



**KEMENTERIAN DALAM NEGERI
REPUBLIK INDONESIA**

**LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI
PELATIHAN DASAR CALON PEGAWAI NEGERI SIPIL
GOLONGAN III**

**OPTIMALISASI PROMOSI KESEHATAN MELALUI
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DI WILAYAH KERJA DINAS
KESEHATAN TANJUNG JABUNG BARAT**

Disusun oleh :

Nama : Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.
NIP : 200006292025042005
Jabatan : Tenaga Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Ahli Pertama
Instansi : Pemerintah Kabupaten Tanjung Jabung Barat
Kelas/Kelompok : A4/1
No. Presensi : A4.1.8
Gelombang : II

**PPSDM REGIONAL BUKITTINGGI
BPSDM KEMENTERIAN DALAM NEGERI
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI**

JUDUL : OPTIMALISASI PROMOSI KESEHATAN
MELALUI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DI WILAYAH KERJA DINAS KESEHATAN
TANJUNG JABUNG BARAT

NAMA : DELVI INDAH AYU LESTARI, S.K.M.

NIP : 200006292025042005

PANGKAT/GOL : PENATA MUDA/III.a

JABATAN : TENAGA PROMOSI KESEHATAN DAN
ILMU PERILAKU AHLI PERTAMA

INSTANSI : PEMERINTAH KABUPATEN TANJUNG
JABUNG BARAT

KELAS/KELOMPOK : A4/1

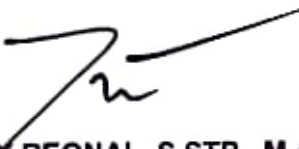
NO. ABSEN : A4.1.8

Disahkan berdasarkan Seminar Aktualisasi yang dilaksanakan pada tanggal 10 Oktober 2025 Tahun 2025 di Pusat Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kementerian Dalam Negeri.

Baso, 10 Oktober 2025

Coach,

Renguji,


ANGGY REONAL, S.STP., M.AP
NIP. 19901010 201406 1 001


YATMIKO, S.STP, M.Si
NIP. 19770512 199703 1 002

Mengetahui,
Kepala Pusat
Pengembangan Sumber Daya Manusia
Kementerian Dalam Negeri



NIP. 19700304 199603 1 001

**BERITA ACARA
SEMINAR LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI**

Pada Hari : Jumat
Tanggal : 10 Oktober 2025
Pukul : 08.00 – 17.00 WIB
Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat

Telah Diseminarkan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi Latsar CPNS
Angkatan IV Tahun 2025

JUDUL : OPTIMALISASI PROMOSI KESEHATAN MELALUI
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DI WILAYAH KERJA
DINAS KESEHATAN TANJUNG JABUNG BARAT

DISUSUN OLEH : DELVI INDAH AYU LESTARI, S.K.M.

KELAS : A4

NO. PRESENSI : A4.1.8

INSTANSI : PEMERINTAH KABUPATEN TANJUNG JABUNG
BARAT

JABATAN : TENAGA PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU
PERILAKU AHLI PERTAMA

Dan telah mendapat pengujian/ komentar/ masukan/ saran dari Penguji,
Mentor dan Coach/ Moderator.

COACH



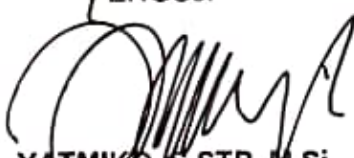
ANGGY REONAL, S.STP., M.AP
NIP. 19901010 201406 1 001

PESERTA



DELVI INDAH AYU LESTARI, S.K.M
NIP. 20000629 202504 2 005

PENGUJI



YATMIKO, S.STP, M.Si
NIP. 19770512 199703 1 002

MENTOR



RUSDI, SKM., M.Si
NIP. 19750825 199803 1 003

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Kuasa, karena atas ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi yang berjudul **“OPTIMALISASI PROMOSI KESEHATAN MELALUI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DI WILAYAH KERJA DINAS KESEHATAN TANJUNG JABUNG BARAT”** guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Latihan Dasar CPNS Golongan III Gelombang II Angkatan IV pada PPSDM Kementerian Dalam Negeri Regional Bukittinggi Tahun 2025.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu serta membimbing penulis, sehingga penyusunan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini dapat terselesaikan tepat waktu, yaitu:

1. Bapak H. Sarjayadi, SS selaku Kepala Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia Kementerian Dalam Negeri Regional Bukittinggi.
2. Bapak Rusdi, SKM., M.Si selaku Mentor sekaligus Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yang telah membimbing, memberi arahan dan masukan dalam pelaksanaan aktualisasi dan penyusunan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini.
3. Bapak Anggy Reonal, S.STP selaku Coach yang telah membimbing, memberi arahan dan petunjuk dalam penyusunan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini.
4. Bapak Yatmiko, S.STP., M.Si selaku penguji dalam penulisan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini.
5. Widyaishwara yang sudah memberi materi dengan tulus ikhlas serta selalu memberi motivasi.

6. Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat Seksi Promosi Kesehatan yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini.
7. Suami, orang tua, dan rekan CPNS saya (Mei Tri Widia, S.AP dan Siti Muzayyanah, S.Si) yang senantiasa memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini tidaklah sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mohon maaf serta berharap adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini. Akhir kata semoga Laporan Pelaksanaan Aktualisasi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi penulis.

Tanjung Jabung Barat, Oktober 2025

Peserta



DELVI INDAH AYU LESTARI, S.K.M

NIP. 20000629 202504 2 005

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI.....	i
BERITA ACARA SEMINAR LAPORAN PELAKSANAAN AKTUALISASI ...	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup.....	5
BAB II PROFIL INSTANSI DAN PESERTA	6
A. Profil Instansi	6
B. Profil Peserta	13
BAB III RINGKASAN RANCANGAN AKTUALISASI	16
A. Deskripsi Isu	16
B. Analisis <i>Core</i> Isu	18
C. Gagasan Kreatif Penyelesaian <i>Core</i> Isu	19
BAB IV CAPAIAN PELAKSANAAN AKTUALISASI	21
A. Matrik Jadwal Kegiatan Aktualisasi	21
B. Matrik Pelaksanaan Aktualisasi.....	22
C. Matrik Rekapitulasi Realisasi Habitiasi NND PNS (BerAKHLAK) 33	
D. Capaian Penyelesaian <i>Core</i> Isu	34
E. Manfaat terselesainya <i>Core</i> Isu	34
F. Rencana Tindak Lanjut Hasil Aktualisasi	36
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	37
A. Kesimpulan	37
B. Rekomendasi	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jumlah kecamatan dan Desa/Kelurahan Per Kecamatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat Tahun 2024	7
Tabel 2. 2 Fasilitas Pelayanan Kesehatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat Tahun 2024	8
Tabel 3. 1 Analisis Penyebab Isu dengan Teknik USG.....	18
Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Aktualisasi.....	21
Tabel 4. 2 Matrik Pelaksanaan Aktualisasi	22
Tabel 4. 3 Matrik Rekapitulasi Realisasi Habitiasi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat.....	10
Gambar 3. 1 Platform Instagram dan Facebook Dinas Kesehatan	17

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Promosi kesehatan adalah proses atau upaya pemberdayaan masyarakat untuk dapat memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Untuk mencapai keadaan sehat, seseorang atau kelompok harus mampu mengidentifikasi dan menyadari aspirasi, mampu memenuhi kebutuhan dan merubah atau mengendalikan lingkungan (Piagam Ottawa, 1986). Laurence Green (1980) merumuskan definisi promosi kesehatan adalah segala bentuk kombinasi pendidikan kesehatan dan intervensi yang terkait dengan ekonomi, politik, dan organisasi yang dirancang untuk memudahkan perubahan perilaku dan lingkungan yang kondusif bagi kesehatan. Promosi kesehatan bertujuan untuk menciptakan suatu keadaan, yakni perilaku dan lingkungan yang kondusif bagi kesehatan.

Menurut Notoatmodjo (2014) media promosi kesehatan adalah semua sarana atau upaya untuk menampilkan pesan informasi yang ingin disampaikan oleh komunikator sehingga sasaran dapat meningkat pengetahuannya yang akhirnya diharapkan dapat berubah perilakunya ke arah positif terhadap kesehatan. Promosi kesehatan tak dapat lepas dari media karena melalui media, pesan yang disampaikan dapat lebih menarik dan dipahami, sehingga sasaran dapat

mempelajari pesan tersebut sehingga sampai memutuskan untuk mengadopsinya ke perilaku yang positif.

Tujuan atau alasan mengapa media sangat diperlukan di dalam pelaksanaan promosi kesehatan antara lain yaitu:

1. Media dapat mempermudah penyampaian informasi.
2. Media dapat menghindari kesalahan persepsi.
3. Media dapat memperjelas informasi.
4. Media dapat mempermudah pengertian.
5. Media dapat mengurangi komunikasi verbalistik.
6. Media dapat menampilkan objek yang tidak dapat ditangkap dengan mata.
7. Media dapat memperlancar komunikasi.

Perkembangan pesat teknologi digital telah mengubah cara berkomunikasi, membuka pintu baru bagi promosi kesehatan. Kini, media sosial menjadi sumber informasi utama bagi banyak orang, termasuk dalam hal kesehatan. Berbagai platform populer seperti Facebook, Instagram, TikTok, dan WhatsApp banyak digunakan oleh institusi kesehatan untuk menyebarkan informasi kesehatan secara cepat dan luas. Pentingnya peran media sosial dalam promosi kesehatan di Indonesia semakin terasa mengingat tingginya penggunaan internet dan media sosial di kalangan masyarakat. Data menunjukkan bahwa mayoritas penduduk Indonesia aktif menggunakan platform digital setiap harinya, menjadikan media sosial

sebagai platform yang sangat strategis untuk menjangkau berbagai lapisan masyarakat, dari perkotaan hingga pedesaan. Potensi ini perlu dimaksimalkan untuk edukasi kesehatan yang lebih inklusif dan merata.

Banyak penelitian menunjukkan bahwa intervensi kesehatan berbasis media sosial dapat secara efektif meningkatkan kesadaran publik, mengubah sikap, dan bahkan memengaruhi perilaku sehat. Contohnya, kampanye di media sosial terbukti berhasil dalam mendorong kebiasaan makan sehat, meningkatkan aktivitas fisik, dan membantu pengelolaan penyakit kronis. Namun, keberhasilan promosi kesehatan digital sangat bergantung pada kualitas konten, strategi penyampaian pesan yang tepat, tingkat keterlibatan audiens, dan yang terpenting, validitas informasi yang disebarkan.

