober 2025)							
6	Kegiatan ke-6 Monitoring, evaluasi home program terhadap tingkat kesembuhan pasien. (8-13 Oktober 2025)							
7	Kegiatan ke -7 Pelaporan hasil evaluasi kegiatan kepada Kepala Unit Fisioterapi UPT RSUD Sungai Rumbai (15-18 Oktober 2025)							

B. Matriks Pelaksanaan Aktualisasi

Unit Kerja	:	Fisioterapis Terampil UPT RSUD Sungai Rumbai
Identifikasi Isu	:	1. Belum adanya *home program* 2. Kurangnya pemahaman den evaluasi terapis 3. Kurangnya keterampilan atau konsistensi petugas
Isu yang Diangkat	:	1. Belum adanya *home program*
Gagasan Pemecahan Isu	:	pembuatan video *home program* dengan pasien fisioterapi, membuat grup wa untuk mengontrol kegiatan terapi pasien di rumah serta membuat kartu kontrol pasien

No	Kegiatan	Tahapan kegiatan	Output/hasil	Keterkaitan Substansi Mata Pelatihan (BerAKHLAK)	Stekholder Terkait	Potensi Konflik Ya/tidak	Solusi Konflik	Keterangan
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Konsultasi kepada pimpinan tentang kegiatan aktualisasi.	1. menyepakati jadwal konsultasi dengan mentor.	Tersedianya jadwal konsultasi dengan mentor.	**Berorientasi Pelayanan:** (Ramah, cekatan solutif dan dapat di andalkan) Saya telah melayani kebutuhan mentor dalam hal	Direktur, Kasi Penunjang Medik, Kepala Unit Fisioterapi	Konflik bisa terjadi bila tidak dilaksanakan koordinasi yang berjenjang dari	Peserta latsar menjelaskan tentang pelaksanaan latsar dari	**1.**Memberikan pelayanan terbaik kepada pasien sebagai

				penetapan jadwal, sehingga proses konsultasi dapat berjalan dengan nyaman. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya telah datang tepat waktu sesuai jadwal yang telah disepakati. **Kompeten:** (saya telah menyiapkan tugas dengan baik) telah menyiapkan bahan-bahan yang relevan untuk konsultasi agar diskusi menjadi efektif **Harmonis:** (membangun lingkungan kerja yang kondusif) Saya telah menjaga adab dan sopan santun		atasan ke bawahan	Direktur, Kasi Penunjang Medik, dan kepala Unit.	prioritas utama. **2.** Bertanggung jawab terhadap tugas dan hasil pekerjaan, sesuai standar etika dan prosedur. **3.** Terus mengembangkan kemampuan dan keahlian secara berkelanjutan. **4.** Membangun hubungan kerja yang rukun dan saling

				dalam berkomunikasi saat membuat janji. **Adaptif:** (cepat menyesuaikan diri menghadaoi perubahan) Saya telah berusaha mengatur jadwal agar tidak mengganggu agenda atasan. **Kolaboratif:** (terbuka dalam bekerja sama untuk menghasilkan nilai tambah) Saya telah berkomunikasi secara terbuka untuk mencapai kesepakatan jadwal yang terbaik. **Loyal:** (menjaga nama baik sesame asn, atasan, instansi) Saya telah berkomitmen penuh pada proses aktualisasi dengan memastikan jadwal konsultasi berjalan lancer.				menghargai antarprofesi dan antarpegawai. **5.** Bekerja dengan dedikasi dan menjaga nama baik organisasi. **6.** Cepat beradaptasi terhadap perubahan teknologi, situasi, dan kebutuhan layanan. **7.** Bekerja sama lintas unit, lintas profesi, dan lintas instansi untuk

								pelayanan terbaik.
		2. Melakukan konsultasi terkait rancangan aktualisasi.	Tersedianya catatan dan dokumentasi foto konsultasi.	**Berorientasi Pelayanan:** (Ramah, cekatan, solutif, dan dapat di andalkan) Memahami dan memenuhi kebutuhan. Keterkaitan: Saya telah memastikan konsultasi menghasilkan rancangan yang berkualitas dan bermanfaat bagi instansi. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi)Bertanggung jawab dan jujur dalam melaksanakan tugas. Keterkaitan: Saya telah melaksanakan konsultasi dengan				

				bertanggung jawab, menyiapkan materi yang telah disusun dengan baik. **Kompeten:** (meningkatkan kompetensi diri untuk menjawab tantangan yang selalu berubah, melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya telah senantiasa belajar dan menerima masukan dari mentor. **Harmonis:** Membangun lingkungan kerja yang kondusif. Keterkaitan: Saya telah menjalin hubungan baik dengan mentor dengan menjaga adab dan sopan santun selama konsultasi. **Kolaboratif:** (membangun lingkungan kerja yang kondusif) Memberi kesempatan				

				berbagai pihak untuk berkontribusi. Keterkaitan: Saya telah menerima saran dan masukan dari mentor untuk menyempurnakan rancangan. **Loyal:** (berpegang teguh pada Pancasila,UUD 1945, NKRI serta pemerintahan yang sah) Saya telah menggunakan Bahasa Indonesia yang baik dan benar saat menyampaikan rancangan aktualisasi. **Adaptif:** (bertindak proaktif, terus berinofasi dan mengembangkan kreatifitas) Saya telah proaktif dalam menanyakan hal-hal yang kurang jelas dan bersedia mengubah				

				rancangan sesuai arahan.				
		3. Meminta persetujuan atasan untuk melaksanakan kegiatan.	Tersedianya lembar persetujuan yang ditandatangani atasan.	**Berorientasi pelayanan: (** melakukan perbaikan tiada henti, memahami dan memenuhi kebutuhan Masyarakat) saya telah menyampaian dengan jelas, sehingga kepala unit dapat segera mengambil tindakan yang diperlukan untuk perbaikan pelayanan. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) saya melaksanakan kegitan aktualisasi dengan bertanggungjawab. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik, meningkatkan kompetensi diri untuk				

				tantangan yang terus berubah) Saya terus belajar dan meningkatkan kompetensi diri agar kegiatan aktualisasi dapat dilaksanakan dengan baik dan efektif **Harmonis:** (membangun lingkungan kerja yang kondusif) saya selalu menjaga hubungan baik dengan pihak yang terlibat dalam penerbitan surat persetujuan. **Loyal:** (menjaga nama baik ASN, atasan dan instansi dan negara) saya dalam melaksanakan kegiatan ini menjaga nama baik instansi dan atasan atas terhadap izin yang telah diberikan. **Adaptif:** (cepat menyesuaikan diri menghadapi peruahan) Saya telah menerima masukan atau perubahan				

				pada rencana kegiatan berdasarkan saran mentor. **Kolaboratif,** (terbuka dalam bekerjasama untuk menghasilkan nilai tambah) Saya telah meminta surat persetujuan melibatkan komunikasi dan interaksi dengan mentor.				
2	Membuat Panduan *Home program* dan rancangan video *home program.*	1.Membuat pedoman *Home Program.*	Tersedianya pedoman *Home Program fisioterapi.*	**Beroreintasi pelayanan:** (memahami dan memnuhu kebutuahn Masyarakat) saya telah melaksanakan pembuatan pedoman *home program* untuk memudahkan terapis dalam merancang *home program.* **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya	Direktur, Kasi penunjang Medik, Kepala Unit	Konflik bisa terjadi saat peserta latsar tidak menerapkan panduan pelayanan dalam melaksanakan tindakan	Menerapkan panduan pelayanan dalam melaksanakan *home program* pasien.	

				bertanggungjawab daalam membuat pedoman *home program.* **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kulaitas terbaik) Saya telah membuat pedoman *home program* dengan sebaik-baiknya. **Harmonis:** (suka menolong orang lain) saya membuat pedoman untuk mempermudah standar pelayanan dengan pasien. **Loyalitas:** (menjaga nama baik ASN, atasan, instansi, dan negara) saya telah melaksanakan pembuatan Pedoman *home program* . **Adaptif:** (terus berinofasi mengembangkan kreatifitas) Saya telah membuat Paduan *home program* dengan se inofatif mungkin agar				

				mudah di pahamai terapis. **Kolaboratif:** (memberikan kesempatan kepada semua pihak untuk berkontribusi)Saya telah berdiskusi dengan atasan unit dalam Menyusun buku Pedoman *home program.*				
		2.Membuat rancangan *home program.*	Tersedianya foto rancangan *home program.*	**Berorientasi Pelayanan:** (memahami dan memenuhi kebutuhan pasien) Saya telah membuat rancangan *home program* yang mudah di mengerti pasien. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya betanggungjawab terhadap pemilihan materi *home program.*				

				Kompeten: (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya telah memilih rancangan *home program* yang menarik untuk pasien. **Harmonis:** (membangun lingkungan yang kondusif) Saya telah melaksanakan konsultasi dengan atasan unit fisioterapi tentang rancangan *home program.* **Adaptif:** (terus berinofasi mengembangkan kreativitas) Saya telah mencari materi *home program* dari sumber media terbaru dan kredibel. **Kolaboratif:** (memberi kesempatan berbagai pihak memberikan masukan) saya sudah mendapat masukan dari atasan unit fisioterapi.				

		3.Membuat rancangan video *home program.*	Tersedianya video *home program.*	**Berorientasi Pelayanan:** (memahami dan memnuhi kebutuhan Masyarakat) Saya sudah melaksanakan pembuatan rancangan video *home program*. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya bertanggung jawab terhadap pemilihan materi video *home program.* **Kompeten:** (meningkatkan kompetensi diri untuk untuk menjawab tantangan yang selalu berubah) Saya telah memilih rancangan video *home program* yang menarik untuk pasien. **Loyal:** (menjaga nama baik ASN, atasan,instansi				

				dan negara) saya membuat rancangan home program untuk pelayanan pasien menjadi lebih baik. **Harmonis:** (membangun lingkungan kerja yang kondusif) Saya sudah berkonsultasi dengan atasan unit fisioterapi tentang rancangan video *home program.* **Adaptif:** (terus berinofasi dan mengembangkan kreatifitas) Saya telah melaksanakan mencari materi video *home program* dari sumber media terbaru dan kredibel. **Kolaboratif:** (memberikan kesempatan berbagai pihak untuk berkontribusi) Saya sudah menerima masukan dan saran dari atasan unit fisioterapi.				

3	Membuat SOP *Home Program.*	1.Membuat Rancangan *Home Program.*	Tersedianyan foto rancangan *SOP Home Program.*	**Berorientasi pelayanan:** (melakukan perbaikan tiada henti) Saya sudah membuat SPO *Home Program* untuk efektifitas pelayanan pasien. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya bertanggungjawab dalam Pembuatan SPO *Home Program.* **Kompeten:** (meningkatkan kompetensi diri untuk menjawab tantangan yang selalu berubah) Saya sudah Menyusun SPO sesuai *Eviden Base Practice.* **Loyal:** (menjaga nama baik ASN, atasan, instansi, dan negara) saya membuat rancangan	Direktur, Kasi penunjang Medik, Kepala Unit	Konflik bisa terjadi saat peserta latsar tidak menerapkan pelayanan pasien sesuai SPO *home program* yang telah dibuat.	Melaksnakan pelayanan pasien sesuai SPO yang telah tersedia.	

				untuk memudahkan pembuatan SPO **Harmonis:** (membangun lngkungan kerja yang kondusif) Saya sudah berkonsultasi dengan atasan unit dalam perancangan SPO. **Adaptif:** (terus berinofasi mengembangkan kreatifitas) saya merancang SPO *Home Program* Sesuai kedaan di unit fisioterapi. **Kolaboratif:** (memberikan kesempatan kepada berbagai pihan untuk berkontribusi) Saya meminta saran dan masukan dari atasan unit dalam penyususnan SPO *home program.*				
		2. Pembuatan SPO *Home Program* Fisioterapi.	Foto Pembuatan SPO *Home Program.*	**Berorientasi pelayanan:** (melakukan perbaikan tiadahenti) saya akan membuat SPO *Home*				

				Program sesuai dengan keadaan di ruangan fisio. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) saya akan menjamin SPO *Home Program* dan bertanggungjawab. **Kompeten:** (menigkatkan kompetensi diri untu menjawab tantangan yang selalu berubah) saya akan membuat SPO *home program* secara professional. **Loayal:** (memegang teguh Pancasila UUD 1945 NKRI serta pemerintahan yang sah) Saya akan patuh pada SPO yang telah di buat. **Harmonis:** (membangun lingkungan kerja yang				

				kondusif) saya membuat SPO untuk memudahkan pelayanan fisioterapi. **Adaptif:** (cepat menyesuiaikan diri menghadapi perubahan) saya menyesuaikan SPO dengan kondisi di unit fisioterapi. **Kolaboratif:** (memberikan kesempatan berbagai pihan untuk berkontribusi) saya bekerjasama dengan atasan unit fisioterapi dalam pembuatan SPO.				
		3.Mengajukan permohonan SPO kepada atasan.	Tersedianya SPO yang telah di tanda tangani atasan.	**Berorientasi pelayanan:** (melakukan perbaikan tiada henti) saya akan menerapkan SPO untuk menyempurnakan standar pelayanan. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas				

				tinggi) saya akan bertanggungjawab dengan SPO yang diajukan. **Kompeten:** (melaksanakan tugas ddengan kualitas terbaik) saya akan memahami dan melaksanakan tugas sesuai SPO. **Loyal:** (menjaga nama baik ASN, atasan, instansi, dan negara) saya mengajukan SPO ke atasan untuk standarisasi pelayanan yang lebih baik. **Harmonis:** (membangun lingkungan kerja yang kondusif) saya akan menciptakan komunikasi yang positif dengan atas dalam pengajuan SPO. **Adaptif:** (cepat menyesuaikan diri menghadapi perubahan) saya akan menyesuaikan				

				pelayanan sesuai dengan SPO yang berlaku den di setujui atasan. **Kolaboratif:** (terbuka kepada semua pihak untuk berkontribusi) saya berkolaborasi dengan atasan unit untuk menerapkan SPO baru *home program.*				
4	Sosialisasi dengan pasien tentang *home program* dan video *home program*	1.Melaksanakan sosialisai dengan pasien fisioterapi tentang *home program* dan *video home program* di ruangan unit fisioterapi	Tersedianya foto sosialisasi dengan pasien fisioterapi	**Berorientasi Pelayanan:** (memahami dan memenuhi kebutuhan Masyarakat) Saya telah memberikan informasi secara jelas, ramah, dan sesuai dengan kebutuhan pasien. **Akuntabel: :** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya sudah melaksanakan penyampaian informasi	Kepala Unit, Pasien	Konflik bisa terjadi saat peserta latsar tidak melakukan sosialisasi tentang *home program* kepada pasien.	Melaksanakan sosialisasi dengan baik dan benar kepada pasien agar pasien mngerti maksud dan tujuan terapis.	