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis sebagai ASN yang bertugas dalam melaksanakan komunikasi kesehatan melalui saluran media sosial dengan menggunakan pendekatan ilmu perilaku akan membuat pelaksanaan aktualisasi yang berjudul “Optimalisasi Promosi Kesehatan melalui Penggunaan Media Sosial di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Tanjung Jabung Barat”

B. Tujuan

Adapun tujuan aktualisasi nilai-nilai dasar profesi ASN yang penulis laksanakan di Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat:

- a. Mampu menerapkan Nilai-nilai dasar ASN Berorientasi Pelayanan sehingga berkomitmen memberikan pelayanan prima terbaik demi kepuasan masyarakat;
- b. Mampu menerapkan Nilai-nilai dasar ASN Akuntabel sehingga memiliki tanggung jawab dan integritas tinggi terhadap apa yang telah ditugaskan;
- c. Mampu menerapkan Nilai-nilai dasar ASN Kompeten sehingga dalam menjalankan tugas tidak pantang menyerah dan terus belajar dalam mengembangkan kapabilitas;
- d. Mampu menerapkan Nilai-nilai dasar ASN Harmonis sehingga menumbuhkan sikap saling peduli dan menghargai perbedaan agar terciptanya suasana kerja yang harmonis;
- e. Mampu menerapkan Nilai-nilai dasar ASN Loyal sehingga berdedikasi terhadap pengabdian bagi OPD dan mengutamakan kepentingan bersama;
- f. Mampu menerapkan Nilai-nilai dasar ASN Adaptif sehingga PNS mampu mengembangkan kreativitas dan terus berinovasi menghadapi setiap perubahan;
- g. Mampu menerapkan Nilai-nilai dasar ASN Kolaboratif sehingga mampu membangun kerjasama yang sinergis demi mencapai suatu tujuan kerja.

C. Ruang Lingkup

Ruang lingkup dalam kegiatan aktualisasi ini yaitu penerapan nilai-nilai dasar ASN serta nilai kedudukan dan peran ASN pada setiap kegiatan terkait. Sasaran kegiatan terlaksananya penggunaan media sosial yang aktif sebagai media promosi kesehatan di Dinas Kabupaten Tanjung Jabung Barat. Kegiatan aktualisasi dilakukan pada masa habituasi selama 33 hari dimulai tanggal 01 September s/d 03 Oktober 2025 di Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

BAB II

PROFIL INSTANSI DAN PESERTA

A. Profil Instansi

1. Sejarah Instansi

Kabupaten Tanjung Jabung Barat memiliki penduduk berjumlah 335.069 jiwa, mempunyai luas wilayah secara keseluruhan 5.009.82 Km², terdiri dari daratan seluas 4.842,55 Km² dan perairan/laut seluas 141,7 Km² merupakan 9,38 % dari total luar Provinsi Jambi, yang terletak antara 0° 53' – 01° 41' Lintang Selatan dan 103°23' – 104° 21' Bujur Timur serta berhadapan langsung dengan daerah segitiga pertumbuhan ekonomi IMS-GT maupun IMT-GT, sehingga posisinya sangat strategis bagi pengembangan daerah dan cukup menguntungkan bagi kegiatan perdagangan baik lokal, regional maupun internasional. Batasan Wilayah Kabupaten Tanjung Jabung Barat adalah Sebelah Utara berbatasan dengan Propinsi Riau dan Laut Cina Selatan, Sebelah Selatan berbatasan dengan Kabupaten Muaro Jambi, Sebelah Barat berbatasan dengan Kabupaten Batanghari dan Kabupaten Muaro Tebo, Sebelah Timur berbatasan dengan Selat Berhala dan Kabupaten Tanjab Timur.

Secara administratif Kabupaten Tanjung Jabung Barat terdiri dari 13 Kecamatan, 20 Kelurahan dan 114 Desa dengan rincian seperti pada tabel 2.1.

Tabel 2. 1 Jumlah kecamatan dan Desa/Kelurahan Per Kecamatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat Tahun 2024

NO	KECAMATAN	JUMLAH		
		DESA	KELURAHAN	DESA + KEL
1	Tungkal Ulu	9	1	10
2	Merlung	9	1	10
3	Batang Asam	10	1	11
4	Tebing Tinggi	9	1	10
5	Renah Mendaluh	9	1	10
6	Muara Papalik	9	1	10
7	Pengabuan	12	1	13
8	Senyerang	9	1	10
9	Tungkal Ilir	2	8	10
10	Bram Itam	9	1	10
11	Seberang Kota	7	1	8
12	Betara	11	1	12
13	Kuala Betara	9	1	10
	JUMLAH	114	20	134

Sumber : BPS Kabupaten Tanjung Jabung Barat 2024

Derajat kesehatan masyarakat suatu negara salah satunya dipengaruhi oleh keberadaan fasilitas pelayanan kesehatan. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan menyatakan bahwa fasilitas pelayanan kesehatan adalah tempat dan/atau alat yang digunakan untuk menyelenggarakan pelayanan kesehatan kepada perseorangan ataupun masyarakat dengan pendekatan promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif, dan/atau paliatif yang dilakukan oleh Pemerintah Pusat, Pemerintah Daerah, dan/atau masyarakat.

Gambaran jumlah fasilitas pelayanan Kesehatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat tahun 2024 dapat dilihat pada tabel 2.2.

Tabel 2. 2 Fasilitas Pelayanan Kesehatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat Tahun 2024

NO	FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN	JUMLAH
1	Tempat Praktik Mandiri Tenaga Kesehatan	147
2	Puskesmas	16
3	Klinik	15
4	Rumah Sakit Umum	2
5	Apotek	45
6	Unit Tranfusi Darah	1
7	Laboratorium Kesehatan	0
8	Optikal	1
9	Fasilitas Pelayanan Kedokteran Untuk Kepentingan Hukum	0
10	Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tradisional	0
	TOTAL	227

Sumber: Bidang Yankes dan SDK Dinas Kesehatan Tanjung Jabung Barat Tahun 2024

2. Visi-misi

A. Visi

“Visi Kabupaten Tanjung Jabung Barat Tahun 2025-2029 menunjukkan arah pembangunan Kabupaten Tanjung Jabung Barat BERKAH MADANI”

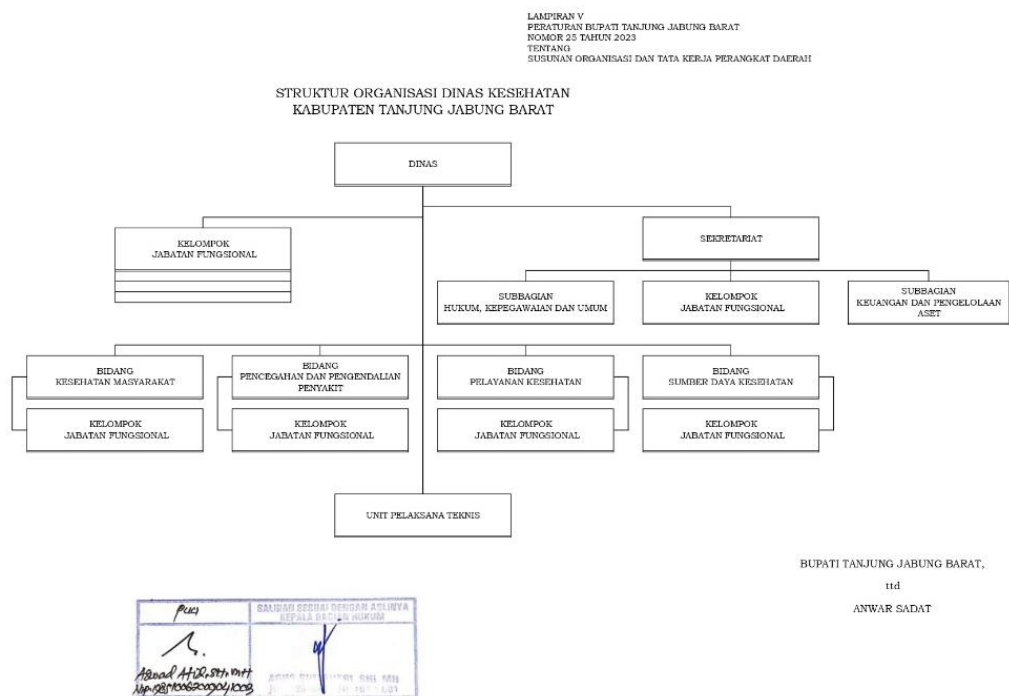
- a) Kabupaten Tanjung Jabung Barat BERKAH yaitu Kabupaten Tanjung Jabung Barat yang Berkualitas, Ekonomi Maju, Religius, Kompetitif, Aman, Harmonis
- b) Kabupaten Tanjung Jabung Barat MADANI yaitu Kabupaten Tanjung Jabung Barat yang Mandiri dan BerInovasi

B. Misi

- a) Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif
- b) Berkah dalam peningkatan tata kelola pemerintahan dan pelayanan publik
- c) Berkah dalam upaya peningkatan pertumbuhan ekonomi serta pemerataan pembangunan dari desa ke kota yang berkelanjutan

3. Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat

Struktur organisasi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat sesuai dengan Peraturan Bupati Tanjung Jabung Barat Nomor 25 Tahun 2023 tentang Susunan Organisasi dan Tata Kerja Perangkat Daerah adalah sebagai berikut:



Gambar 2. 1 Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat

4. Tugas dan Fungsi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat

A. Tugas

“Dinas Kesehatan Mempunyai Tugas Membantu Bupati dalam melaksanakan urusan pemerintahan yang menjadi

Kewenangan Daerah dan Tugas Pembantuan yang diberikan Kepada Daerah di Bidang Kesehatan”

B. Fungsi

- a) Perumusan kebijakan di bidang 11enyusun11 masyarakat, pencegahan dan pengendalian penyakit, pelayanan 11enyusun11, kefarmasian, alat 11enyusun11 dan Perbekalan Kesehatan Rumah Tangga (PKRT) serta sumber daya 11enyusun11,
- b) Pelaksanaan kebijakan di bidang 11enyusun11 masyarakat, pencegahan dan pengendalian penyakit, pelayanan 11enyusun11, kefarmasian, alat 11enyusun11 dan perbekalan 11enyusun11 rumah tangga (PKRT) serta sumber daya 11enyusun11,
- c) Pelaksanaan evaluasi dan pelaporan di bidang 11enyusun11 masyarakat, pencegahan dan pengendalian penyakit, pelayanan 11enyusun11, kefarmasian, alat 11enyusun11 dan perbekalan 11enyusun11 rumah tangga (PKRT) serta sumber daya 11enyusun11,
- d) Pelaksanaan administrasi dinas sesuai dengan lingkup tugasnya
- e) Pelaksanaan tugas lain yang diberikan oleh Bupati terkait dengan tugas dan fungsinya.

5. Nilai-nilai Organisasi

- 1) Sinergi, yang berarti setiap karyawan berusaha untuk membangun dan memastikan hubungan kerjasama instansi yang produktif.
- 2) Empati, yang berarti setiap karyawan harus memiliki kemampuan untuk menyadari perasaan, kepentingan, kehendak, masalah atau kesusahan yang dirasakan karyawan yang lain dan orang lain, dengan kata-kata simpati. Adalah bentuk merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain.
- 3) Handal, yang berarti setiap karyawan mampu mengamati hal bidang yang ditempati dan diberi Amanah untuk melaksanakannya sehingga hasil dapat dipercaya oleh orang lain.
- 4) Amanah, yang berarti setiap karyawan terpercaya dan dapat dipercaya.
- 5) Taat, yang berarti setiap karyawan patuh dan melaksanakan segala perintah dan aturan yang ada.

B. Profil Peserta

1. Data Pribadi

Penulis adalah seorang staf di Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yang memiliki jabatan sebagai Tenaga Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Ahli Pertama. Tugas Jabatan Fungsional Tenaga Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku yaitu melakukan pelayanan Promosi Kesehatan meliputi komunikasi, informasi, edukasi, pemberdayaan masyarakat, kemitraan, dan advokasi program kesehatan dengan menggunakan pendekatan ilmu perilaku. Berikut profil penulis secara umum:

Nama : Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M

NIP : 20000629 202504 2 005

Tempat/Tgl Lahir : Kota Bandar Lampung/29 Juni 2000

Agama : Islam

Alamat : Jl. Karnu RT 25, Desa Teluk Pengkah, Kec.
Tebing Tinggi, Kab. Tanjung Jabung Barat,
Jambi

Tempat Tugas : Dinas Kesehatan

Instansi : Pemerintah Kabupaten Tanjung Jabung Barat

Pendidikan : S1-Kesehatan Masyarakat
Universitas Diponegoro

2. Tugas Pokok dan Fungsi Jabatan Peserta

Adapun rincian kegiatan/tugas jabatan tenaga promosi kesehatan dan ilmu perilaku ahli pertama yaitu:

- 1) menyusun rencana kerja kegiatan bulanan;
- 2) menyusun rencana kerja kegiatan triwulanan;
- 3) menyusun rencana kerja kegiatan tahunan;
- 4) melaksanakan pengumpulan dan pengolahan data masalah kesehatan sebagai bahan advokasi kesehatan;
- 5) mengkompilasi data potensi dan masalah kesehatan masyarakat untuk pemberdayaan masyarakat;
- 6) menyusun pembentukan materi bahan pendukung forum/kelompok operasional/pengorganisasian kerja masyarakat bidang kesehatan;
- 7) melakukan peningkatan kapasitas pengelola pemberdayaan masyarakat/kader dengan menggunakan pendekatan ilmu perilaku;
- 8) melakukan kunjungan rumah dalam rangka identifikasi dan intervensi masalah kesehatan dengan menggunakan pendekatan ilmu perilaku;
- 9) mengkompilasi data kelompok potensial masyarakat dan upaya bersumberdaya masyarakat (UKBM);
- 10) melakukan pendampingan upaya kesehatan bersumberdaya masyarakat (UKBM) dalam pelaksanaan gerakan masyarakat; dan

11)melaksanakan komunikasi kesehatan melalui saluran media sosial dengan menggunakan pendekatan ilmu perilaku;

BAB III

RINGKASAN RANCANGAN AKTUALISASI

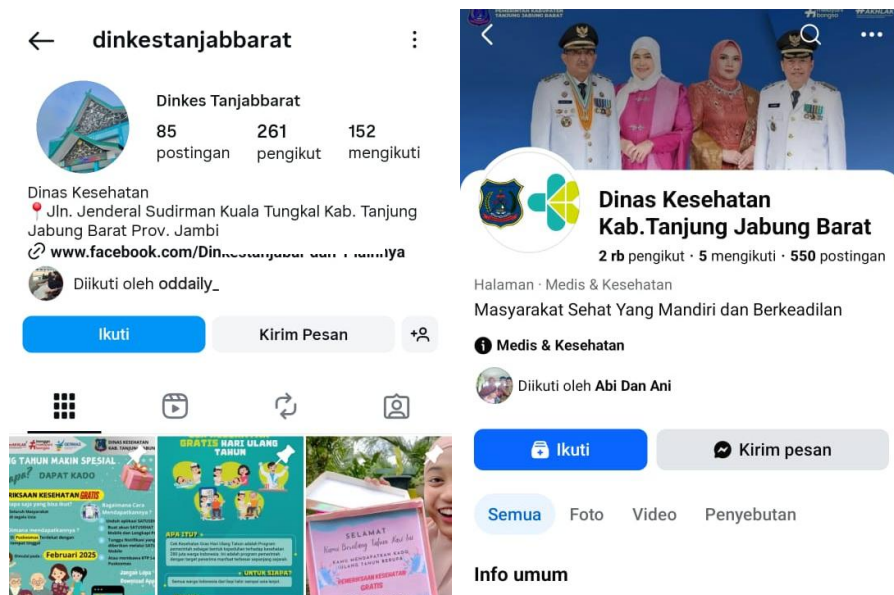
A. Deskripsi Isu

Promosi kesehatan merupakan suatu upaya untuk meningkatkan kesadaran, memotivasi, dan memberdayakan individu dan masyarakat untuk mengambil tindakan yang mendukung kesehatan mereka. Promosi kesehatan juga melibatkan upaya untuk menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan dan memperbaiki faktor risiko yang berkaitan dengan kesehatan. Tujuannya adalah untuk mencegah penyakit dan cedera, meningkatkan kualitas hidup, dan menciptakan masyarakat yang sehat secara keseluruhan. Promosi kesehatan merupakan suatu program yang sangat penting dipahami karena era pelayanan kesehatan saat ini beralih ke era pencegahan dan peningkatan kesehatan (health care) (Hidayat 2016).

Dalam memengaruhi perilaku kesehatan masyarakat, perlu beberapa usaha dalam melakukan promosi kesehatan. Dimana dalam penyampaian informasi dari promosi kesehatan tersebut harus efektif, dapat merangsang pikiran, perasaan, dan kemauan seseorang sehingga dapat mendorong terjadinya proses belajar. Cara penyampaian informasi kesehatan yang dianggap efektif itu salah satunya adalah melalui media promosi kesehatan.

Di era digitalisasi perlu dilakukan improvement dalam menggunakan media sosial sebagai media promosi kesehatan. Media sosial memainkan peran penting dalam promosi kesehatan dengan menyediakan platform untuk penyebaran informasi, peningkatan kesadaran, dan perubahan perilaku terkait kesehatan.

Menurut pengamatan penulis, sudah ada platform seperti instagram dan facebook milik Dinas Kesehatan tetapi belum terlalu aktif untuk menyebarkan informasi kesehatan.



Gambar 3. 1 Platform Instagram dan Facebook Dinas Kesehatan

Keterkaitan isu dengan Digital ASN yaitu platform digital belum optimal digunakan sebagai media promosi kesehatan di era digitalisasi yang penyebaran informasi kesehatan dapat dilakukan dengan cepat dan luas.

B. Analisis Core Isu

Setelah menetapkan core isu yaitu “**Belum optimalnya media promosi kesehatan**” selanjutnya penulis akan menganalisis faktor penyebab isu dengan teknik USG (Urgency, Seriousness, Growth).

1. Urgency : Seberapa mendesak suatu isu harus dibahas, dianalisis dan ditindak lanjuti
2. Seriousness : Seberapa serius suatu isu harus dibahas dikaitkan dengan akibat yang akan ditimbulkan.
3. Growth : Seberapa besar kemungkinan memburuknya isu tersebut jika tidak ditangani

Tabel 3. 1 Analisis Penyebab Isu dengan Teknik USG

No	Faktor Penyebab	Kriteria			Jumlah	Peringkat
		U	S	G	Nilai	Kualitas
1	Kurangnya SDM yang kompeten dalam membuat materi promosi kesehatan yang menarik	5	4	3	12	II
2	Kurang diaktifkannya penggunaan media sosial sebagai media promosi kesehatan	4	4	5	13	I
3	Kurangnya <i>branding</i> media sosial yang dimiliki Dinas Kesehatan sehingga pengikutnya sedikit	3	3	4	10	III

Keterangan :

Skor 5 : Sangat USG

Skor 4 : USG

Skor 3 : Cukup USG

Skor 2 : Kurang USG

Skor 1 : Tidak USG

Berdasarkan analisis isu menggunakan metode USG didapatkan bahwa penyebab core isu tersebut adalah kurang diaktifkannya penggunaan media sosial sebagai media promosi kesehatan.

C. Gagasan Kreatif Penyelesaian Core Isu

Berdasarkan analisis penyebab masalah dengan menggunakan 19enyus USG maka didapatkan penyebab isu dengan skor terbesar **“Kurang diaktifkannya penggunaan media 19enyus sebagai media promosi 19enyusun19”** yang menjadi prioritas utama untuk dicarikan pemecahan masalahnya pada rancangan aktualisasi ini. Gagasan kreatif yang akan dilakukan untuk menyelesaikan core isu tersebut adalah **“Penggunaan media 19enyus sebagai media promosi 19enyusun19”**. Untuk terwujudnya gagasan kreatif maka kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan pada masa habituasi:

1. Melaksanakan konsultasi dengan mentor
2. Melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan
3. Menyusun strategi dan pembuatan konten
4. Mempublikasikan konten yang dibuat

5. Melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor

BAB IV

CAPAIAN PELAKSANAAN AKTUALISASI

A. Matrik Jadwal Kegiatan Aktualisasi

Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Aktualisasi

No	Kegiatan	September				Oktober
		I	II	III	IV	I
1	Kegiatan ke-1 Melaksanakan konsultasi dengan mentor (01-04 September 2025)					
2	Kegiatan ke-2 Melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan (01-04 September 2025)					
3	Kegiatan ke-3 Menyusun strategi dan pembuatan konten (08-19 September 2025)					
4	Kegiatan ke-4 Mempublikasikan konten yang dibuat (23-26 September 2025)					
5	Kegiatan ke-5 Melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor (29 September-03 Oktober 2025)					

B. Matrik Pelaksanaan Aktualisasi

Unit Kerja	:	Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat
Identifikasi Isu	:	1. Kurangnya pemahaman pengurus mengenai tugas sebagai majelis pembimbing Saka Bakti Husada 2. Belum optimalnya media promosi kesehatan 3. Belum tercapainya target presentase penduduk yang menerapkan PHBS di beberapa puskesmas
Isu yang diangkat	:	Belum optimalnya media promosi kesehatan
Gagasan Pemecahan Isu	:	Penggunaan media sosial sebagai media promosi kesehatan