				yang benar dan sesuai standar medis. Bertanggung jawab atas materi yang disampaikan **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya menjelaskan manfaat *home program* ke pasien dengan baik dan sesuai dengan perkembangan ilmu fisioterapi. **Harmonis:** (menghargai setiap orang apapun latar belakangnya) saya menjaga adab dan sopan santun dalam melaksanakan sosialisasi dengan pasien. **Loyal:** (menjaga rahasia jabatan dan negara) saya menjaga kerahasian data pasien				

				dalam melaksanakan sosialisasi. **Adaptif:** (cepat menyesuaikan diri menghadapi perubahan) Saya melaksanakan sosialisasi *home program* dengan Bahasa yang sederhana kepada pasien. **Kolaboratif:** (memberikan kepada semua pihak untuk berkontribusi) Saya melibatkan pasien dan keluarga dalam proses pengambilan keputusan terkait terapi.				
		2.Membuat kartu control.	Tersedianya kartu kontrol pasien fisioterapi.	**Berorientasi Pelayanan:** (memahami memenuhu kebutuhan Masyarakat) Saya telah siap membuat kartu control pasien				

				Akuntabel: : (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya menjadikan Kartu kontrol menjadi dokumen tertulis yang jelas tentang pelaksanaan fisioterapi. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya Menggunakan kartu control untuk melaksanakan pelayanan dilakukan sesuai standar profesi fisioterapi. **Harmonis:** (menghargai setiap orang apapun latarbelakannya) Saya menjadikan kartu control sebagai media membangun hubungan				

				positif antara pasien dan terapis. **Loyal:** (menjaga rahasia jabatan dan negara) Saya menjaga data kartu control pasien. **Adaptif:** (bertindak proaktif) Saya menggunakan kartu control untuk mengecek apakah pasien melaksanakan terapi di rumah. **Kolaboratif:** (memberikan kesempatan kepada semua pihak untuk berkontribusi) Saya melibatkan pasien dan keluarga dalam proses melaksanakan kotrol terapi di rumah				
		3. membuat grup wa	Tersedianya wa grup pasien fisioterapi	**Berorientasi pelayanan:** (memahami dan memenuhi				

		pasien fisioterapi		kebutuhan Masyarakat) Saya telah mengingatkan pasien uuntuk melakukan *home program.* **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya telah mengingatkan pasien di wa grup. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya menggunakan komunikasi yang baik di dalam wa grup pasien. **Harmonis:** (suka menolongorang lain) Saya mengingatkan pasien tentang *home programnya.* **Loyal:** (menjaga nama baik ASN, atasan,				

				instansi, dan negara) Saya memastikan pasien mendaptkan *home programnya.* **Adaptif:** (cepat menyesuaikan diri menghadapi perubahan) Saya menggunakan wa grup sebagai bentuk penyesuaian dengan perkembangan teknologi dan kebutuhan masyarakat modern. **Kolaboratif**: (memberikan kesempatan kepada berbagai pihak untuk berkontribusi) Saya melibatkan pasien dan keluarga dalam proses melaksanakan kotrol terapi di rumah				
5	Melaksanakan home program	1.Melaksanakan pemilihan *home*	Tersedianya foto pemilihan *home program.*	**Berorientasi pelayanan:** (memahami dan memenuhi	Kepala Unit, Pasien,	Konflik bisa terjadi saat peserta latsar	Melaksnakan home program	

	dan pemberian video *home program* kepada pasien	*program* pasien yang sesuai.		kebutuhan Masyarakat) Saya memilih *home program* pasien sesuai kebutuhan spesifik pasien. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya Menyesuaikan latihan dengan kondisi medis dan kapasitas pasien. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya memilih program berdasarkan hasil asesment, ilmu fisioterapi, dan bukti ilmiah. **Harmonis:** (menhargai setiap orang apapun latarbelakangnya) Saya memilih *home* program	Keluarga Pasien	melaksanakan pembuatan video *home program* dengan pasien dengan pelaksanaan tidak serius, kurang koordinasi bisa memunculkan dampak kerugian bagi pasien dan terapis, dengan lambatnya proses penyembuhan pasien.	dengan baik, benar dan serius guna mengurangi kesalahan koordinasi dengan pasien dan pasien mudah mengerti dengan tindakan latihan yang diberikan peserta latsar.	

				yang tidak menyulitkan pasien dan keluarga pasien. **Loyal:** (menjaga nama biak ASN, atasan, instansi dan negara) Saya memastikan pasien memilih *home program* sesuai indikasi pasien **Adaptif:** (bertindak proaktif, terus berinofasi mengembangkan kreatifitas) Saya memilih *home program* pasien sesuai dengan kebutuhan pasien di rumah. **Kolaboratif:** (memberikak kesempatan kepada semua pihak untuk berkontribusi) Saya menerima masukan dari atasan unit fisioterapi				

				dalam memilih *home program.*				
		2.Melaksanakan pembuatan *home program*	tersedianya foto pembuatan *home program*	**Berorientasi Pelayanan:** (memahami dan memenuhi kebutuhan Masyarakat) Saya membuat *home program* untuk memenuhi kebutuhan pasien secara maksimal saat pasien di rumah. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya membuat *home program* harus dengan benar, aman, dan sesuai standar terapi. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya membuat *home*				

				program dengan materi yang sesuai dengan diagnosis, kemampuan pasien, dan perkembangan pasien. **Harmonis:** (mengharagai setiap orang apapun latarbelakannya) Saya menjaga adab dan sopan satun dalam berkomunikasi dengan pasien dan menjaga hubungan baik dengan pasien. **Loyal:** (menjaga rahasia jabatan dan negara) Saya bertanggungjawab menjaga privasi pasien saat terapi. **Adaptif:** (terus berinofasi mengembangkan kreativitas) Saya menggunakan media video *home program*				

				sebagai sarana inovatif untuk edukasi pasien. **Kolaboratif:** (terbuka bekerjasama untuk menghasilkan nilai tambah) Saya bekerjasama dengan pasien agar tercapai target terapi				
		3.Pasien Melaksanakan Gerakan Home Program sendiri didampingi terapis dengan pasien	Tersedinya foto pasien melaksanakan *home program* sendiri di damping terapis	**Berorientasi Pelayanan:** (ramah cekatan, solutif dan dapat diandalkan) saya memastikan pasien mengerti dengan home program yang dilakukan dengan terapsi sebelumnya. **Akuntabel: :** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) saya memastikan pasien benar-benar				

				mengerti dengan tindakan yang diberikan. **Kompeten:** (membantu orang lain untuk belajar) saya memotifasi pasien untuk melaksanakan *home program*nya. **Harmonis:** (menghargai setiap orang apapun latarbelakangnya) saya menjaga adab dan sopan santun saat pasien melaksanakan *home program*nya sendiri di damping terapis. **Loyal:** (menjaga rahasia jabatan dan negara) Saya menjaga privasi pasien saat terapi **Adaptif:** (bertindak proaktif) saya menginginkan pasien melaksanakannya sendiri agar pasien				

				mengingat gerakannya di rumah. **Kolaboratif:** (terbuka dalam bekerjasama untuk menghasilkan nilai tambah) saya mendorong pasien untuk semangat melaksanakan terapi home program.				
6	Monitoring, evaluasi *home program* terhadap tingkat kesembuhan pasien	1.Melaksanakan monitoring hasil kegiatan *home program* pasien di rumah.	Tersedianya foto *home program* pasien di rumah.	**Berorientasi Pelayanan:** (memahamai dan memenuhi kebutuhan Masyarakat) saya memastikan pasien tidak hanya mendapat terapi di unit fisioterapi, tapi juga mendapat pendampingan di rumah. **Akuntabel**: **:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas	Kepala Unit, Pasien, Keluarga Pasien	Konflik bisa terjadi antara terapis dengan pasien dikarenakan bila pasien tidak melaksanakan *home program* di rumah akan memperlambat penyembuhan pasien.	Pasien melaksanakan *home program* dengan baik dan serius di rumah.	

				tinggi)saya menunjukkan bahwa tugas pendampingan dan evaluasi pasien dilakukan secara nyata dan terukur. **Kompeten**: (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) saya terus mengembangkan cara kerja yang efektif untuk meningkatkan hasil terapi home program pasien. **Loyal:** (menjaga rahasia jabatan dan negara) saya memastikan kerahasian data evaluasi pasien. **Harmonis:** (menghargai setiap orang apapun latarbelakangnya) saya melakukan komunikasi yang baik dengan pasien				

				dalam proses monitoring. **Adaptif:** (bertindak proaktif) saya memastikan *home program* pasien berjalan dengan baik di rumah. **Kolaboratif**: (memberi kesempatan kepada semua pihak untuk berkontribusi) saya akan melakukan kerja sama dengan pasien dan keluarag pasien dalam proses monitoring.				
		2.melaksanakan evaluasi *home program*	Tersedianya hasil kartu control pasien yang telah di isi dan percakapan di Wa Grup.	**Berorientasi pelayanan:** (melakukan perbaikan tiada henti) saya telah melaksnakan evaluasi home program pasien untuk pelayanan lebih baik. **Akuntabel: :** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat,				

				disiplin, dan brintegritas tinggi) saya bertanggungjawab dalam evaluasi pasien.. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) saya telah mengevaluasi kartu control pasien dan memantau pasien di WA grup. **Harmonis:** (menghargai setiap orang apapun latar belakangnya) saya berkomunikasi dengan pasien dan keluarga unutk hasil evaluasi yang terbaik. **Adaptif:** (bertindak proaktif) saya mengevaluasi untuk menentukan tindakan selanjutnya. **Kolaboratif:** (menggerakkan pemanfaatan berbagai				

				sumberdaya untuk tujuan Bersama) saya telah menggunakan hasil evaluasi untuk pelaksanaan tindakan selanjunya ke pasien				
		3.membandingkan video *home program* saat pertama dan terapi selanjutnya.	Tersedianya foto perbandingan video *home program* awal pelaksanaan dan saat pasien kembali k unit fisioterapi	**Berorientasi pelayanana:** (melakukan perbaikan tiada henti) saya membandingkan untuk mengetahui adakah perubahan pasien kearah yang lebih baik. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi)saya menggunakan perbandingan video sebagai bukti objektif dan terdokumentasi bahwa program telah				

				dijalankan dan memberikan hasil. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) saya melakukan dokumentasi secara sistematis dalam memantau, mengevaluasi, dan mengukur hasil kerja secara profesional. **Harmonis:** (menghargai setiap orang apapun latar belakangnya) saya menggunakan perbandingan video sebagai alat edukasi dan apresiasi pasien. **Loyal:** (menjaga rahasia jabatan dan negara) saya mematuhi regulasi dan kerahasian pasien dalam pelaksanaan *home program.*				

				Adaptif: (bertindak proaktif, terus berinovasi mengembangkan kreatifitas) saya terus beradaptasi untuk tindakan pasien selanjutnya. **Kolaboratif:** (memberikan kesempatan kepada berbagai pihak untuk berkontribusi) saya melibatkan pasien dan keluarga pasien untuk ikut dalam evaluasi.				
7	Laporkan hasil *home program* kepada kepala unit fisioterapi	1.Menyerahkan laporan hasil kegiatan.	Tersedianya dokumentasi penyerahan laporan ke atasan	**Berorientasi pelayanan:** (melakukan perbaikan tiada henti) saya menyerahkan laporan hasil untuk mempermudah menganalisa hasil program terapi pasien. **Akuntabel :** (melaksanakan tugas dengan bertanggung	Kepala Unit, Direktur	Konflik bisa terjadi saat peseta latsar tidak serius dalam melaksanakan pembuatan laporan sehingga bisa mendapat	Melaksanakan pembuatan laporan dengan baik, benar, dan serius.	

				jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya menyusun laporan hasil berdasarkan kegiatan yang telah dilaksanakan. **Kompeten :** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya membuat laporan sesuai format yang berlaku. **Harmonis:** (membangun lingkungan kerja yang kondusif) saya membuat laporan hasil untuk memudahkan dalam menganalisa hasil pasien. **Loyal:** (menjaga rahasia jabata dan negara) saya membuat laporan hasil dan menjaga kerahasiaan nya.		teguran dari atasan.		

				Adaptif: (cepat menyesuaikan diri menghadapi perubahan) saya beradaptasi untuk membuat laporan sesederhana mungkin dan mudah dipahami. **Kolaboratif:** (terbuka dan bekerjasama untuk menghasilkan nilai tambah) saya memberikan laporan hasil pasien kepada kepala unit untuk diberikan tanggapan.				
		2.Melakukan perbaikan dan finalisasi laporan	Tersedianya bukti perbaikan laporan	**Berorientasi pelayanan:** (melakukan perbaikan tiada henti) saya memperbaiki laporan akhir. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya				

				menyerahkan laporan hasil pekerjaan kepada atasan/mentor sebagai bentuk pertanggungjawaban. **Kompeten:** saya menyerahkan laporan ke atasan sesuai kompetensi. **Harmonis** : (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) Saya menerima masukan mentor dengan sikap terbuka. laporan. **Loyal** : (menjaga nama baik ASN, atasan, instansi dan negara) Saya mematuhi araha atasan dan mentor **Adaptif:** (bertindak proaktif) saya telah menyesuaikan laporan yang di koreksi atasan.				