Tabel 4. 2 Matrik Pelaksanaan Aktualisasi

No	Kegiatan	Tahapan Kegiatan	Output/Hasil	Keterkaitan Substansi Mata Pelatihan (Ber-AKHLAK)	Kontribusi Terhadap Visi/Misi Organisasi	Penguatan Nilai ber-AKHLAK di Organisasi
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
1	Melaksanakan konsultasi dengan mentor	1) Menyepakati jadwal konsultasi dengan mentor 2) Melakukan konsultasi terkait rancangan aktualisasi 3) Meminta	1. Tersedianya jadwal konsultasi berupa screenshot chat 2. Tersedianya dokumentasi foto konsultasi 3. Tersedianya lembar persetujuan	1.Akuntabel Saya telah datang tepat waktu saat konsultasi dengan mentor sesuai jadwal yang telah disepakati Harmonis Saya menghargai mentor	Untuk mencapai misi Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu Berkah dalam peningkatan	Kegiatan konsultasi akan memperkuat nilai Akuntabel, Harmonis, Adaptif, Loyal, dan Kolaboratif

		persetujuan mentor untuk melaksanakan kegiatan aktualisasi	yang ditandatangani mentor	ketika memberikan arahan dan masukan Adaptif: Saya telah menyesuaikan jadwal konsultasi agar tidak mengganggu agenda mentor 2.Harmonis Saya telah menjaga sopan santun dan menghargai mentor ketika memberikan arahan dan masukan Kolaboratif Saya telah menerima saran dan arahan dari mentor 3.Akuntabel Saya telah melaksanakan aktualisasi dengan bertanggung jawab dan tidak menyalahi wewenang Loyal Saya telah menjaga nama baik pimpinan dan unit kerja dalam membuat rancangan aktualisasi atas	kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.	
--	--	--	----------------------------	---	--	--

				izin yang telah diberikan		
2	Melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan	1. Mengidentifikasi platform media sosial yang dimiliki Dinas Kesehatan 2. Melakukan diskusi dengan penanggung jawab program KIE terkait platform yang akan digunakan 3. Memilih platform yang relevan dengan target sasaran	1. Tersedianya list media sosial yang dimiliki Dinas Kesehatan 2. Tersedianya dokumentasi diskusi dengan penanggung jawab 3. Tersedianya platform instagram yang akan digunakan	1.Berorientasi Pelayanan Saya telah mengidentifikasi platform yang relevan dengan kebutuhan masyarakat Akuntabel Saya telah mengidentifikasi platform media sosial secara cermat Kompeten Saya telah melakukan identifikasi dengan baik 2.Harmonis Saya telah menghargai penanggung jawab program 24enyus memberikan arahan dan masukan saat berdiskusi Adaptif Saya telah berinovasi dalam diskusi terkait platform yang akan digunakan Kolaboratif Saya telah berdiskusi	Untuk mencapai misi Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.	Melalui kegiatan ini dapat meningkatkan nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Adaptif dan Kolaboratif

				terbuka dengan penanggung jawab program dalam menerima pendapat dan saran 3.Berorientasi Pelayanan Saya telah memilih platform yang relevan dengan perkembangan media 25enyus di masyarakat Akuntabel Saya telah bertanggung jawab dalam memilih platform yang digunakan Adaptif Saya telah mengikuti perkembangan digital dalam memilih platform media sosial		
3	Menyusun strategi dan pembuatan konten	1) Merencanakan jenis konten yang akan dipublikasi bersama penanggung jawab KIE 2) Membuat konten yang akan	1. Tersedianya daftar konten poster yang berkaitan dengan masalah kesehatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat 2. Tersedianya konten	1.Berorientasi Pelayanan Saya telah merencanakan jenis konten sesuai dengan masalah yang sedang dihadapi masyarakat Kompeten Saya membantu	Untuk mencapai misi Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu Berkah dalam peningkatan	Kegiatan ini dapat memperkuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten,

		dipublikasi 3) Membuat jadwal publikasi konten di instagram	yang akan dipublikasi 3. Tersedianya jadwal publikasi konten	masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan melalui media sosial sesuai dengan tugas tenaga promosi kesehatan dan ilmu perilaku ahli pertama Loyal Saya telah menjaga nama baik instansi dalam merencanakan materi poster yang akan dipublikasi Kolaboratif Saya telah bekerja sama dengan rekan untuk menyusun strategi yang tepat dalam memilih materi poster 2.Akuntabel Saya membuat materi konten yang dapat dipertanggungjawabkan Kompeten	kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.	Loyal, Adaptif dan Kolaboratif
--	--	---	--	---	---	---------------------------------------

				Saya membuat poster sesuai dengan tugas tenaga promosi kesehatan dan ilmu perilaku ahli pertama yaitu melaksanakan komunikasi kesehatan melalui media sosial Loyal Saya menjaga nama baik instansi dalam membuat poster Adaptif Saya telah membuat poster sesuai dengan perkembangan digital 3.Akuntabel Saya telah membuat jadwal publikasi yang efektif dan efisien Adaptif Saya telah proaktif dalam 27enyusun jadwal publikasi sebagai media 27enyusun27 dan preventif		
--	--	--	--	---	--	--

4	Mempublikasikan konten yang dibuat	1. Meminta izin kepada mentor untuk mempublikasi konten yang telah dibuat sesuai jadwal 2. Mempublikasikan konten yang dibuat sesuai jadwal 3. Membagikan konten kepada khalayak	1. Tersedianya dokumentasi pemberian izin 2. Tersedianya bukti screenshot publikasi sesuai jadwal 3. Tersedianya bukti screenshot membagikan konten kepada khalayak	1.Akuntabel Saya telah menggunakan media sosial instagram Dinas Kesehatan dengan penuh tanggung jawab Harmonis Saya telah menjaga adab dan sopan santun saat meminta izin kepada mentor Loyal Saya telah menjaga nama baik pimpinan dan instansi dalam mempublikasi konten 2.Berorientasi pelayanan Saya telah mempublikasi konten dengan bahasa yang ramah dan solutif Akuntabel Saya telah disiplin dalam mempublikasi konten di instagram sesuai jadwal Harmonis Saya menghargai setiap interaksi dari pengguna	Untuk mencapai misi Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.	Kegiatan ini dapat memperkuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Harmonis Loyal, dan Kolaboratif
---	------------------------------------	---	--	--	---	---

				instagram Adaptif Saya telah berinovasi dan mengembangkan kreativitas dalam mempublikasi konten 3.Berorientasi pelayanan Saya telah memberikan konten publikasi yang solutif bagi masyarakat Akuntabel Saya telah membagikan konten yang dapat dipertanggungjawabkan kepada khalayak Loyal Saya telah menjaga nama baik instansi		
5	Melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor	1. Menyusun form evaluasi terhadap performa konten yang dipublikasikan 2. Melakukan kegiatan evaluasi terhadap performa konten	1. Tersedianya dokumen form evaluasi publikasi 2. Tersedianya laporan hasil evaluasi performa 3. Tersedianya dokumentasi penyerahan laporan	1.Beorientasi pelayanan Saya telah 29enyusun form evaluasi sebagai dasar untuk melakukan perbaikan Akuntabel Saya telah 29enyusun form evaluasi secara	Untuk mencapai misi Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu Berkah dalam peningkatan kualitas	Dengan kegiatan evaluasi dapat meningkatkan nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten,

		yang dipublikasikan 3. Melaporkan hasil kegiatan publikasi kepada mentor		bertanggungjawab Kompeten Saya telah menyusun form evaluasi dengan baik untuk perbaikan kedepannya Adaptif Saya telah menyusun form evaluasi sesuai dengan perkembangan digital 2.Berorientasi Pelayanan Saya telah melakukan evaluasi untuk perbaikan tiada henti Akuntabel Saya telah melakukan evaluasi sebagai bentuk tanggung jawab pekerjaan yang dilakukan Kompeten Saya telah melakukan evaluasi dengan kemampuan yang terbaik Harmonis Saya telah menghargai	sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.	Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif
--	--	--	--	--	--	--

				semua saran yang diberikan tanpa melihat apapun latar belakangnya Adaptif Saya telah melakukan evaluasi secara proaktif Kolaboratif Saya telah melakukan evaluasi untuk membuka kesempatan pihak lain untuk berkontribusi 3.Akuntabel Saya telah menyerahkan laporan hasil pekerjaan kepada mentor sebagai bentuk pertanggungjawaban Kompeten Saya telah membuat laporan kegiatan dengan baik Harmonis Saya telah menjaga sopan santun dalam		
--	--	--	--	---	--	--

				menyerahkan laporan Loyal Saya telah menjaga nama baik pimpinan dan instansi dalam pembuatan laporan kegiatan		
--	--	--	--	---	--	--

C. Matrik Rekapitulasi Realisasi Habitiasi NND PNS (BerAKHLAK)

Tabel 4. 3 Matrik Rekapitulasi Realisasi Habitiasi

No	Mata Pelatihan	Kegiatan										Jumlah Aktualisasi per MP	
		Ke-1		Ke-2		Ke-3		Ke-4		Ke-5			
		Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi	Rencana	Realisasi
1.	Berorientasi Pelayanan	0	0	2	2	1	1	2	2	2	2	7	7
2.	Akuntabel	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	12	12
3.	Kompeten	0	0	1	1	2	2	0	0	3	3	6	6
4.	Harmonis	2	2	1	1	0	0	2	2	2	2	7	7
5.	Loyal	1	1	0	0	2	2	2	2	1	1	6	6
6.	Adaptif	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	8	8
7.	Kolaboratif	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	4	4
Jumlah MP yang Diaktualisasikan per Kegiatan		7	7	7	7	7	7	10	10	14	14	50	50

D. Capaian Penyelesaian Core Isu

Kondisi Core Isu	
Sebelum Aktualisasi	Sesudah Aktualisasi
Belum optimalnya penggunaan media sosial sebagai media promosi kesehatan. Platform Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat hanya digunakan untuk membagikan kegiatan-kegiatan dan perayaan hari besar. Di era digitalisasi perlu dilakukan improvement dalam menggunakan media sosial sebagai media promosi kesehatan. Media sosial memainkan peran penting dalam promosi kesehatan dengan menyediakan platform untuk penyebaran informasi, peningkatan kesadaran, dan perubahan perilaku terkait kesehatan.	Instagram aktif digunakan untuk menyampaikan informasi kesehatan (promosi kesehatan) yang mudah dipahami dengan tujuan untuk meningkatkan kepedulian masyarakat terhadap kesehatan supaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

E. Manfaat terselesainya Core Isu

a. Individu Peserta

Peserta dapat menerapkan nilai – nilai BerAKHLAK (Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif) dalam pelayanan publik

terutama di lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat, sehingga dapat memberikan solusi dari permasalahan atau isu – isu yang ditemukan di tempat bertugas dan mampu terus berinovasi dan mengembangkan kreativitas diri serta mempererat hubungan antar peserta, mentor, dan pegawai di lingkungan kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

b. Instansi

Untuk mencapai misi Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.

c. Masyarakat

Dengan dilaksanakannya promosi kesehatan melalui media sosial menggunakan poster menarik dan publikasi secara konsisten dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan dapat memperluas sasaran secara cepat.