				Kolaboratif : (memberikan kesempatan berbagai pihak untuk berkontribusi, terbuka bekerjasama untuk menghasilkan nilai tambah) Saya bekerja sama dengan mentor dan kepala unit untuk menyempurnakan laporan.				
		3.penyerahan laporan kepada mentor	Tersedianya foto dokumntasi penyerahan laporan.	**Berorientasi Pelayanan :** (melakukan perbaikan tiada henti) Saya membuat laporan final dengan Bahasa yang mudah jelas dan mudah dipahami. **Akuntabel:** (melaksanakan tugas dengan bertanggung jawab, jujur, cermat, disiplin, dan brintegritas tinggi) Saya				

				memperbaiki laporan sesuai masukan mentor. **Kompeten:** (melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik) saya menyerahkan laporan kepada atasan sebagai bentuk tanggung jawab. **Adaptif** : (terus berinofasi mengembangkan kreatifitas) Saya menyesuaikan hasil akhir sesuai kebutuhan dan format resmi **Harmonis:** (menghargai setiap orang apapun latar belakangnya, membangun lingkungan kerja ynag kondusif) Saya menjaga sikap dan sopan santun saat menyerahkan laporan kepada mentor.				

				Loyal: (menjaga nama baik ASN, atasan, instansi, dan negara) saya menyerahkan laporan dengan sungguh-sungguh. **Kolaboratif:** (menggerakan pemanfaatan berbagai sumber daya untuk tujuan bersama, terbuka dalam bekerjasama untuk menghasilkan nilai tambah) saya menyerahkan laporan untuk sebagai pedoman pelayanan yang lebih baik kedepan nya.				

Table 4.3 Matrik Rekapitulasi Rencana Habituasi NND PNS (BerAKHLAK)

Matrik Rekapitulasi Rencana Habituasi

No	Mata Pelatihan	Ke-1		Ke-2		Ke-3		Ke-4		Ke-5		Ke-6		Ke-7		Jumlah Aktualisasi per MP
		Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	
1.	Berorientasi Pelayanan	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	14
2.	Akuntabel	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	20
3.	Kompeten	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	15
4.	Harmonis	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	17
5.	Loyal	3	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	11
6.	Adaptif	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	12
7.	Kolaboratif	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	1	1	1	2	14
Jumlah MP yang Diaktualisasikan per Kegiatan		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	103

D. Capaian Penyelesaian Core Isu

Tabel 4.4 Capaian Penyelesaian *Core* Isu

Kondisi Core Isu	
Sebelum Aktualisasi	**Sesudah Aktualisasi**
1. Belum adanya pedoman home program dan video home program. 2. Belum adanya SPO home program fisioterapi. 3. Belum adanya pelaksanaan home program fisioterapi	1. Tersedianya satu pedoman home program fisioterapi dan empat video untuk home program pasien. Video untuk pasien stroke, untuk pasien nyeri leher, nyeri punggung, dan nyeri lutut. 2. Tersedianya satu SPO home program fisioterapi. 3. Telah terlaksananya pelaksanaan home program dengan dua pasien fisioterapi.

E. Manfaat Terselesaikannya Core Isu

1. Individu

a) Mampu menerapkan nilai-nilai BerAKHLAK dalam peran dan kedudukan sebagai ASN di lingkungan UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya.
b) Peningkatan Kompetensi fisioterapis, menjadikannya ASN yang adaptif, profesional, dan relevan dengan tuntutan transformasi digital.
c) Efektivitas dan Efisiensi Kerja: Proses kerja yang semula hanya dengan disampaikan secra lisan dan dilaksanakan sekarang bisa di videokan dengan pasien sehingga pasien bisa terus mengingat Gerakan dan terus mengulang di rumah dan dapat meningkatkan efektifitas pelayanan.
d) Wujud Profesionalisme dan Integritas: Keberhasilan menciptakan sistem yang transparan dan akuntabel memperkuat citra diri sebagai pegawai yang berintegritas dan profesional dalam melaksanakan tugas pelayanan publik, sejalan dengan nilai-nilai Manajemen ASN.

e) Karier dan Pengembangan: Inovasi yang berhasil diimplementasikan menjadi bukti konkret kemampuan memecahkan masalah dan mendorong perubahan positif, yang merupakan modal penting untuk pengembangan karier dan penugasan strategis di masa depan.

2. Instansi

a) Peningkatan Mutu Pelayanan fisioterapi: dengan pembuatan video maka pasien akan selalu ingat akan setiap Gerakan dan mempercepat pemulihan pasien, maka akan meningkatkan kepuasan pasien dalam pelayanan fisioterapi.
b) Citra Positif Rumah Sakit: Layanan fisioterapi yang tepat, dan aman berkat dukungan teknologi akan meningkatkan kepercayaan publik dan menaikkan citra RSUD Sungai Rumbai sebagai instansi pelayanan publik yang modern dan profesional.

3. *Stakeholders*

a) Pasien (Penerima Layanan):
   - Mengurangi risiko cidera berulang.
   - Mempercepat penyembuhan pasien dengan *home program* di rumah.
   - Mengurangi biaya pasien.
   - Mengurangi beban keluarga yang mengantar ke tempat terapi.

b) Tenaga Kesehatan:
   - Meningkatakan kepuasan pasien dengan pelayanan tenaga Kesehatan fisioterapi.
   - Mempermudah terapis dalam melaksanakan setiap tindakan *home program* kedepannya

F. Rencana Tindak Lanjut Hasil Aktualisasi

Tabel 4.4 Rencana tindak lanjut hasil aktualisasi

No	Kegiatan	Output	Durasi dan Waktu	Para Pihak Terlibat	Sumber Biaya	Keterangan
1.	Menganalisa kendala pelaksanaan kegiatan yang terjadi sebagai bahan perbaikan pelaksanaan *home program* fisioterapi kedepannya	Laporan hasil analisis kendala kegiatan (termasuk kendala pelaksanaan *home program*).	1.Bulan Pertama setelah aktualisasi	Kepala Unit Fisioterapi	Tidak ada biaya	Kegiatan ini sangat relevan dengan manajemen ASN dan akuntabilitas. Analisis ini akan mencakup kendala non-teknis (SDM, prosedur, pengawasan) yang mungkin muncul setelah aktualisasi latsar.

.

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

1. Aktualisasi/Habituasi Masa Pelatihan

a. Kegiatan 1

Kegiatan melaksanakan Konsultasi dengan Mentor terkait pelaksanaan aktualisasi. Dalam kegiatan ini, diterapkan nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif. Pelaksanaan kegiatan konsultasi ini bertujuan memastikan keselarasan program dengan visi organisasi, memperoleh persetujuan resmi, dan mendapatkan masukan yang mendalam sebelum memulai proses pengembangan.

b. Kegiatan 2

Membuat pedoman *home program* dan membuat rancangan *home program* fisioterapi. Kegiatan ini memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif. Membuat pedoman *home program* untuk sebagai landasan kegiatan serta merancang video *home program*.

c. Kegiatan 3

Kegiatan membuat SOP *home program* menjadi standar dalam pelayanan pasien fisioterapi untk melaksanakan terapi lanjutan pasien di rumah. Kegiatan ini memuat nilai Akuntabel, Kompeten dan Loyal, dan Adaptif.

a. Kegiatan 4

Melaksanakan sosialisasi dengan pasien tentang *home program* dan video *home program.*Kegiatan ini memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif. Sosialisasi ini bertujuan memberi pengetahuan tentang manfaat dan tujuan *home program* dan meningkatkan derajat tingkat kesembuhan pasien.

b. Kegiatan 5

Melaksanakan home program dan pemberian video *home program* kepada pasien memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif. Melaksanakan langsung dengan pasien memastikan akurasi pelaksnaan *home program* pasien dirumah, mempercepat penyembuhab dan mengurangi resiko cidera berulang.

c. Kegiatan 6

Pelaksanaan Monitoring, evaluasi *home program* memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif. Pelaksanaan evaluasi *home program* dimaksudkan untuk mengetahui apakah pasien melaksanakan *home program* di rumah dan pasien mengalami perubahan setelah terapi serta untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien saat *home program* di rumah.

d. Kegiatan 7

Laporkan hasil *home program* kepada kepala unit fisioterapi. Memuat nilai Akuntabel, Harmonis, kolaboratif, Loyal, Berorientasi

Pelayanan, Adaptif. Pada hasil pelaksanaan home program yang telah dilakukan pada 2 pasien yang menrima home program dan 2 pasien yang tidak menerima home program di dapatkan hasil bawah pemulihan pasien yang mendapat home program di rumah lebih cepat di bandingkan pasien yang tidak mendapatkan home program di rumah.

Pelaporan hasil tindakan merupakan pengawasan atasan, setiap tindakan hendaknya dapat mebawa perubahan baik bagi instansi, terapis dan juga Masyarakat yang menerima pelayananan.

2. Capaian Hasil Penyelesaian *Core* isu

Capaian hasil penyelesaian *core* isu **"Belum adanya video *home program* pasien fisioterapi"** terwujud melalui implementasi gagasan kreatif **Efektifitas Pemberian Edukasi *Home Program* Melalui Video Edukasi Terhadap Kesembuhan Pasien Di Unit Fisioterapi UPT RSUD Sungai Rumbai)"**. Pelaksanaan pembuatan video *home program* mengubah pelaksanaan pelayanan pasien fisioterapi, Dimana sebelumnya tidak diberikan video *home program* setelah terapi, setelah pelaksanaan aktualisasi pasien diberikan bekal video *home program* di rumah agar pasien bisa selalu mengingat dan dapat melaksanakan latihan dengan tepat dan akurat.

Pada hasil pelaksanaan *home program* yang telah dilakukan pada 2 pasien yang menerima *home program* dan 2 pasien yang tidak menerima *home program* di dapatkan hasil bawah pemulihan pasien yang mendapat *home program* di rumah lebih cepat di bandingkan pasien yang tidak mendapatkan *home program* di rumah.

Perubahan ini menghasilkan dampak positif mempercepat penyembuhan pasien dan sekaligus meningkatkan derajat penyembuhan dan meningkatkan kepercayaan diri terapis dalam melaksanakan pelayanan kepada pasien, sekaligus mendukung

peningkatan pelayanan RSUD dalam meningkatkan potensi kesembuhan pasien.

B. Rekomendasi

1. Untuk Penyelenggara Pelatihan

Penyelenggaraan Latihan Dasar CPNS ini diharapkan menjadi kegiatan yang berkelanjutan karena perannya sangat vital dalam pembentukan karakter ASN yang profesional, berintegritas, dan berkualitas, serta mampu menerapkan nilai–nilai BerAKHLAK dalam setiap pelaksanaan tugas. Kami merekomendasikan agar pendampingan dan pembimbingan kepada peserta tetap dilaksanakan hingga seluruh rangkaian kegiatan aktualisasi (termasuk rencana tindak lanjut) benar-benar selesai diimplementasikan, untuk menjamin dampak inovasi dapat dipertahankan.

2. Untuk Instansi

Penulis berharap inovasi pelayanan *home program* fisioterapi dapat terus dilaksanakan untuk mempercepat pemulihan pasien dan meningkatkan kepuasan pasien dalam pelayanan fisioterapi dengan menerapkan nilai BerAKHLAK, Seluruh kegiatan dan pelayanan harus terus berpedoman pada nilai BerAKHLAK sesuai dengan visi, misi, dan tata nilai UPT RSUD Sungai Rumbai, memastikan bahwa pemanfaatan teknologi selalu berujung pada peningkatan mutu pelayanan dan keselamatan pasien.

LAMPIRAN

Lampiran 1 laporan minggu ke 1

a. Tabel Pelaksanaan Aktualisasi

Judul Kegiatan	Melakukan konsultasi kepada mentor terkait rencana pelaksanaan kegiatan.
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	9-12 September 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan	1. Tersedianya jadwal konsultasi 2. Tersedianya foto konsultasi dengan mentor 3. Tersedianya surat persetujuan pelaksanaan aktualisasi.

1. Uraian kegiatan minggu 1

A. Menghubungi mentor untuk menentukan jadwal konsultasi

Hubungan dengan BerAKHLAK

1) **Berorientasi pelayanan:** saya akan mempersiapkan jadwal dan bahan konsultasi rancangan aktualisasi
2) **Akuntabel:** Saya akan datang tepat waktu sesuai jadwal yang telah disepakati.
3) **Kompeten:** Saya akan memastikan tujuan kegiatan yangditetapkan sesuai standar agar dapat melaksanakankegiatan secara efektif.
4) **Harmonis:** Saya akan menjaga adab dan sopan santun dalam berkomunikasi
5) **Loyal:** saya akan hadir tepat waktu sesuai dengan jam yang telah di sepakati
6) **Adaptif:** saya akan berusha mengatur jadwal konsultasi agar tidak mengganggu agenda atasan
7) **Kolaboratif:** saya akan membangun kerja sama dengan atasan agar terlaksana kegiatan aktualisasi dengan baik.

B. Melakukan konsultasi kepada mentor terkait rancangan aktualisasi.

Hubungan dengan BerAKHLAK

1) **Berorientasi pelayanan**, Saya akan bersikap ramah dan terbuka ingin mecari solusi selama konsultasi.
2) **Akuntabel:** saya akan melakukan konsultasi rancangan aktualisasi dan akan bertanggung jawab dalam pengerjaan rancangan aktualisasi.