F. Rencana Tindak Lanjut Hasil Aktualisasi

No	Kegiatan	Output	Durasi dan Waktu	Para Pihak Terlibat	Sumber Biaya	Keterangan
1	Membuat materi promosi kesehatan yang relevan dengan permasalahan kesehatan yang dihadapi masyarakat	Tersedianya poster promosi kesehatan yang solutif dan mudah dipahami masyarakat	Tentatif	Semua bidang, penanggung jawab program KIE	-	-
2	Melakukan promosi kesehatan di media sosial secara konsisten dan berkelanjutan	Terpublikasinya informasi promosi kesehatan di instagram Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat	Setiap Bulan	Penanggung jawab program KIE, pegawai Dinas Kesehatan	-	-

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

1. Aktualisasi/Habitulasi Masa Pelatihan

a. Kegiatan ke-1

Kegiatan ke-1 yaitu melaksanakan konsultasi dengan mentor tentang rencana pelaksanaan kegiatan aktualisasi yang akan dilaksanakan mulai dari tanggal 01 September s/d 04 Oktober 2025. Dalam kegiatan ini diterapkan nilai Akuntabel, Harmonis, Adaptif, Loyal, dan Kolaboratif sehingga pelaksanaannya kegiatannya memenuhi tujuan yang telah ditentukan.

b. Kegiatan ke-2

Kegiatan ke-2 yaitu melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan. Identifikasi dilakukan untuk mengetahui platform media sosial yang dimiliki Dinas Kesehatan yang akan digunakan sebagai media promosi kesehatan. Setelah itu, penulis memilih instagram sebagai platform media sosial yang akan digunakan. Kegiatan ini memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Adaptif dan Kolaboratif.

c. Kegiatan ke-3

Kegiatan ke-3 yaitu menyusun strategi dan pembuatan konten yang akan dipublikasikan pada platform media sosial Dinas Kesehatan. Dalam penyusunan strategi, penulis merencanakan

tema kesehatan dan membuat desain poster yang akan dipublikasi. Kegiatan ini memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Loyal, Adaptif dan Kolaboratif.

d. Kegiatan ke-4

Kegiatan ke-4 yaitu mempublikasikan konten yang dibuat untuk dipublikasikan di instagram Dinas Kesehatan. Publikasi dilakukan sesuai dengan jadwal yang telah dibuat. Kegiatan ini memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Harmonis, Loyal, dan Kolaboratif.

e. Kegiatan ke-5

Kegiatan ke-5 yaitu melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor. Setelah menyelesaikan publikasi di instagram Dinas Kesehatan, penulis melakukan evaluasi terhadap promosi kesehatan melalui media sosial dan melakukan pelaporan kepada mentor. Kegiatan ini memuat nilai Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Kolaboratif.

2. Gagasan Kreatif Penyelesaian Core Isu

Gagasan kreatif yang akan dilakukan untuk menyelesaikan Core Isu tersebut adalah **“Penggunaan media sosial sebagai media promosi kesehatan”**. Adapun kegiatan yang akan penulis lakukan dalam pelaksanaan aktualisasi nilai-nilai dasar di tempat kerja ialah:

- a. Melaksanakan konsultasi dengan mentor
- b. Melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan

- c. Menyusun strategi dan pembuatan konten
- d. Mempublikasikan konten yang dibuat
- e. Melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor

3. Capaian Hasil Penyelesaian Core Isu

Capaian hasil penyelesaian core isu dalam kegiatan aktualisasi ini adalah meningkatkan pengetahuan kesehatan kepada masyarakat menggunakan media sosial dengan pendekatan ilmu perilaku.

B. Rekomendasi

1. Untuk Penyelenggara Pelatihan

Penyelenggaraan Latihan Dasar CPNS ini diharapkan menjadi kegiatan yang berkelanjutan karena sangat membantu pembentukan karakter ASN yang profesional, berkualitas dan mampu menerapkan nilai – nilai BerAKHLAK serta diharapkan para peserta tetap dibimbing sampai kegiatan ini selesai.

2. Untuk Instansi

Penulis berharap kegiatan ini dapat terus dilaksanakan di Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat terutama pada Seksi Promosi Kesehatan sesuai dengan rencana tindak lanjut yang telah dibuat dengan sasaran lebih luas dan materi kesehatan yang lebih promotif.

DAFTAR PUSTAKA

1. Dinas Kesehatan. 2025. Profil Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat 2024
2. Green, Lawrence, 1980. Health Education: A Diagnosis Approach, The John Hopkins University, Mayfield Publishing Co.
3. Hutagalung, Putri Adinda Ramadhani; dkk. 2024. Peran Teknologi Digital dalam Mendorong Akses Kesehatan yang Merata pada Masyarakat : Literatur Review. Sumatera Utara. Jurnal Kesehatan Tambusai. Vol.5 No. 4
4. Lembaga Administrasi Negara. 2021. Modul Pelatihan Dasar Calon Pegawai Negeri Sipil : Analisis Isu Kontemporer
5. Lembaga Administrasi Negara. 2021. Modul Pelatihan Dasar Calon Pegawai Negeri Sipil : Manajemen ASN
6. Lembaga Administrasi Negara. 2021. Modul Pelatihan Dasar Calon Pegawai Negeri Sipil : SMART ASN
7. Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
8. World Health Organization. (1986). Ottawa Charter for Health Promotion. Ottawa Charter for Health Promotion, 1–5

LAMPIRAN

Lampiran 1 Laporan Mingguan Minggu ke-1

a. Tabel Pelaksanaan Aktualisasi

Judul Kegiatan ke-1	Melaksanakan konsultasi dengan mentor
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	01-04 September 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan/Evidence	1. Tersedianya jadwal konsultasi berupa screenshot chat 2. Tersedianya dokumentasi foto konsultasi 3. Tersedianya lembar persetujuan yang ditandatangani mentor
Uraian Kegiatan yang dilaksanakan: 1. Uraian kegiatan yang memuat nilai dasar BerAKHLAK a. Menyepakati jadwal konsultasi dengan mentor Akuntabel: Saya datang tepat waktu saat konsultasi dengan mentor sesuai jadwal yang telah disepakati Harmonis: Saya menghargai mentor ketika memberikan arahan dan masukan Adaptif: Saya telah menyesuaikan jadwal konsultasi dengan mentor agar tidak mengganggu agenda mentor b. Melakukan konsultasi terkait rancangan aktualisasi Harmonis: Saya telah menjaga sopan santun dan menghargai mentor	

ketika memberikan arahan dan masukan

Kolaboratif:

Saya telah menerima saran dan arahan dari mentor

c. Meminta persetujuan mentor untuk melaksanakan kegiatan aktualisasi

Akuntabel:

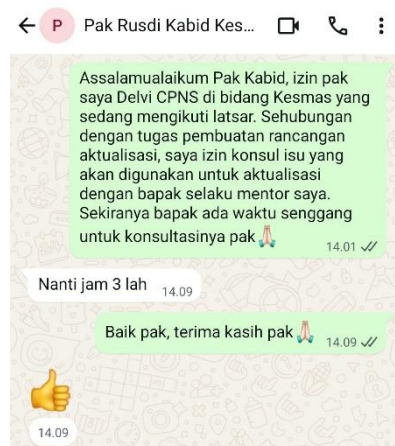
Saya telah melaksanakan aktualisasi dengan bertanggung jawab dan tidak menyalahi wewenang

Loyal:

Saya telah menjaga nama baik pimpinan dan unit kerja dalam membuat rancangan aktualisasi atas izin yang telah diberikan

2. Teknik aktualisasi yang dipergunakan dan bentuk fisik kegiatan/Evidence

a. Menyepakati waktu konsultasi dengan mentor



b. Melakukan konsultasi dengan materi konsultasi, sebagai berikut:



BAHAN KONSULTASI	
Nama Peserta	David Indah Ayu Lestari, S.K.M.
Jabatan	Tenaga Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Tempat Aktualisasi	Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat
Judul Aktualisasi	"Optimalisasi Promosi Kesehatan melalui Penggunaan Media Sosial di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Tanjung Jabung Barat"
Waktu Pelaksanaan	01 September s.d 04 Oktober 2025
Tahapan Kegiatan	1. Melakukan konsultasi dengan mentor (01-04 September 2025) 2. Melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan (01-04 September 2025) 3. Menyusun strategi dan pembuatan konten (06-19 September 2025) 4. Mempublikasikan konten yang dibuat (22-30 September 2025) 5. Melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor (29 September- 4 Oktober 2025)

c. Meminta persetujuan mentor untuk melaksanakan aktualisasi

PEMERINTAH KABUPATEN TANJUNG JABUNG BARAT
DINAS KESEHATAN
Jalan Imam Sudirman Kota Tanjung, Jambi 36133
Telp. (0710) 221144, Fax. (0710) 221176

SURAT PERSetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : David Indah Ayu Lestari, S.K.M.
N.I.P. : 19700629199001003
Pangkat/Golongan : Pembina / IV a
Jabatan : Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat
Dinas Kesehatan Kab. Tanjung Jabung Barat

Sebelum mentor pada kegiatan aktualisasi penelitian dasar CPNS Golongan III Angkutan IV Tahun 2025 pada peserta :

Nama : David Indah Ayu Lestari, S.K.M.
NIP : 199006292025040005
Pangkat/Golongan : Pembina Mula II a
Jabatan : Tenaga Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Anak Persema
Setelah melakukan konsultasi, maka menyetujui pelaksanaan kegiatan aktualisasi pada Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat dengan judul "Optimalisasi Promosi Kesehatan melalui Penggunaan Media Sosial di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Tanjung Jabung Barat".

Adapun kegiatan yang akan dilakukan sebagai berikut :

1. Melakukan konsultasi dengan mentor
2. Melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan
3. Menyusun strategi dan pembuatan konten
4. Mempublikasikan konten yang dibuat
5. Melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor

Diberikan surat persetujuan ini dibuat sebagai bukti pertukaran melaksanakan kegiatan aktualisasi.