3) **Kompeten:** saya akan melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik
4) **Harmonis:** saya akan menjaga adab dan sopan santun dalam berkomunikasi.
5) **Loyal:** saya akan menjaga nama baik instansi dan atasan dalam melaksanakan kegiatan.
6) **Adaptif:** saya akan menyesuaikan diri terhadap saran-saran yang diberikan mentor.
7) **Kolaboratif:** saya akan menerima saran -saran dan masukan dari mentor

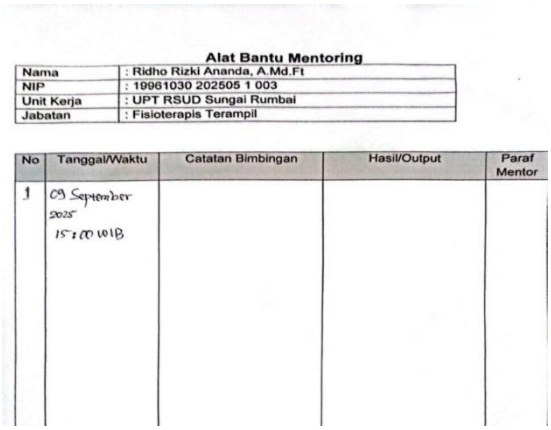
C. Meminta persetujuan atasan untuk melaksanakan kegiatan aktualisasi.

Hubungan dengan BerAKHLAK

1) **Berorientasi pelayanan,** Saya akan meminta persetujuan ini menunjukkan kesadaran bahwa kegiatan aktualisasi bertujuan untuk memberikan pelayanan terbaik
2) **Akuntabel:** saya akan melaksanakan kegitan aktualisasi dengan bertanggungjawab.
3) **Kompeten,** Saya akan terus belajar dan meningkatkan kompetensi diri agar kegiatan aktualisasi dapat dilaksanakan dengan baik dan efektif
4) **Harmonis:** saya akan menjaga hubungan baik dengan pihak yang terlibat dalam penerbitan surat persetujuan.
5) **Adaptif:**Saya akan menerima masukan atau perubahan pada rencana kegiatan berdasarkan saran mentor
6) **Loyal:** saya akan menjaga nama baik instansi dan atasan rancangan aktualisasi terhadap izin yang telah diberikan.
7) **Kolaboratif,** Saya akan meminta surat persetujuan melibatkan komunikasi dan interaksi dengan mentor.

2. Bukti Aktualisasi/bukti fisik kegiatan

1. Tersedianya jadwal konsultasi dengan mentor



Alat Bantu Mentoring

Nama	: Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft
NIP	: 19961030 202505 1 003
Unit Kerja	: UPT RSUD Sungai Rumbai
Jabatan	: Fisioterapis Terampil

No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil/Output	Paraf Mentor
1	09 September 2025 15:00 WIB			

2. Tersedianya foto konsultasi dengan mentor



3. Tersedianya surat persetujuan pelaksanaan aktualisasi

PEMERINTAH KABUPATEN DHARMASRAYA
DINAS KESEHATAN
UPT RSUD SUNGAI RUMBAI
JL. Lintas Sumatera Km.42 Sungai Rumbai Provinsi Sumatera Barat (27684)
Telp. 0754 – 2371985, Fax. 0754 – 2371985 email : rsudsungairumbai@gmail.com
website : www.rsud-sungairumbai.dharmasrayakab.go.id

Sungai Rumbai, 12 September 2025

Nomor : 800.1.8.1/512/RSUD SR-2025
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin Pelaksanaan Aktualisasi CPNS tahun Angkatan 2025

Berdasarkan permohonan dari CPNS tahun Angkatan 2025 tentang Permohonan Izin Aktualisasi sebagai salah satu rangkaian kegiatan pelatihan dasar (Latsar) di UPT RSUD Sungai Rumbai, maka dengan ini Direktur UPT RSUD Sungai Rumbai menyetujui Izin Pelaksanaan Aktualisasi kepada :

No	Nama / NIP	Judul Aktualisasi
1	Hassanal Mohammad Iskandar, A.Md.RO NIP. 19950824 202505 1 002	Analisis Persiapan Pelayanan Poli Mata di UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya
2	Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft NIP. 19961030 202505 1 003	Efektifitas Pemberian Edukasi *Home Program* Melalui Video Edukasi Terhadap Kesembuhan Pasien di Unit Fisioterapi UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya
3	apt. Dian Primadi, S.Farm NIP. 19991126 202505 1 001	Digitalisasi Pencatatan Stok Pembekalan Farmasi Menggunakan Aplikasi PAP *(Pharmacy Access Point)* di Unit Farmasi UPT RSUD Sungai Rumbai
4	Ivani Amelia Citra, A.Md.Farm NIP. 19950607 202505 2 002	Peningkatan Efektifitas Pemantauan Kedaluwarsa Obat Berbasis Digitalisasi Menggunakan Aplikasi PAP *(Pharmacy Acces Point)* di Unit Farmasi UPT RSUD Sungai Rumbai
5	Debora Fitri Darwin,S.K.M NIP. 19980129 202505 2 004	Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pasien TB melalui Sistem Pengingat Otomatis untuk Pasien di UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya
6	Chicha Nahdatul Huda, S.Gz NIP. 19980403 202505 003	Pembuatan Logbook untuk Meningkatkan Kepatuhan Petugas Penjamah Makanan dalam Pemakaian APD pada Penyelenggaraan Makanan di Unit Gizi UPT RSUD Sungai Rumbai
7	Erni Yunitasari, M. A.Md.Kes NIP. 19990615 202505 2 002	Peningkatan Mutu Pelayanan dengan Melakengakapi SOP dan Formulir Ceklist Kelengkapan di Unit Pengelola Darah UPT RSUD Sungai Rumbai
8	Winatun Hasanah, A.Md.Kes NIP. 2001524 202505 2 002	Peningkatan Kunjungan Pasien Poli Gigi melalui Layanan Konsultasi Online Menggunakan Whatsapp
9	Ns. Silfia Anggraini, S.Kep NIP. 19901001 202505 2 001	Penyusunan Standar Operasional Prosedur Perawatan Alat Medis Kamar operasi dalam Rangka Tertib tatalaksana Perawatan Alat Medis Kamar Operasi di UPT RSUD Sungai Rumbai
10	Lusi Wulandari, A.Md.Keb NIP. 19901128 202505 2 001	Evaluasi Pengelolaan Limbah Medis berdasarkan Standar Akreditasi untuk Keselamatan Lingkungan Kerja di UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya
11	Ns. Widiasari Wahyuningtyas, S.Kep NIP. 19941116 202505 2 002	Efektivitas Pemeliharaan Sarana dan Prasarana menggunakan *QR Code* di Ruang Operasi UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya
12	Irawati Purba,A.Md.Kes NIP. 19991008 202505 2 006	Peningkatan Mutu Pelayanan Laboratorium melalui Strategi Pencegahan *Double Sampling* di UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya
13	dr. Fany Desprimahesa NIP. 19931216 202505 2 001	Peningkatan Implementasi Deteksi Kegawatdaruratan denganMetode EWS *(Early Warning System)* Terintegrasi Rekam Medik Elektronik pada Pasien Rawat Inap UPT RSUD Sungai Rumbai
14	Jenny Pangestika Gunawan,S.Si NIP. 19971203 202505 2 003	Digitalisasi Proses Identifikasi Sampel Pasien Menggunakan *QR Code* di UPT RSUD Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur,

dr. Sujito, M.KM
Pembina / IV a
NIP.197908212008041001

3. Deskripsi proses kegiatan

1) Menghubungi mentor untuk menentukan jadwal konsultasi.

   Proses: Peserta memperhatikan ketersediaan waktu mentor serta melibatkan penyampaian jadwal fleksibel. Kesepakatan ditetapkan secara jelas pada Selasa, 09 September 2025 pukul 14.00.
   Kualitas Produk: Komunikasi yang transparan antara peserta dan mentor sesuai kebutuhan pembimbingan. Hal ini juga menunjukkan sikap disiplin, menghargai waktu, serta berorientasi pada mutu dalam pelaksanaan aktualisasi.

2) Melakukan konsultasi kepada mentor terkait rencana pelaksanaan kegiatan Proses: Dalam proses ini, Selasa 09 September 2025 pukul 14.00 WIB peserta melakukan konsultasi dengan mentor. Peserta menerima masukan, arahan, serta perbaikan dari mentor untuk menyempurnakan rancangan agar sesuai dengan aturan, kebutuhan organisasi, dan manfaat bagi masyarakat.
   Kualitas Produk: Keterbukaan peserta dalam menerima kritik dan saran, kemampuan menyampaikan rancangan dengan jelas, serta komitmen untuk memperbaiki dan menyesuaikan rancangan berdasarkan arahan mentor.

3) Meminta persetujuan mentor terkait pelaksanaan kegiatan aktualisasi. Proses: Dalam proses ini, Kamis 11 September 2025 mengajukan surat permohonon kepada bagian Tata Usaha RSUD Sungai Rumbai untuk persetujuan resmi dari mentor agar dapat melanjutkan ke tahap pelaksanaan.
   Kualitas Produk: surat permohonan yang disusun secara mandiri, sesuai pedoman dan telah mendapatkan persetujuan mentor pada hari Jumat tanggal 12 September 2025 sebagai dasar pelaksanaan kegiatan.

4. KontribusiTerhadap Visi-Misi Kepala Daerah

Mendukung visi misi Pemerintah Kabupaten Dharmasraya

Visi : “Dharmasraya Sejahtera Merata”

Dengan melakukan konsultasi bisa mengidentifikasi akar masalah, menemukan solusi yang efektif, dan mengembangkan keterampilan yang dibutuhkan untuk menghadapi kesulitan. Konsultasi dapat menjadi jembatan untuk memberikan solusi dalam menghadapi suatu permasalah agar dapat dicarikan jalan keluar dan diselesaikan demi terwujudnya daerah yang sejahtera merata.

Dan mendukung salah satu **misinya:**"**Peningkatan kualitas pendidikan dan kesehatan, denganakses yang lebih luas serta layanan berkualitas bagi masyarakat".**

Konsultasi menjadi media untuk mengumpulkan masukan dan umpan balik untuk mengevaluasi kinerja layanan yang sudah ada kebijakan yang dihasilkan akan lebih mudah diterima oleh masyarakat, yang pada akhirnya akan meningkatkan kualitas layanan kesehatan.

5. Analisis Dampak (Terhadap Satuan Kerja Dan Masyarakat) Jika Aktualisasi Tidak Berdasarkan NDS.

Jika kegiatan konsultasi dengan mentor tidak dilakukan dengan menerapkan nilai-nilai dasar ASN yang ber-Akhlak, maka prosesnya berpotensi hanya menjadi formalitas tanpa arah yang jelas.

1. Dampak bagi Satuan Kerja: Koordinasi akan menjadi tidak efektif, mutu rancangan aktualisasi menurun, dan pencapaian tujuan organisasi tidak akan optimal.
2. Dampak bagi Masyarakat: Layanan yang dihasilkan berisiko tidak maksimal, kepercayaan publik terhadap ASN menurun, dan inovasi yang seharusnya bermanfaat tidak memberikan perbaikan nyata.
3. Dampak terhadap Hubungan Kerja: Komunikasi yang buruk dapat terjalin dengan mentor sehingga peserta tidak mendapatkan arahan yang jelas dalam pelaksanaan kegiatan.

6. Penguatan Nilai BerAKHLAK

a. **Beroreintasi pelayanan:** saya telah melaksanakan pembuatan pedoman *home program* untuk memudahkan terapis dalam merancang *home program.*

b. **Akuntabel:** Saya bertanggungjawab daalam membuat pedoman *home program.*

c. **Kompeten:** Saya telah membuat pedoman *home program* dengan sebaik-baiknya.
d. **Loyalitas:** saya telah melaksanakan pembuatan Pedoman *home program* .
e. **Adaptif:** Saya telah membuat Paduan *home program* dengan se inofatif mungkin agar mudah di pahamai terapis.
f. **Kolaboratif:** Saya telah berdiskusi dengan atasan unit dalam Menyusun buku Pedoman *home program.*

Alat Bantu Mentoring

Nama	: Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft
NIP	: 19961030 202505 1 003
Unit Kerja	: UPT RSUD Sungai Rumbai
Jabatan	: Fisioterapis Terampil

No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil/Output	Paraf Mentor
1	09 September 2025 15:00 WIB	Melakukan Uraian kegiatan aktualisasi.	Tersedianya dokumen kegiatan aktualisasi.	

Catatan Aktualisasi Oleh Mentor

Lampiran 2 aktualisasi minggu ke 2

A. Uraian kegiatan yang memuat nilai dasar yang melandasi

Judul Kegiatan	Membuat Panduan *Home program* dan rancangan video *home program*
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	12-16 September 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan	1. Tersedianya rancangan pedoman 2. Tersedianya pedoman *home program* 3. Tersedianya rancangan video home program

B. Uraian kegiatan minggu ke 2

1. Tersedianya rancangan pedoman
   a) **Beroreintasi pelayanan:** saya telah melaksanakan pembuatan pedoman *home program* untuk memudahkan terapis dalam merancang *home program.*
   b) **Akuntabel:** Saya bertanggungjawab daalam membuat pedoman *home program.*
   c) **Kompeten:** Saya telah membuat pedoman *home program* dengan sebaik-baiknya.
   d) **Harmonis:** saya membuat pedoman untuk mempermudah standar pelayanan dengan pasien.
   e) **Loyalitas:** saya telah melaksanakan pembuatan Pedoman *home program* .
   f) **Adaptif:** Saya telah membuat Paduan *home program* dengan se inofatif mungkin agar mudah di pahamai terapis.
   g) **Kolaboratif:** Saya telah berdiskusi dengan atasan unit dalam Menyusun buku Pedoman *home program.*

2. Tersedianya pedoman *home program*
   a) **Berorientasi Pelayanan:** Saya telah membuat rancangan *home program* yang mudah di mengerti pasien.
   b) **Akuntabel:** Saya betanggungjawab terhadap pemilihan materi *home program.*
   c) **Kompeten:** Saya telah memilih rancangan *home program* yang menarik untuk pasien.
   d) **Harmonis:** Saya telah melaksanakan konsultasi dengan atasan unit fisioterapi tentang rancangan *home program.*
   e) **Adaptif:** Saya telah mencari materi *home program* dari sumber media terbaru dan kredibel.

f) **Kolaboratif:** saya sudah mendapat masukan dari atasan unit fisioterapi.

3. Membuat rancangan video *home program.*

a) **Berorientasi Pelayanan:** Saya sudah melaksanakan pembuatan rancangan video *home program*.

b) **Akuntabel:** Saya bertanggung jawab terhadap pemilihan materi video *home program.*

c) **Kompeten:** Saya telah memilih rancangan video *home program* yang menarik untuk pasien.

d) **Loyal:** saya membuat rancangan home program untuk pelayanan pasien menjadi lebih baik.

e) **Harmonis:** Saya sudah berkonsultasi dengan atasan unit fisioterapi tentang rancangan video *home program.*

f) **Adaptif:** Saya telah melaksanakan mencari materi video *home program* dari sumber media terbaru dan kredibel.

g) **Kolaboratif:** Saya sudah menerima masukan dan saran dari atasan unit fisioterapi.

C. Kontribusi Terhadap Visi-Misi Kepala Daerah

Kegiatan yang dilakuakn merupakan bentuk dari pengimplementasian Visi Kabupaten Dharmasraya "**Peningkatan kualitas Pendidikan dan Kesehatan, dengan akses yang lebih luas serta layanan berkualitas bagi masyarakat"**.

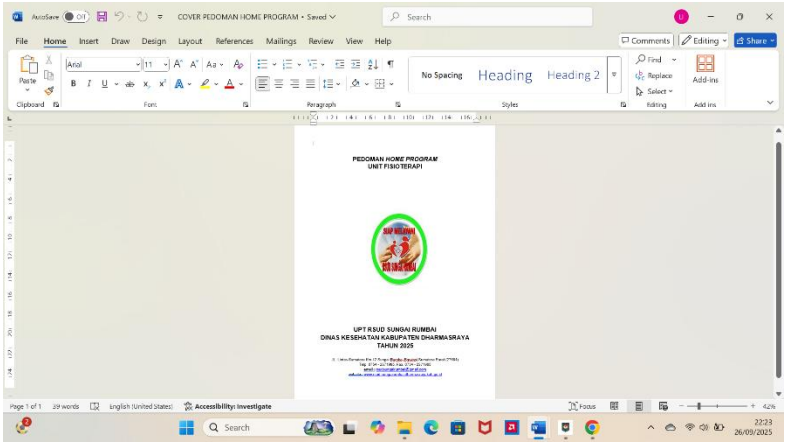
Berkaitan dengan fisioterapi. Terapis harus bisa merancang *home program* dengan baik dan tepat agar terciptanya pelayanan yang optimal dan sesuai demi peningkatan kualitas Masyarakat di bidang Kesehatan.

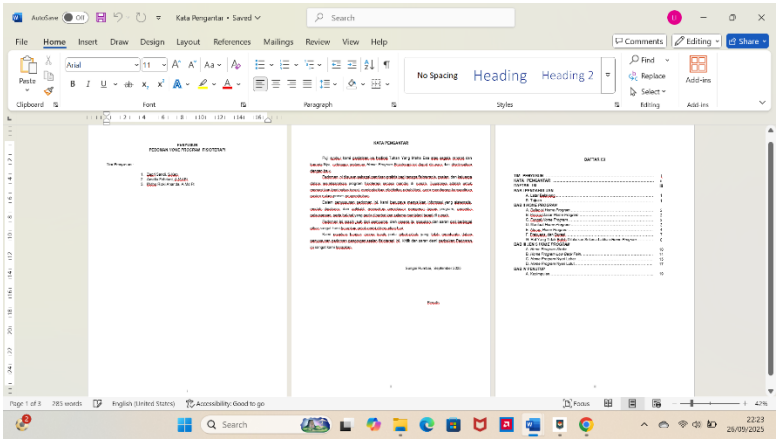
D. Penguatan Nilai BerAKHLAK

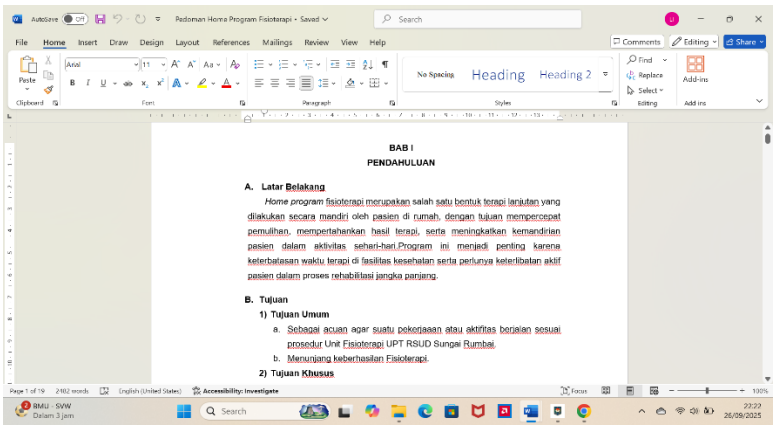
1. Berorientasi pelayanan
2. Akuntabel
3. Kompeten
4. Harmonis
5. Loyal
6. Adaptif
7. Kolaboratif

E. Teknik Aktualisasi yang dipergunakan dan bukti fisik kegiatan/ evidence

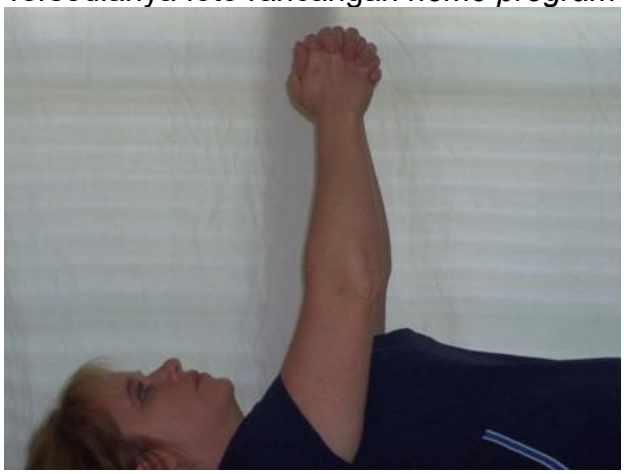
1. Tersedianya pedoman home program



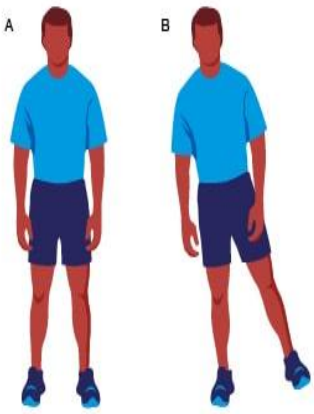




2. Tersedianya foto rancangan *home program*



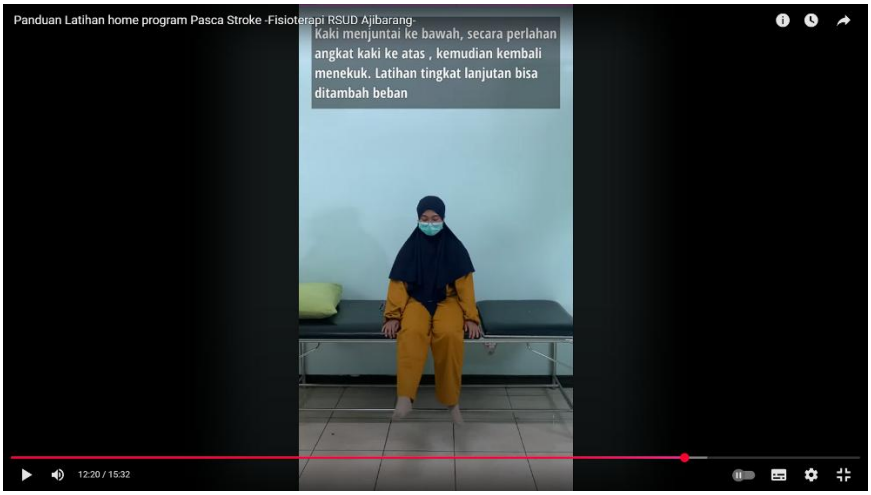




© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

3. Tersedianya foto rancangan video *home program.*





https://www.youtube.com/watch?v=-c-V4uEMrM8&t=123s

Laporan minggu ke 3

Judul Kegiatan	Membuat Panduan *Home program* dan rancangan video *home program*
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	12-16 September 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan	1. Merancang SPO *Home Program.* 2. Pembuatan SPO *Home program.* 3. Tersedianya foto konsultasi dengan atasan dalam membuat SPO.

A. Merancang SPO *Home Program.*

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

a) Berorientasi pelayanan: Saya sudah membuat SPO *Home Program* untuk efektifitas pelayanan pasien.

***b)* Akuntabel:** Saya bertanggungjawab dalam Pembuatan SPO *Home Program.*

***c)* Kompeten:** Saya sudah Menyusun SPO sesuai *Eviden Base Practice.*

d) Loyal: saya membuat rancangan untuk memudahkan pembuatan SPO

e) Harmonis: Saya sudah berkonsultasi dengan atasan unit dalam perancangan SPO.

f) Adaptif: saya merancang SPO *Home Program* Sesuai kedaan di unit fisioterapi.

***g)* Kolaboratif:** Saya meminta saran dan masukan dari atasan unit dalam penyususnan SPO *home program.*

B. Pembuatan SPO *Home program.*

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

a) Berorientasi pelayanan: saya akan membuat SPO *Home Program* sesuai dengan

b) Akuntabel:saya akan menjamin SPO *Home Program* dan bertanggungjawab.

c) Kompeten: saya akan membuat SPO *home program* secara professional.

d) Loyal: Saya akan patuh pada SPO yang telah di buat.

e) Harmonis: saya membuat SPO untuk memudahkan pelayanan fisioterapi.

f) **Adaptif:** saya menyesuaikan SPO dengan kondisi di unit fisioterapi.
g) **Kolaboratif:** saya bekerjasama dengan atasan unit fisioterapi dalam pembuatan SPO.

C. Mengajukan permohonan SPO kepada atasan.

Hubungan BerAKHLAK ASN

a) **Berorientasi pelayanan:** saya akan menerapkan SPO untuk menyempurnakan standar pelayanan.
b) **Akuntabel:** saya akan bertanggungjawab dengan SPO yang diajukan.
c) **Kompeten:** saya akan memahami dan melaksanakan tugas sesuai SPO.
d) **Loyal:** saya mengajukan SPO ke atasan untuk standarisasi pelayanan yang ebih baik.
e) **Harmonis:** saya akan menciptakan komunikasi yang positif dengan atas dalam pengajuan SPO.
f) **Adaptif:** saya akan menyesuaikan pelayanan sesuai dengan SPO yang berlaku den di setujui atasan.
g) **Kolaboratif:** saya akan berkolaborasi dengan atasan unit untuk menerapkan SPO baru *home program.*

D. Kontribusi Terhadap Visi-Misi Kepala Daerah

Kegiatan yang dilakuakn merupakan bentuk dari pengimplementasian Visi Kabupaten Dharmasraya "**Peningkatan kualitas Pendidikan dan Kesehatan, dengan akses yang lebih luas serta layanan berkualitas bagi masyarakat"**.

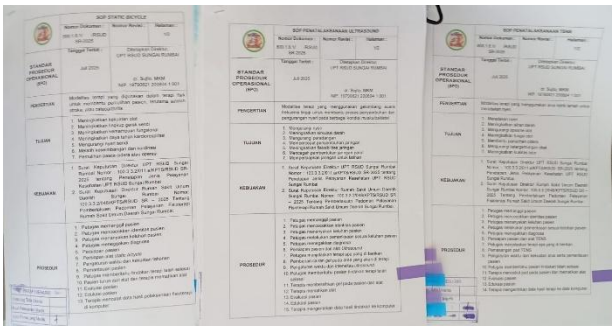
Berkaitan dengan fisioterapi. Terapis harus bisa merancang *home program* dengan baik dan tepat agar terciptanya pelayanan yang optimal dan sesuai demi peningkatan kualitas Masyarakat di bidang Kesehatan.

F. Penguatan Nilai BerAKHLAK

1. Berorientasi pelayanan
2. Akuntabel
3. Kompeten
4. Harmonis
5. Loyal
6. Adaptif
7. Kolaboratif

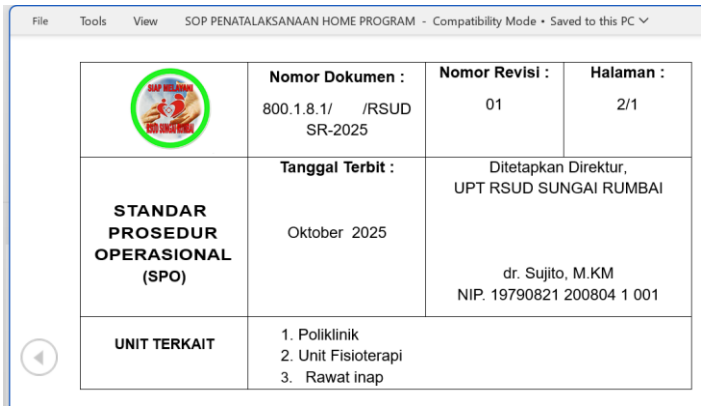
G. Teknik Aktualisasi yang dipergunakan dan bukti fisik kegiatan/ evidence

1. Merancang SPO *Home Program.*



2. Pembuatan SPO *Home program.*

	SPO PELAKSANAAN *HOME PROGRAM*		
	Nomor Dokumen : 800.1.8.1/ /RSUD SR-2025	**Nomor Revisi :** 01	**Halaman :** 1/1
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	**Tanggal Terbit :** Oktober 2025	Ditetapkan Direktur, UPT RSUD SUNGAI RUMBAI dr. Sujito, M.KM NIP. 19790821 200804 1 001	
PENGERTIAN	Serangkaian latihan khusus yang diberikan oleh fisioterapis kepada pasien untuk dilakukan secara mandiri di rumah sebagai kelanjutan dari sesi terapi di rumah sakit.		
TUJUAN	1. Sebagai acuan fisioterapi dalam pelaksanaan *Home Program*. 2. Mempercepat pemulihan dan rehabilitasi. 3. Meningkatkan kemandirian. 4. Mencegah komplikasi dan cedera berulang. 5. Meningkatkan kualitas hidup. 6. Meningkatkan kepercayaan diri. 7. Menciptakan efisiensi biaya.		
KEBIJAKAN	1. Surat Keputusan Direktur UPT RSUD Sungai Rumbai Nomor: 100.3.3.2/011.a/KPTS/RSUD SR-2025 Tentang Penetapan Jenis Pelayanan Kesehatan UPT RSUD Sungai Rumbai. 2. Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Rumbai Nomor: 100.3.3.2/048/KPTS/RSUD SR – 2025 Tentang Pemberlakuan Pedoman Pelayanan Fisioterapi Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Rumbai.		
PROSEDUR	1. Petugas memanggil pasien. 2. Petugas mencocokkan identitas pasien. 3. Petugas menanyakan keluhan pasien. 4. Petugas melakukan pemeriksaan sesuai keluhan pasien. 5. Petugas menegakkan diagnosa. 6. Pasien di berikan tindakan Fisioterapi sesuai dengan diagnosa pasien. 7. Petugas menjelaskan terapi apa yang di berikan. 8. Pasien melaksanakan terapi. 9. Pasien selesai melaksanakan terapi. 10. Pasien dieberikan sosialisasi *Home Program*. 11. Pasien diberikan Latihan Untuk *Home Program*. 12. Pasien Pulang. 13. Evalusi hasil *Home Program* pasien di terapi.		