Kuala Tunggal, September 2025.
Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat,
[Signature]
David, S.K.M, M.S.
NIP. 19700629199001003

3. Deskripsi proses dan kualitas produk kegiatan

Kegiatan pertama yang dilakukan adalah menyepakati jadwal konsultasi dengan mentor. Selanjutnya penulis melakukan konsultasi dengan mentor terkait rancangan aktualisasi yang akan dilaksanakan pada tanggal 01 September s/d 04 Oktober 2025 dan sekaligus meminta izin persetujuan pelaksanaan aktualisasi kepada mentor. Penulis menerima setiap arahan dan saran dari mentor.

4. Manfaat kegiatan terhadap pencapaian visi, misi, dan tugas organisasi

Melalui kegiatan ini akan memberikan kontribusi terwujudnya Visi Pemerintahan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu : "Kabupaten Tanjung

Jabung Barat BERKAH MADANI” Dan melalui kegiatan ini berkontribusi pada misi instansi yaitu : “Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.

5. Analisis dampak (terhadap satuan kerja dan masyarakat) jika aktualisasi tidak berdasarkan nilai dasar BerAKHLAK

a. Dampak pada satuan kerja

Dalam hal ini, Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat sebagai satuan kerja penulis. Kegiatan aktualisasi ini membentuk CPNS menjadi pegawai yang memiliki nilai-nilai BerAKHLAK. Apabila aktualisasi tidak berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, akan mempengaruhi upaya perbaikan di satuan kerja menjadi terhambat.

b. Dampak pada masyarakat

Jika kegiatan ini tidak dilaksanakan berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, maka tujuan untuk memberikan pelayanan yang baik kepada Masyarakat tidak terwujud, karna kurangnya media promosi kesehatan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

Judul Kegiatan ke-2	Melakukan identifikasi platform media sosial yang relevan
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	01-04 September 2025
Daftar Lampiran Bukti	1. Tersedianya list media sosial yang

Kegiatan/Evidence	dimiliki Dinas Kesehatan 2. Tersedianya dokumentasi diskusi dengan penanggung jawab 3. Tersedianya platform instagram yang akan digunakan
Uraian Kegiatan yang dilaksanakan: 1. Uraian kegiatan yang memuat nilai dasar BerAKHLAK a. Mengidentifikasi platform media sosial yang dimiliki Dinas Kesehatan Berorientasi Pelayanan: Saya telah mengidentifikasi platform yang relevan dengan kebutuhan masyarakat Akuntabel: Saya telah mengidentifikasi platform media sosial secara cermat Kompeten: Saya telah melakukan identifikasi dengan baik b. Melakukan diskusi dengan penanggung jawab program KIE terkait platform yang akan digunakan Harmonis: Saya telah menghargai penanggung jawab program ketika memberikan arahan dan masukan saat berdiskusi Adaptif: Saya telah berinovasi dalam diskusi terkait platform yang akan digunakan Kolaboratif:	

Saya telah berdiskusi terbuka dengan penanggung jawab program dalam menerima pendapat dan saran

c. Memilih platform yang relevan dengan target sasaran

Berorientasi Pelayanan:

Saya telah memilih platform yang relevan dengan perkembangan media sosial di masyarakat

Akuntabel:

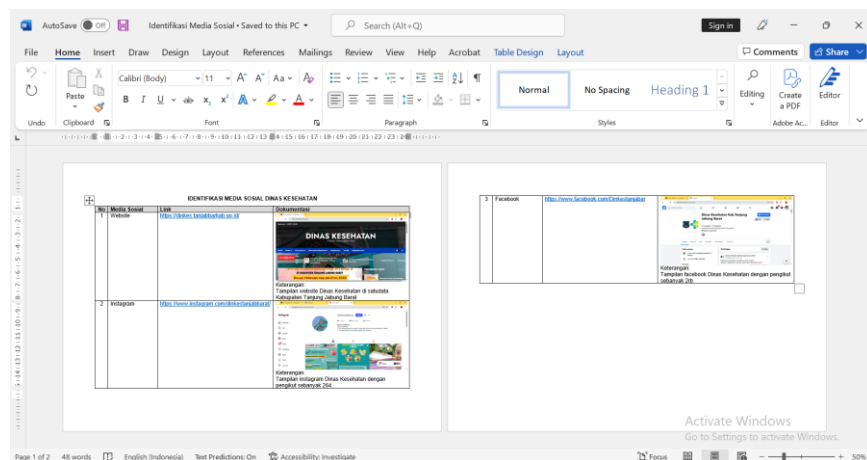
Saya telah bertanggung jawab dalam memilih platform yang akan digunakan

Adaptif:

Saya telah mengikuti perkembangan digital dalam memilih platform yang digunakan

2. Teknik aktualisasi yang dipergunakan dan bentuk fisik kegiatan/Evidence

a. Mengidentifikasi platform media sosial yang dimiliki Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat



- b. Melakukan diskusi dengan penanggung jawab program KIE terkait platform yang akan digunakan



- c. Memilih instagram sebagai platform yang digunakan untuk media promosi kesehatan



3. Deskripsi proses dan kualitas produk kegiatan

Setelah mendapatkan persetujuan dari mentor terkait kegiatan aktualisasi yang dilakukan, penulis mengidentifikasi platform media sosial yang dimiliki Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu website, instagram, dan facebook. Kemudian, penulis berdiskusi dengan penanggung jawab program KIE terkait platform

yang akan digunakan untuk mempublikasi konten terkait promosi kesehatan. Setelah berdiskusi, kami memilih instagram sebagai platform untuk media promosi kesehatan.

4. Manfaat kegiatan terhadap pencapaian visi, misi, dan tugas organisasi

Melalui kegiatan ini akan memberikan kontribusi terwujudnya Visi Pemerintahan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu : “Kabupaten Tanjung

Jabung Barat BERKAH MADANI” Dan melalui kegiatan ini berkontribusi pada misi instansi yaitu : “Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.

5. Analisis dampak (terhadap satuan kerja dan masyarakat) jika aktualisasi tidak berdasarkan nilai dasar BerAKHLAK

a. Dampak pada satuan kerja

Dalam hal ini, Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat sebagai satuan kerja penulis. Kegiatan aktualisasi ini membentuk CPNS menjadi pegawai yang memiliki nilai-nilai BerAKHLAK. Apabila aktualisasi tidak berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, akan mempengaruhi upaya perbaikan di satuan kerja menjadi terhambat.

b. Dampak pada masyarakat

Jika kegiatan ini tidak dilaksanakan berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, maka tujuan untuk memberikan pelayanan yang

baik kepada Masyarakat tidak terwujud, karna kurangnya media promosi kesehatan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

b. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Mentor

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.		
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Paraf Mentor
1	Senin, 01 September 2025/ 09.00 WIB	Menyetujui surat persetujuan pelaksanaan aktualisasi sesuai dengan rancangan yang telah dibuat	a. Tersedianya dokumentasi foto konsultasi b. Tersedianya lembar persetujuan yang ditandatangani mentor	

c. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Coach

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.			
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Media komunikasi Paraf (Telepon/WA/LMS /Email/dll)	Paraf Coach
1	07 September 2025 / 09.40 WIB	Menyerahkan laporan minggu ke-1 sesuai dengan kegiatan yang dilakukan	Tersedia nya laporan minggu ke-1	Drive jotform	

Lampiran 2 Laporan Mingguan Minggu ke-3

a. Tabel Pelaksanaan Aktualisasi

Judul Kegiatan ke-3	Menyusun strategi dan pembuatan konten
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	08-19 September 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan/Evidence	1. Tersedianya daftar konten poster yang berkaitan dengan masalah kesehatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat 2. Tersedianya konten yang akan dipublikasi 3. Tersedianya jadwal publikasi konten
Uraian Kegiatan yang dilaksanakan: 1. Uraian kegiatan yang memuat nilai dasar BerAKHLAK a. Merencanakan jenis konten yang akan dipublikasi bersama penanggung jawab KIE Berorientasi Pelayanan: Saya telah merencanakan jenis konten sesuai dengan masalah yang sedang dihadapi masyarakat Kompeten: Saya membantu masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan melalui media sosial sesuai dengan tugas tenaga promosi kesehatan dan ilmu perilaku ahli pertama Loyal:	

Saya telah menjaga nama baik instansi dalam merencanakan materi poster yang akan dipublikasi

Kolaboratif:

Saya telah bekerja sama dengan rekan untuk menyusun strategi yang tepat dalam memilih materi poster

b. Membuat konten yang akan dipublikasi

Akuntabel:

Saya membuat materi konten yang dapat dipertanggungjawabkan

Kompeten:

Saya membuat poster sesuai dengan tugas tenaga promosi kesehatan dan ilmu perilaku ahli pertama yaitu melaksanakan komunikasi kesehatan melalui media sosial

Loyal:

Saya menjaga nama baik instansi dalam membuat poster

Adaptif:

Saya telah membuat poster sesuai dengan perkembangan digital

c. Membuat jadwal publikasi konten di instagram

Akuntabel:

Saya telah membuat jadwal publikasi yang efektif dan efisien

Adaptif:

Saya telah proaktif dalam menyusun jadwal publikasi sebagai media promotif dan preventif

2. Teknik aktualisasi yang dipergunakan dan bentuk fisik kegiatan/Evidence

- a. Merencanakan materi poster yang akan dipublikasi bersama penanggung jawab KIE



- b. Membuat desain poster yang akan dipublikasikan





c. Membuat jadwal publikasi konten

JADWAL PUBLIKASI POSTER					
PERIODE BULAN SEPTEMBER 2025					
No	Tema Poster	Tanggal Publikasi			
		23	24	25	26
1	Ayo Hidup Sehat				
2	Aktivitas Fisik				
3	Cegah Cacingan				
4	Cegah Stunting Ayo Posyandu				

3. Deskripsi proses dan kualitas produk kegiatan

Dalam menyusun strategi dan pembuatan konten, penulis merencanakan materi poster yang berkaitan dengan promosi kesehatan di Kabupaten Tanjung Jabung Barat diantaranya ajakan hidup sehat, cek kebugaran jasmani secara mandiri, cegah

cacingan pada anak, dan cegah stunting ayo posyandu. Kemudian penulis membuat desain poster di Canva sesuai dengan materi. Sebelum mempublikasi, penulis membuat jadwal publikasi di intagram Dinas Kesehatan.

4. Manfaat kegiatan terhadap pencapaian visi, misi, dan tugas organisasi

Melalui kegiatan ini akan memberikan kontribusi terwujudnya Visi Pemerintahan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu : “Kabupaten Tanjung

Jabung Barat BERKAH MADANI” Dan melalui kegiatan ini berkontribusi pada misi instansi yaitu : “Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.