File Tools View SOP PENATALAKSANAAN HOME PROGRAM - Compatibility Mode • Saved to this PC

	Nomor Dokumen : 800.1.8.1/ /RSUD SR-2025	**Nomor Revisi :** 01	**Halaman :** 2/1
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	**Tanggal Terbit :** Oktober 2025	Ditetapkan Direktur, UPT RSUD SUNGAI RUMBAI dr. Sujito, M.KM NIP. 19790821 200804 1 001	
UNIT TERKAIT	1. Poliklinik 2. Unit Fisioterapi 3. Rawat inap		

3. Tersedianya foto konsultasi dengan atasan dalam membuat SPO.



Konsultasi SPO dengan atas UnitFisioterapi




Konslutasi SPO dengan Mentor

Laporan Aktualisasi Tahapan Ke 4

Judul Kegiatan	Sosialisasi dengan pasien tentang *home program* dan video *home program*
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	9-12 September 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan	4. Tersedianya foto sosialisasi dengan pasien fisioterapi 5. Tersedianya kartu kontrol pasien fisioterapi 6. Tersedianya wa grup pasien fisioterapi

A. Uraian kegiatan Tahapan Ke 4

1. Melaksanakan Sosialisasi tentang *Home Program* ke pasien

Hubungan dengan BerAKHLAK

1) **Berorientasi Pelayanan:** Saya telah memberikan informasi secara jelas, ramah, dan sesuai dengan kebutuhan pasien.
2) **Akuntabel:** Saya sudah melaksanakan penyampaian informasi yang benar dan sesuai standar medis. Bertanggung jawab atas materi yang disampaikan
3) **Kompeten:** Saya menjelaskan manfaat *home program* ke pasien dengan baik dan sesuai dengan perkembangan ilmu fisioterapi.
4) **Harmonis:** saya menjaga adab dan sopan santun dalam melaksanakan sosialisasi dengan pasien.
5) **Loyal:** saya menjaga kerahasian data pasien dalam melaksanakan sosialisasi.
6) **Adaptif:** Saya melaksanakan sosialisasi *home program* dengan Bahasa yang sederhana kepada pasien.
7) **Kolaboratif:** Saya melibatkan pasien dan keluarga dalam proses pengambilan keputusan terkait terapi.

2. Tersedianya kartu kontrol pasien fisioterapi.

Hubungan dengan BerAKHLAK

1) **Berorientasi Pelayanan:** Saya telah siap membuat kartu control pasien
2) **Akuntabel:** Saya menjadikan Kartu kontrol menjadi dokumen tertulis yang jelas tentang pelaksanaan fisioterapi.

3) **Kompeten:** Saya Menggunakan kartu control untuk melaksanakan pelayanan dilakukan sesuai standar profesi fisioterapi.
4) **Harmonis:** Saya menjadikan kartu control sebagai media membangun hubungan positif antara pasien dan terapis.
5) **Loyal:** Saya bersikap loyalotas terhadap tugas dan tanggung jawab.
6) **Adaptif:** Saya menggunakan kartu control untuk mengecek apakah pasien melaksanakan terapi di rumah.
7) **Kolaboratif:** Saya melibatkan pasien dan keluarga dalam proses melaksanakan kotrol terapi di rumah.

3. Tersedianya wa grup pasien fisioterapi.

Hubungan dengan BerAKHLAK

1) **Berorientasi pelayanan:** Saya telah mengingatkan pasien uuntuk melakukan *home program.*
2) **Akuntabel:** Saya telah mengingatkan pasien di wa grup.
3) **Kompeten:** Saya menggunakan komunikasi yang baik di dalam wa grup pasien.
4) **Harmonis:** Saya mengingatkan pasien tentang *home programnya.*
5) **Loyal:** Saya memastikan pasien mendaptkan *home programnya.*
6) **Adaptif:** Saya menggunakan wa grup sebagai bentuk penyesuaian dengan perkembangan teknologi dan kebutuhan masyarakat modern.
7) **Kolaboratif:** Saya melibatkan pasien dan keluarga dalam dalam wa grup.

B. **Bukti Aktualisasi/bukti fisik kegiatan**

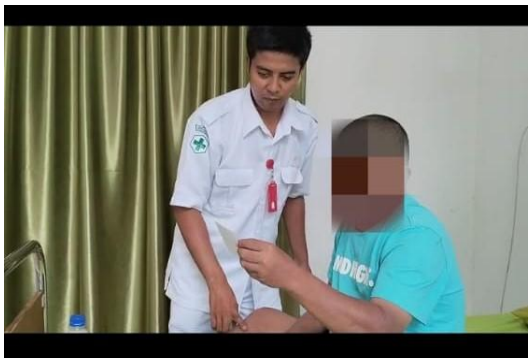
1. Sosialisai *Home Program*





2. Pemberian Kartu Kontrol





3. Membuat WA Grup *Home Program*



Laporan Aktualisasi Tahap Ke 5

Judul Kegiatan	Melaksanakan home program dan pemberian video *home program* kepada pasien
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	17 September-8 Oktober 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan	**1.** Tersedianya foto pemilihan *home program.* **2.** tersedianya foto pembuatan *home program* **3.** Tersedinya foto pasien melaksanakan *home program* sendiri

Uraian kegiatan Tahapan Ke 5

A. Melaksanakan pemilihan *home program* pasien yang sesuai.

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1) **Berorientasi pelayanan:** Saya memilih *home program* pasien sesuai kebutuhan spesifik pasien.
2) **Akuntabel:** Saya Menyesuaikan latihan dengan kondisi medis dan kapasitas pasien.
3) **Kompeten:** Saya memilih program berdasarkan hasil asesment, ilmu fisioterapi, dan bukti ilmiah.
4) **Harmonis:** Saya memilih *home* program yang tidak menyulitkan pasien dan keluarga pasien.
5) **Loyal:** Saya memastikan pasien memilih *home program* sesuai indikasi pasien
6) **Adaptif:** Saya memilih *home program* pasien sesuai dengan kebutuhan pasien di rumah.
7) **Kolaboratif:** Saya menerima masukan dari atasan unit fisioterapi dalam memilih *home program.*

B. Melaksanakan Pembuatan *Home Program*

Hubungan Dengan BerAKHLAK ASN

1) **Berorientasi Pelayanan:** Saya membuat *home program* untuk memenuhi kebutuhan pasien secara maksimal saat pasien di rumah.
2) **Akuntabel:** Saya membuat *home program* harus dengan benar, aman, dan sesuai standar terapi.

3) **Kompeten:** Saya membuat *home program* dengan materi yang sesuai dengan diagnosis, kemampuan pasien, dan perkembangan pasien.
4) **Harmonis:** Saya menjaga adab dan sopan satun dalam berkomunikasi dengan pasien dan menjaga hubungan baik dengan pasien.
5) **Loyal:** Saya bertanggungjawab menjaga privasi pasien saat terapi.
6) **Adaptif:** Saya menggunakan media video *home program* sebagai sarana inovatif untuk edukasi pasien.
7) **Kolaboratif:** Saya bekerjasama dengan pasien agar tercapai target terapi

C. Pasien Melaksanakan Gerakan Home Program sendiri didampingi terapis

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1) **Berorientasi Pelayanan:** saya memastikan pasien mengerti dengan home program yang dilakukan dengan terapsi sebelumnya.
2) **Akuntabel:** saya memastikan pasien benar-benar mengerti dengan tindakan yang diberikan.
3) **Kompeten:** saya memotifasi pasien untuk melaksanakan *home program*nya.
4) **Harmonis:** saya menjaga adab dan sopan santun saat pasien melaksanakan *home program*nya sendiri di damping terapis.
5) **Loyal:** Saya menjaga privasi pasien saat terapi
6) **Adaptif:** saya menginginkan pasien melaksanakannya sendiri agar pasien mengingat gerakannya di rumah.
7) **Kolaboratif:** saya mendorong pasien untuk semangat melaksanakan terapi home program.

D. Kontribusi Terhadap Visi-Misi Kepala Daerah

Kegiatan yang dilakuakn merupakan bentuk dari pengimplementasian Visi Kabupaten Dharmasraya "**Peningkatan kualitas Pendidikan dan Kesehatan, dengan akses yang lebih luas serta layanan berkualitas bagi masyarakat"**.

Berkaitan dengan fisioterapi. Terapis harus bisa merancang *home program* dengan baik dan tepat agar terciptanya pelayanan yang optimal dan sesuai demi peningkatan kualitas Masyarakat di bidang Kesehatan.

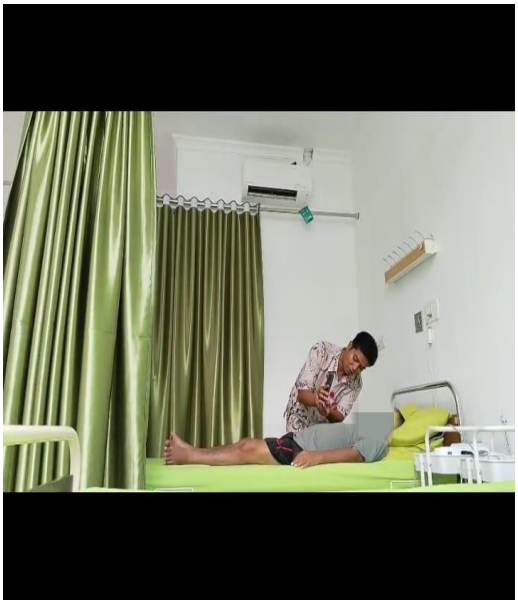
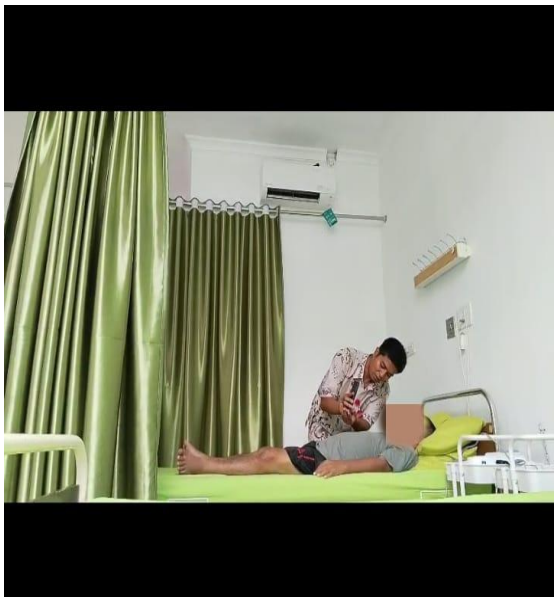
E. Penguatan Nilai BerAKHLAK

C. Berorientasi pelayanan
D. Akuntabel
E. Kompeten
F. Harmonis

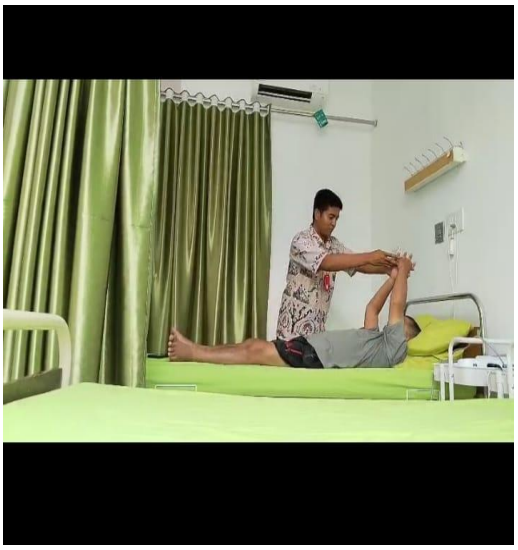
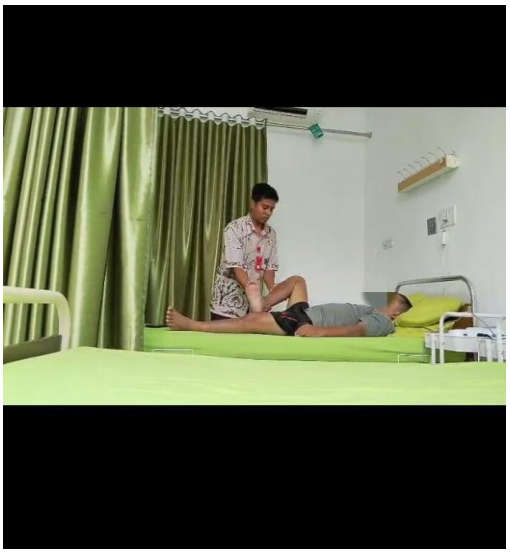
G. Loyal
H. Adaptif
I. Kolaboratif

F. Bukti Aktuaisasi Kegiatan

1) Foto Pemilihan *Home Program*

2) Melaksanakan Pembuatan *Home Program*

3) Pasien Melaksanakan Gerakan *Home Program* Sendiri





4. Konsultasi dengan Mentor





Kegiatan 6

Judul Kegiatan	Monitoring, Evaluasi Home Program Terhadap Tingkat Kesembuhan Pasien.
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	8-13 Oktober 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan	7. Tersedianya foto *home program* pasien di rumah. 8. Tersedianya hasil kartu control pasien yang telah di isi dan percakapan di Wa Grup. 9. Tersedianya foto perbandingan video *home program* awal pelaksanaan dan saat pasien kembali k unit fisioterapi

Uraian kegiatan Tahapan Ke 6

E. Melaksanakan monitoring hasil kegiatan *home program* pasien di rumah.

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1) **Berorientasi Pelayanan:** saya akan memastikan pasien tidak hanya mendapat terapi di unit fisioterapi, tapi juga mendapat pendampingan di rumah.
2) **Akuntabel**: saya akan menunjukkan bahwa tugas pendampingan dan evaluasi pasien dilakukan secara nyata dan terukur.
3) **Kompeten**: saya akan ASN terus mengembangkan cara kerja yang efektif untuk meningkatkan hasil terapi pasien.
4) **Loyal:** saya memastikan kerahasian data evaluasi pasien.
5) **Harmonis:** saya akan melakukan komunikasi yang baik dengan pasien dalam proses monitoring.
6) **Adaptif:** saya memastikan *home program* pasien berjalan dengan baik di rumah.
7) **Kolaboratif**: saya akan melakukan kerja sama dengan pasien dan keluarag pasien dalam proses monitoring.

F. Tersedianya foto hasil kartu control pasien yang telah di isi dan percakapan di Wa Grup

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1) **Berorientasi pelayanan:** saya akan memastikan pasien benar-benar mendapatkan hasil pemeriksaan terapi yang optimal.

2) **Akuntabel:** saya akan bertanggungjawab terhadap data hasil pemeriksaan pasien secara professional.
3) **Kompeten:** saya akan merancang, memantau, dan mengevaluasi hasil pemeriksaan home program.
4) **Harmonis:** saya akan berkomunikasi dengan pasien dan keluarga pasien terkait hasil pemeriksaan home program.
5) **Adaptif:** saya mengevaluasi untuk menentukan tindakan selanjutnya.
6) **Kolaboratif:** saya akan menggunakan hasil pemeriksaan home program untuk menentukan pelaksanaan tindakan pasien selanjutnya dengan berkomunikasi kepada teman sejawat, keluarga pasien dan pasien sendiri.

G. Tersedianya foto perbandingan video *home program* awal pelaksanaan dan saat pasien kembali ke unit fisioterapi

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1. **Berorientasi pelayanana:** saya membandingkan untuk mengetahui adakah perubahan pasien kearah yang lebih baik.
2. **Akuntabel:** saya menggunakan perbandingan video sebagai bukti objektif dan terdokumentasi bahwa program telah dijalankan dan memberikan hasil.
3. **Kompeten:** saya melakukan dokumentasi secara sistematis dalam memantau, mengevaluasi, dan mengukur hasil kerja secara profesional.
4. **Harmonis:** saya menggunakan perbandingan video sebagai alat edukasi dan apresiasi pasien.
5. **Loyal:** saya mematuhi regulasi dan kerahasian pasien dalam pelaksanaan *home program.*
6. **Adaptif:** saya terus beradaptasi untuk tindakan pasien selanjutnya.
7. **Kolaboratif:** saya akan melibatkan pasien dan keluarga pasien untuk ikut dalam evaluasi.

H. Kontribusi Terhadap Visi-Misi Kepala Daerah

Kegiatan yang dilakuakn merupakan bentuk dari pengimplementasian Visi Kabupaten Dharmasraya "**Peningkatan kualitas Pendidikan dan Kesehatan, dengan akses yang lebih luas serta layanan berkualitas bagi masyarakat"**.

Berkaitan dengan fisioterapi. Terapis harus bisa merancang *home program* dengan baik dan tepat agar terciptanya pelayanan yang optimal dan sesuai demi peningkatan kualitas Masyarakat di bidang Kesehatan.

I. Penguatan Nilai BerAKHLAK

1) Berorientasi pelayanan
2) Akuntabel
3) Kompeten
4) Harmonis
5) Loyal
6) Adaptif
7) Kolaboratif

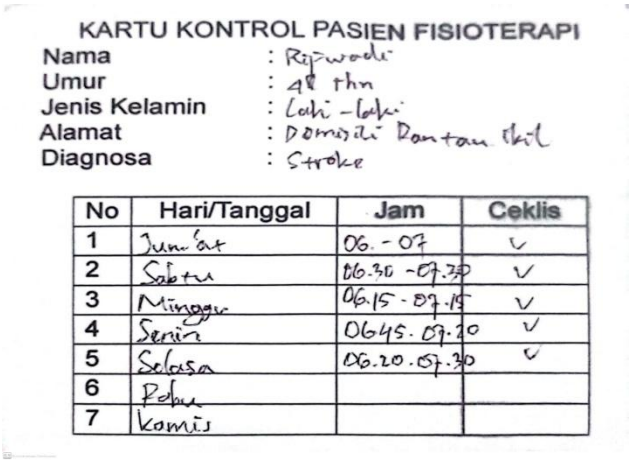
J. Bukti Aktualisasi

1. Foto pasien melaksanakan *home program* di rumah





2. **Tersedianya foto hasil kartu control pasien yang telah di isi dan percakapan di Wa Grup.**

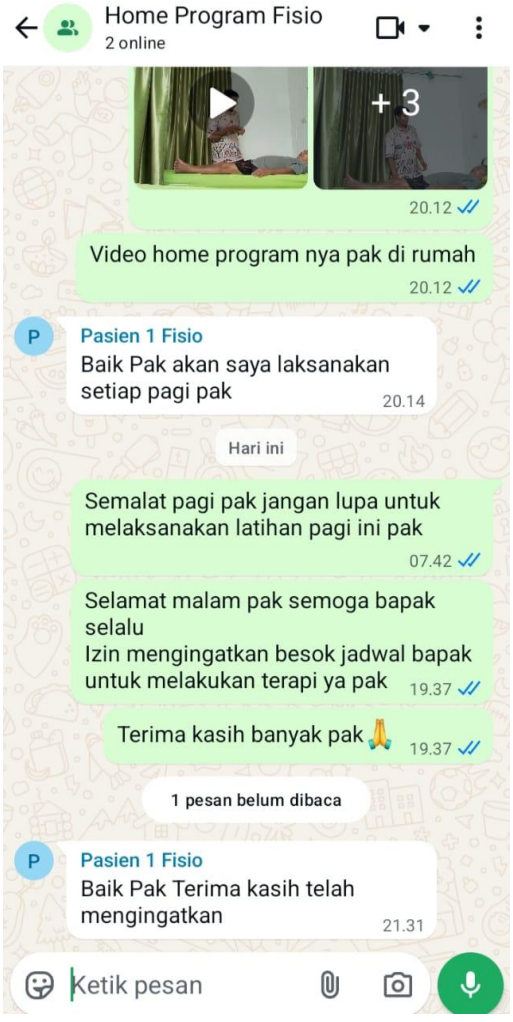


KARTU KONTROL PASIEN FISIOTERAPI

Nama : Rapwadi
Umur : 48 thn
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Domisili Rantau Ikil
Diagnosa : Stroke

No	Hari/Tanggal	Jam	Ceklis
1	Jum'at	06. - 07	V
2	Sabtu	06.30 - 07.30	V
3	Minggu	06.15 - 07.15	V
4	Senin	0645. 07.20	V
5	Selasa	06.20. 07.30	V
6	Rabu		
7	Kamis		





3. **Tersedianya foto perbandingan video *home program* awal pelaksanaan dan saat pasien kembali ke unit fisioterapi**

Sebelum di lakukan latihan *home program* pasien hanya bisa mengangkat tangan kanan sebanyak 2 kali posisi terlentang.

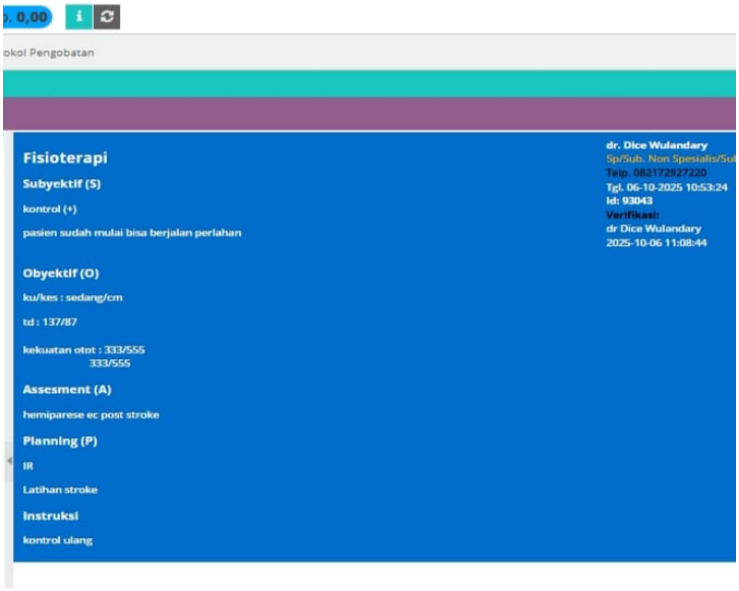


Setelah dilaksanakan *home program* pasien bisa mengangkat tangan sebanyak 6 kali dalam posisi duduk.

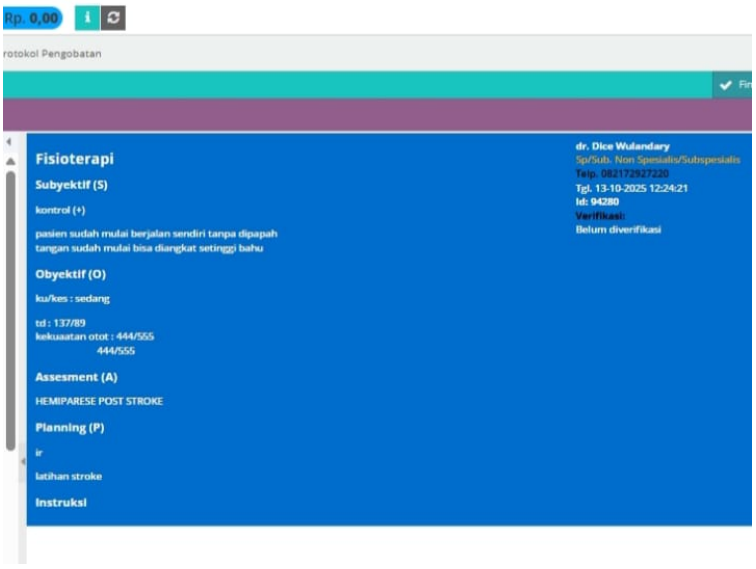


Bukti CPPT dari dokter penanggung jawab unit Fisioterapi

Sebelum terapi kekuatan otot pasien 3



Setelah terapi kekuatan otot pasien 4

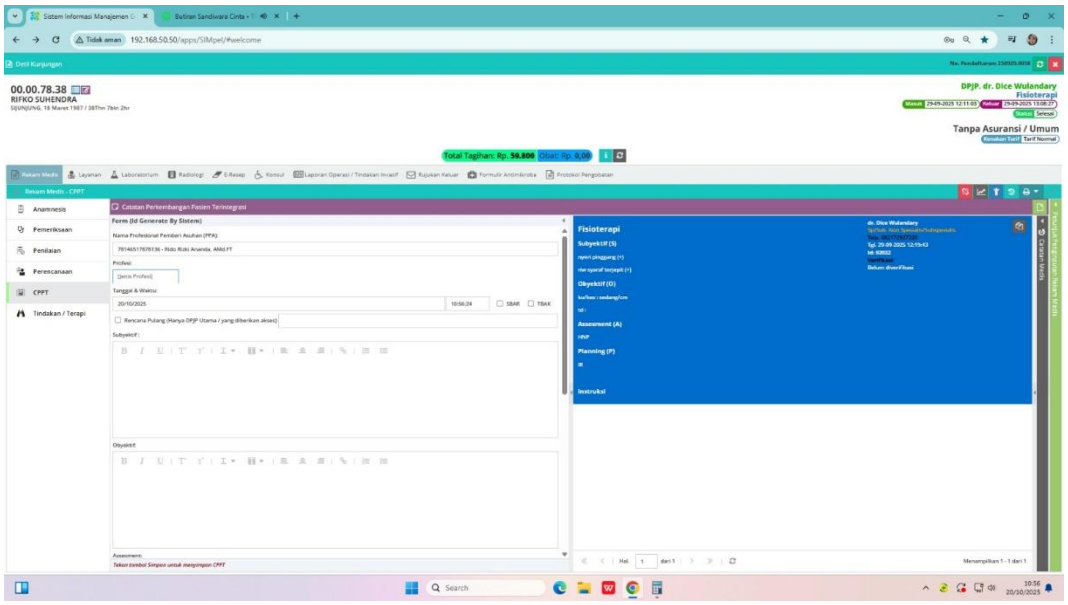


Kesimpulan:Pasien yang menerima home program mengalami peningkatan kekuatan otot serta peningkatan repetisi gerakan pada extermitas atas terutama lengan