5. Analisis dampak (terhadap satuan kerja dan masyarakat) jika aktualisasi tidak berdasarkan nilai dasar BerAKHLAK

a. Dampak pada satuan kerja

Dalam hal ini, Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat sebagai satuan kerja penulis. Kegiatan aktualisasi ini membentuk CPNS menjadi pegawai yang memiliki nilai-nilai BerAKHLAK. Apabila aktualisasi tidak berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, akan mempengaruhi upaya perbaikan di satuan kerja menjadi terhambat.

b. Dampak pada masyarakat

Jika kegiatan ini tidak dilaksanakan berdasarkan nilai-nilai dasar

BerAKHLAK, maka tujuan untuk memberikan pelayanan yang baik kepada Masyarakat tidak terwujud, karna kurangnya media promosi kesehatan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

b. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Mentor

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.		
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Paraf Mentor
1	17 September 2025/09.00 WIB	Merevisi isi poster terkait cegah stunting dan aktivitas fisik	Tersedianya poster yang akan dipublikasi	

c. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Coach

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.			
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Media komunikasi Paraf (Telepon/WA/LMS /Email/dll)	Paraf Coach
1	21 September 2025	Menyerahkan laporan minggu ke-3 sesuai dengan kegiatan yang dilakukan	Tersedia nya laporan minggu ke-3	Drive jotform	

Lampiran 3 Laporan Mingguan Minggu ke-4

a. Tabel Pelaksanaan Aktualisasi

Judul Kegiatan ke-4	Mempublikasikan konten yang dibuat
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	23-26 September 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan/Evidence	1. Tersedianya dokumentasi pemberian izin 2. Tersedianya bukti screenshot publikasi sesuai jadwal 3. Tersedianya bukti screenshot membagikan konten kepada khalayak
Uraian Kegiatan yang dilaksanakan: 1. Uraian kegiatan yang memuat nilai dasar BerAKHLAK a. Meminta izin kepada mentor untuk mempublikasi konten yang telah dibuat sesuai jadwal Akuntabel: Saya telah menggunakan media sosial instagram Dinas Kesehatan dengan penuh tanggung jawab Harmonis: Saya menjaga adab dan sopan santun saat meminta izin kepada mentor Loyal: Saya telah menjaga nama baik pimpinan dan instansi dalam mempublikasi konten b. Mempublikasikan konten yang dibuat sesuai jadwal Berorientasi Pelayanan	

Saya telah mempublikasi konten dengan bahasa yang ramah dan solutif

Akuntabel:

Saya telah disiplin dalam mempublikasi konten di instagram sesuai jadwal

Harmonis:

Saya menghargai setiap interaksi dari pengguna instagram

Adaptif:

Saya telah berinovasi dan mengembangkan kreativitas dalam mempublikasi konten

c. Membagikan konten kepada khalayak

Berorientasi Pelayanan:

Saya telah memberikan konten publikasi yang solutif bagi masyarakat

Akuntabel:

Saya telah membagikan konten yang dapat dipertanggungjawabkan kepada khalayak

Loyal:

Saya telah menjaga nama baik instansi

2. Teknik aktualisasi yang dipergunakan dan bentuk fisik kegiatan/Evidence

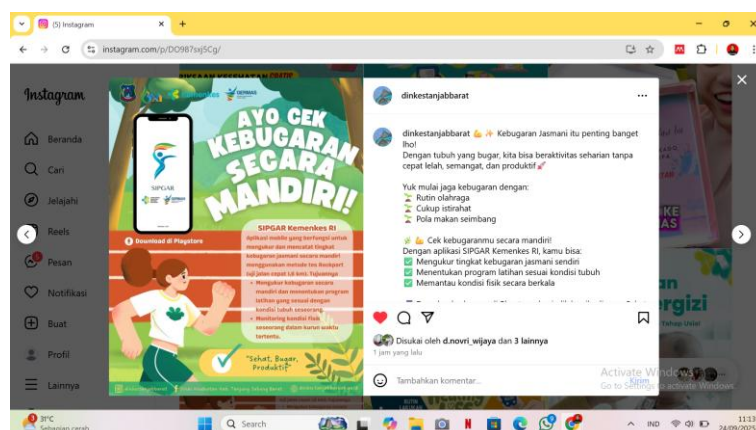
- a. Meminta izin kepada mentor untuk mempublikasi konten yang telah dibuat sesuai jadwal



b. Mempublikasikan konten yang dibuat sesuai jadwal



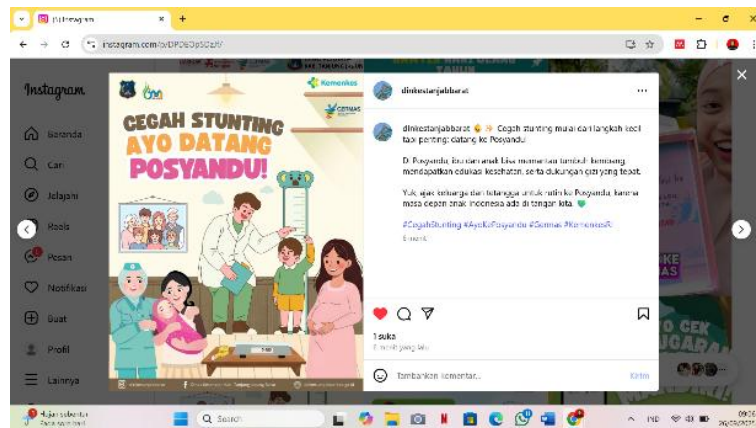
Keterangan : Publikasi poster ayo hidup sehat pada hari Selasa, 23 September 2025



Keterangan : Publikasi poster cek kebugaran jasmani sehat pada hari Rabu, 24 September 2025



Keterangan : Publikasi poster cegah cacingan pada anak pada hari Kamis, 25 September 2025

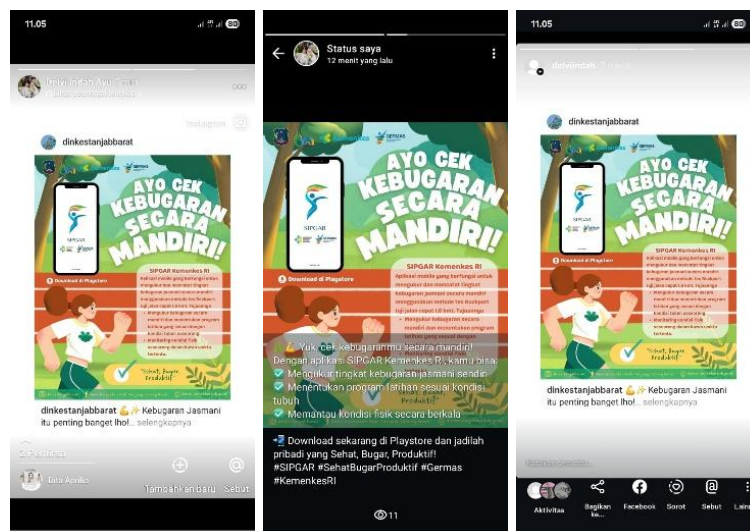


Keterangan : Publikasi poster cegah stunting ayo posyandu pada hari Jumat, 26 September 2025

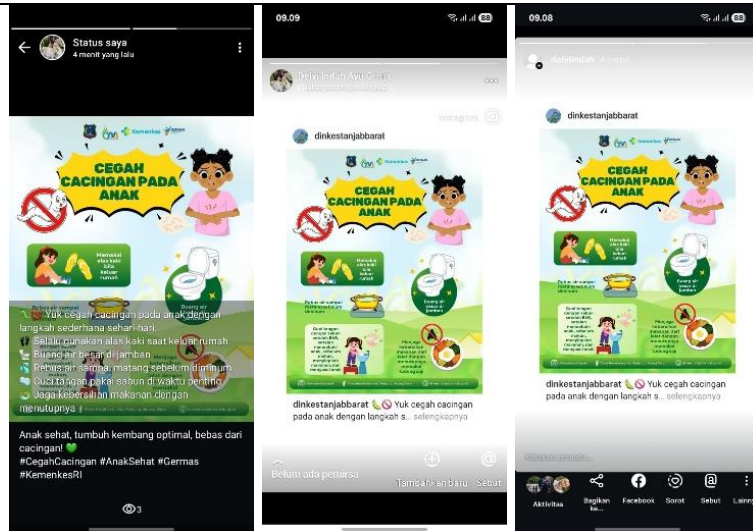
c. Membagikan konten kepada khalayak



Keterangan : Membagikan poster ayo hidup sehat ke platform yang lain



Keterangan : Membagikan poster cek kebugaran jasmani ke platform yang lain



Keterangan : Membagikan poster cegah cacingan pada anak ke platform yang lain



Keterangan : Membagikan poster cegah stunting ayo posyandu ke platform yang lain

3. Deskripsi proses dan kualitas produk kegiatan

Sebelum mempublikasi poster yang sudah dibuat di instagram, penulis terlebih dahulu meminta izin kepada mentor untuk publikasi sesuai jadwal yang telah dibuat. Kemudian penulis mempublikasi

poster sesuai dengan jadwal yang diizinkan dan membagikan hasil publikasi ke khalayak supaya dapat mencapai sasaran yang luas dalam waktu yang cepat.

4. Manfaat kegiatan terhadap pencapaian visi, misi, dan tugas organisasi

Melalui kegiatan ini akan memberikan kontribusi terwujudnya Visi Pemerintahan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu : “Kabupaten Tanjung

Jabung Barat BERKAH MADANI” Dan melalui kegiatan ini berkontribusi pada misi instansi yaitu : “Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram, tertib, mantap dan inovatif.