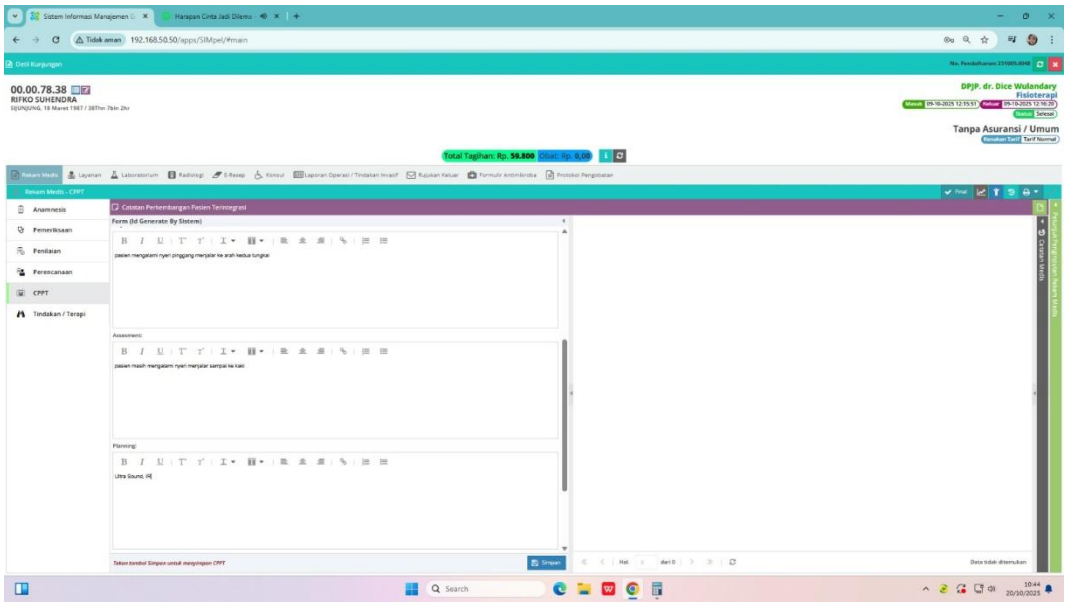
Perbandingan dengan pasien yang tidak menerima *home program*



Nyeri di pinggang bawah pasien sebelum terapi



Nyeri di pinggang bawah pasien setelah terapi



Kesimpuan: nyeri punggung bawah pasien yang tidak menerima home program tidak berkurang secara siginifikan.

Laporan Kegiatan 7

Judul Kegiatan	Penyerahan Laporan Aktualisasi
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	15-18 Oktober 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan	1. Tersedianya draft laporan kegiatan dan dokumentasi 2. Tersedianya bukti laporan kegiatan konsultasi dengan atasan 3. Tersedianya dokumentasi penyerahan laporan.

Uraian kegiatan Tahapan Ke 7

A. Menyerahkan laporan hasil kegiatan ke atasan unit

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1) **Berorientasi pelayanan:** saya membuat draft untuk mempermudah menganalisa hasil program terapi pasien.
2) **Akuntabel :** Saya menyusun laporan berdasarkan kegiatan yang telah dilaksanakan.
3) **Kompeten :** Saya membuat laporan sesuai format yang berlaku.
4) **Harmonis:** saya membuat draf untuk memudahkan dalam menganalisa hasil pasien.
5) **Loyal:** saya membuat draf dan menjaga kerahasiaan nya.
6) **Adaptif:** saya beradaptasi untuk membuta draft sesederhana mungkin dan mudah dipahami.
7) **Kolaboratif:** saya akan memberikan draf hasil pasien kepada kepala unit untuk diberikan tanggapan.

B. Melakukan perbaikan dan finalisasi laporan kegiatan

Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1) **Berorientasi Pelayanan :** Saya membuat laporan final dengan Bahasa yang mudah jelas dan mudah dipahami.
2) **Akuntabel** : Saya memperbaiki laporan sesuai masukan atasan.
3) **Adaptif** : Saya menyesuaikan hasil akhir sesuai kebutuhan dan format resmi
4) **Harmonis:** Saya menjaga sikap dan sopan santun saat menyerahkan laporan kepada mentor.

C. Melakukan pelaporan hasil kepada Mentor

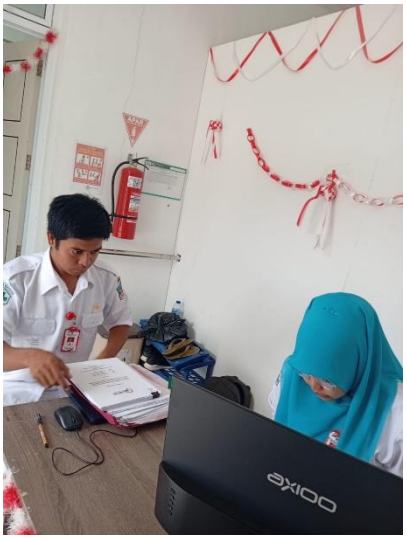
Hubungan dengan BerAKHLAK ASN

1) **Akuntabel:** Saya menyerahkan laporan hasil pekerjaan kepada atasan/mentor sebagai bentuk pertanggungjawaban.
2) **Harmonis** : Saya menerima masukan mentor dengan sikap terbuka.
3) **Kolaboratif** : Saya bekerja sama dengan mentor dan tim untuk menyempurnakan laporan.
4) **Loyal** : Saya mematuhi araha mentor

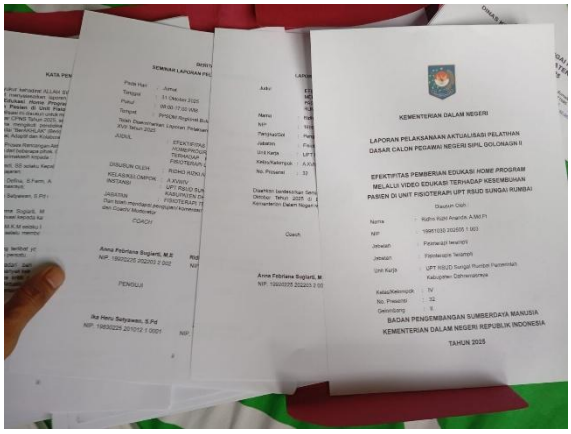
D. Bukti Pelaksanaan

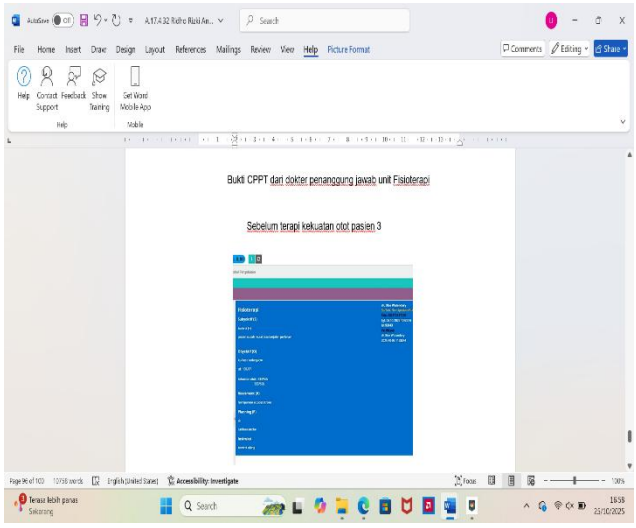
1. Menyerahkan laporan hasil kegiatan ke atasan unit





2. Melakukan perbaikan dan finalisasi laporan kegiatan





Penambahan CPPT dokter penanggung jawab

3. **Tersedianya pelaporan hasil kepada Mentor**





BERITA ACARA
SEMINAR LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI

Pada Hari : Jumat
Tanggal : 31 Oktober 2025
Pukul : 08.00-17.00 WIB
Tempat : PPSDM Regional Bukittinggi

Telah Diseminarkan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi Iatsar CPNS Angkatan XVII Tahun 2025

JUDUL : EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI *HOMEPROGRAM* MELALUI VIDEO EDUKASI TERHADAP KESEMBUHAN PASIEN DI UNIT FISIOTERAPI UPT RSUD SUNGAI RUMBAI
DISUSUN OLEH : RIDHO RIZKI ANANDA, A.Md.Ft
KELAS/KELOMPOK : A XVII/IV
INSTANSI : UPT RSUD SUNGAI RUMBAI PEMERINTAH KABUPATEN DHARMASRAYA
JABATAN : FISIOTERAPI TERAMPIL

Dan telah mendapat pengujian/ komentar/ masukan/ saran dari Penguji, Mentor dan Coach/ Moderator

COACH	PESERTA
Anna Febriana Sugiarti, M.E	Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft
NIP. 19920225 202203 2 002	NIP. 19961030 202505 1 003
PENGUJI	MENTOR
Ika Heru Setyawan, S.Pd	Zepri Sandi, S.Kep
NIP. 19830225 201012 1 0001	NIP. 19780911 200604 1 010

ii

Laporan yang telah di tandatangai mentor

4. **Deskripsi proses dan kualitas produk kegiatan**
   1. Menyerahkan Laporan Hasil kepada atasan unit
      a) Proses : peserta menyerahkan laporan yang telah selesai ke atasan unit
      b) Kualitas Produk: foto penyerahan laporan ke atasan unit
   2. Melakukan finalisasi perbaikan laporan
      a) Proses : peserta memperbaiki laporan seminar hasil yang sebelumnya dialporkan k atasan unit.
      b) Kualitas Produk : tersedianya foto laporan yang di perbaiki
   3. Melakukan pelaporan hasil kepada mentor
      a) Proses : Menyerahkan laporan hasil yang teah lengkap kepada mentor

b) Kualitas Produk: Tersedianya laporan yang telah lengkap yang telah disetujui atasan.

5. Manfaat kegiatan terhadap pencapaian visi,misi dan tugas organisasi

Kegiatan ini mendukung Visi Pemerintahan Kabupaten Dharmasraya “Dharmasraya Sejahtera Merata”. Dan salah satu Misinya “Meningkatkan kualitas pendidikan dan kesehatan, dengan salah satunya melaksanakan pembuatan video edukasi home program dengan pasien untuk mempercepat penyembuhan pasien.

6. Analisis dampak (terhadap satuan kerja dan masyarakat) jika aktualisasi tidak berdasarkan NDS

1. Dampak Terhadap Satuan Kerja

   Berorientasi Pelayanan : Tidak memberikan home program kepada pasien merupakan salah satu penyimpangan sikap berorientasi pelayanan, karena tidak memberikan pelayanan terbaik untuk kesembuhan pasien.

2. Dampak terhadap Masyarakat

   Masyarakat menjadi kurang percaya terhadap pelayanan fisioterapi karena kurangnya tingkat kesembuhan pasien setelah melaksanakan terapi.

   Dengan demikian, aktualisasi NDS adalah kewajiban yang harus dilaksanakan dalam memberikan pelayanan kepada pasien agar pasien merasa puas serta tingkat kesembuhan pasien meningkat dalam pelayanan.

Catatan Aktualisasi Mentor

Nama		Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft		
Satuan Kerja		UPT RSUD Sungai Rumbai		
Tempat Aktualisasi		Unit fisioterapi		
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Paraf Mentor
	9 September 2025	Pelaksanaan awal aktualisasi	Tersedianya surat latsar	
	15 september 2025	Pelaksanaan pembuatan Paduan home program Kegitan	Tersedianya Paduan home program dan vido home program	
	24 september 2025	Pembuatan SPO Home Program	Tersedianya SPO Home Program	
	4 Oktober 2025	1.Kegiatan Sosialisasi 2. Pembuatan Home Program dengan pasien	1.Tersedinya foto sosialisasi dengan pasien 2. tersedianya foto pembuatan home program dengan pasien	
	10 Oktober 2025	Evaluasi Home Program	Tersedianya foto evaluasi pasien dan foto pelaksanaan home program pasien di rumah	
	15 Oktober 2025	Home Program penyerahan Laporan aktualisasi	Tersedianya foto penyerahan laporan dan di tandatangani atasan	

Catatan Aktualisasi coach

Nama		Ridho Rizki Ananda, A.Md.Ft			
Satuan Kerja		UPT RSUD Sungai Rumbai			
Tempat Aktualisasi		Unit fisioterapi			
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Media komunikasi (Telepon/WA/LMS /Email/dll)	Paraf Coach
1					

DAFTAR PUSTAKA

Dalia Sri. (2015). Pengaruh Pemberian *Home Program* Terhadap Pengingkatan Fungsional Duduk Pada Anak *Cerebral Palsy* Spastic Diplegi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Mamuaja Filly, “Dkk” (2022) PENERAPAN MASSAGE DAN MIRROR EXERCISE UNTUK MENINGKATKANKEKUATAN OTOT WAJAH PADA PASIEN BELL’S PALSY. Manado. Fakultas Keperawatan, Unika De La Salle Manado

Munawwarah Widia, “Dkk”. (2021) EFEKTIVITAS MIRROR THERAPY EXERCISE TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL WAJAH PENDERITA FACIAL PALSY: STUDI LITERATUR. Bekasi Jawa Barat. Indonesian Journal of Physiotherapy.

Osdnic Sevgi Anar. (2016) The effectiveness of home-based exercise programs for low back pain patients**.** Turkey. Physical Therapy and Rehabilitation Department, Health Science Faculty, Trakya University

Rosella Dwi Komalasari, Saputar Suryo Perdana. (2023) Efektifitas Home Program untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah dan Resiko Jatuh Bagi Lanjut Usia di Posyandu Lanjut Usia Dusun Plosokerep, Bendosari, Sukoharjo. Surakarta Jawa Tengah. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Palazzo Clemence, “Dkk”. (2016) Hambatan kepatuhan program latihan di rumah pada pasien nyeri punggung bawah kronis. Paris : institut fédératif de recherche handicap, Paris.

Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2023 tentang Aparatur Sipil Negara (ASN).

Visi Misi Pemerintah Kabupaten Dharmasraya. (tanpa tanggal). Visi Misi Kabupaten Dharmasraya. Diakses pada 1 September 2025 dari https://dharmasrayakab.go.id/dashboard/profil/visi-misi