5. Analisis dampak (terhadap satuan kerja dan masyarakat) jika aktualisasi tidak berdasarkan nilai dasar BerAKHLAK

a. Dampak pada satuan kerja

Dalam hal ini, Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat sebagai satuan kerja penulis. Kegiatan aktualisasi ini membentuk CPNS menjadi pegawai yang memiliki nilai-nilai BerAKHLAK. Apabila aktualisasi tidak berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, akan mempengaruhi upaya perbaikan di satuan kerja menjadi terhambat.

b. Dampak pada masyarakat

Jika kegiatan ini tidak dilaksanakan berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, maka tujuan untuk memberikan pelayanan yang

baik kepada Masyarakat tidak terwujud, karna kurangnya media promosi kesehatan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

b. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Mentor

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.		
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Paraf Mentor
1	24 September 2025	Memberikan izin untuk publikasi poster di instagram Dinas Kesehatan	Tersedianya bukti publikasi poster di instagram Dinas Kesehatan	

c. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Coach

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.			
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Media komunikasi Paraf (Telepon/WA/LMS /Email/dll)	Paraf Coach
1	27 September 2025	Menyerahkan laporan minggu ke-4 sesuai dengan kegiatan yang dilakukan	Tersedia nya laporan minggu ke-4	Drive jotform	

Lampiran 4 Laporan Mingguan Minggu ke-5

a. Tabel Pelaksanaan Aktualisasi

Judul Kegiatan ke-5	Melakukan evaluasi terhadap performa media sosial dan pelaporan kepada mentor
Tanggal Pelaksanaan Kegiatan	29 September s/d 03 Oktober 2025
Daftar Lampiran Bukti Kegiatan/Evidence	1. Tersedianya dokumen form evaluasi publikasi 2. Tersedianya laporan hasil evaluasi performa 3. Tersedianya dokumentasi penyerahan laporan
Uraian Kegiatan yang dilaksanakan: 1. Uraian kegiatan yang memuat nilai dasar BerAKHLAK a. Menyusun form evaluasi terhadap performa konten yang dipublikasikan Beorientasi Pelayanan: Saya telah menyusun form evaluasi sebagai dasar untuk melakukan perbaikan Akuntabel: Saya telah menyusun form evaluasi secara bertanggungjawab Kompeten: Saya telah menyusun form evaluasi dengan baik untuk perbaikan kedepannya Adaptif: Saya telah menyusun form evaluasi sesuai dengan	

perkembangan digital

b. Melakukan kegiatan evaluasi terhadap performa konten yang dipublikasikan

Berorientasi Pelayanan

Saya telah melakukan evaluasi untuk perbaikan tiada henti

Akuntabel:

Saya telah melakukan evaluasi sebagai bentuk tanggung jawab pekerjaan yang dilakukan

Kompeten:

Saya telah melakukan evaluasi dengan kemampuan yang terbaik

Harmonis:

Saya telah menghargai semua saran yang diberikan tanpa melihat apapun latar belakangnya

Adaptif:

Saya telah melakukan evaluasi secara proaktif

Kolaboratif:

Saya telah melakukan evaluasi untuk membuka kesempatan pihak lain untuk berkontribusi

c. Melaporkan hasil kegiatan publikasi kepada mentor

Akuntabel:

Saya telah menyerahkan laporan hasil pekerjaan kepada mentor sebagai

bentuk pertanggungjawaban

Kompeten:

Saya telah membuat laporan kegiatan dengan baik

Harmonis:

Saya telah menjaga sopan santun dalam menyerahkan laporan

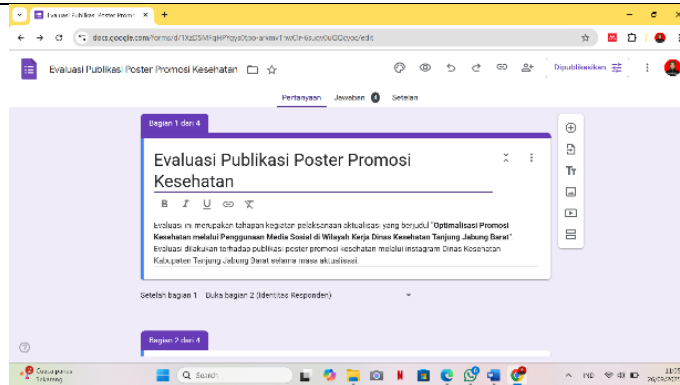
Loyal:

Saya menjaga nama baik pimpinan dan instansi dalam pembuatan laporan kegiatan

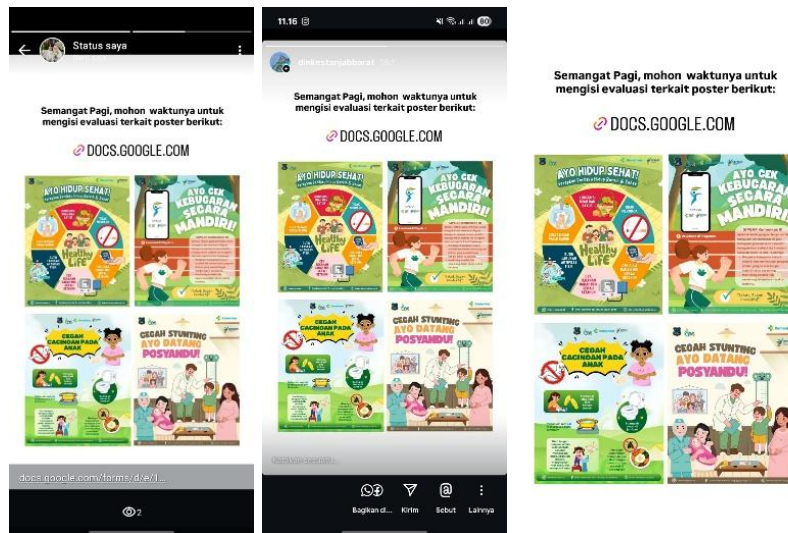
2. Teknik aktualisasi yang dipergunakan dan bentuk fisik kegiatan/Evidence

- a. Menyusun form evaluasi terhadap performa konten yang dipublikasikan





- b. Melakukan kegiatan evaluasi terhadap performa konten yang dipublikasikan



- c. Melaporkan hasil kegiatan publikasi kepada mentor



A1	M	N	O
1. Isi poster sesuai dengan isi kesehatan	Apakah yang Anda nilai dari poster ini?	Apakah yang Anda nilai dari poster ini?	Apakah yang Anda nilai dari poster ini?
2. Gambar Interaktif	update secara berkala	topik tentang makanan sehat	
3. isi poster mudah dipahami	tidak ada, hanya pada persiapan kesehatan	kesehatan perikanan	
4. Sangat efektif	Tentang ASI eksklusif	Tentang kesehatan mata	
5. Desainnya	Warna cerah	isu terkait penyakit menular	

3. Deskripsi proses dan kualitas produk kegiatan

Sebelum melakukan evaluasi, penulis membuat kuesioner evaluasi dan dimasukan ke google form. Setelah itu google form disebarluaskan di cerita instagram Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat dan di platform tempat penulis menyebarkan poster. Kemudian, penulis melakukan analisis terhadap google form yang telah diisi dan membuat laporan sebagai pertanggungjawaban kepada mentor. Setelah itu, penulis menyerahkan laporan kepada mentor.

4. Manfaat kegiatan terhadap pencapaian visi, misi, dan tugas organisasi

Melalui kegiatan ini akan memberikan kontribusi terwujudnya Visi Pemerintahan Kabupaten Tanjung Jabung Barat yaitu : “Kabupaten Tanjung

Jabung Barat BERKAH MADANI” Dan melalui kegiatan ini berkontribusi pada misi instansi yaitu : “Berkah dalam peningkatan kualitas sumberdaya manusia dan kondisi sosial yang tenteram,

tertib, mantap dan inovatif.

5. Analisis dampak (terhadap satuan kerja dan masyarakat) jika aktualisasi tidak berdasarkan nilai dasar BerAKHLAK

a. Dampak pada satuan kerja

Dalam hal ini, Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat sebagai satuan kerja penulis. Kegiatan aktualisasi ini membentuk CPNS menjadi pegawai yang memiliki nilai-nilai BerAKHLAK. Apabila aktualisasi tidak berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, akan mempengaruhi upaya perbaikan di satuan kerja menjadi terhambat.

b. Dampak pada masyarakat

Jika kegiatan ini tidak dilaksanakan berdasarkan nilai-nilai dasar BerAKHLAK, maka tujuan untuk memberikan pelayanan yang baik kepada Masyarakat tidak terwujud, karna kurangnya media promosi kesehatan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

b. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Mentor

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.		
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat		
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Paraf Mentor
1	02 Oktober 2025	Menyerahkan laporan hasil evaluasi kepada mentor	Tersedianya laporan hasil evaluasi	

c. Catatan Pengendalian Aktualisasi oleh Coach

Nama Peserta		Delvi Indah Ayu Lestari, S.K.M.			
Satuan Kerja		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
Tempat Aktualisasi		Dinas Kesehatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat			
No	Tanggal/Waktu	Catatan Bimbingan	Hasil Capaian/Output	Media komunikasi Paraf (Telepon/WA/LMS /Email/dll)	Paraf Coach
1	04 Oktober 2025	Menyerahkan laporan minggu ke-5 sesuai dengan kegiatan yang dilakukan	Tersedia nya laporan minggu ke-5	Drive jotform	

Lampiran 5 Hasil Evaluasi Publikasi Poster di Instagram

Waktu	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Bagaimana Anda mengetahui poster ini	Topik dalam poster mudah dipahami	Informasi yang disampaikan dalam poster bermanfaat bagi Anda	Desain dan tampilan poster menarik untuk dilihat	Bahasa yang digunakan dalam poster mudah dipahami	Setelah melihat poster, apakah Anda merasa lebih peduli terhadap isu kesehatan yang disampaikan	Apakah Anda bersedia membagikan poster tersebut ke orang lain	Seberapa besar pengaruh poster ini terhadap niat Anda untuk mengubah perilaku untuk hidup sehat	Apa yang paling Anda sukai dari poster ini?	Apa yang perlu diperbaiki dari poster ini?	Topik apa yang ingin Anda lihat pada poster promosi kesehatan selanjutnya
26/09/2025 8:44:40	27	Perempuan	S1	Melihat langsung di akun instagram	4	4	4	4	Ya	Ya	5	gambar interaktif	update secara berkala	topik tentang makanan sehat
26/09/2025	24	Perempuan	S1	melalui story	4	4	5	5	Ya	Belum Tahu	4	isi poster	tidak ada,	kesehatan

8:46:06				whatsapp								mudah dipahami	hanya perlu penjadwalan secara rutin untuk upload	perempuan
26/09/2025 10:04:04	25	Perempuan	D3/D4	Melihat langsung di akun instagram	5	5	5	5	Ya	Ya	5	Sangat edukatif	-	Tentang ASI eksklusif
26/09/2025 10:11:18	25	Perempuan	S1	Melihat langsung di akun instagram, Dibagikan oleh teman, Melalui story orang lain	5	5	4	5	Ya	Ya	4	Desain dan informasi yang ada di poster	tidak ada	Tentang kesehatan mata

26/09/2025 11:17:05	22	Perempuan	S1	Melihat langsung di akun instagram, Melalui story orang lain	5	5	5	5	Ya	Ya	5	Designnya	Warna desain	Isu terkait penyakit menular
26/09/2025 11:25:41	20	Perempuan	SMA atau sederajat	Dibagikan oleh teman	5	5	5	5	Ya	Ya	5	sangat menarik informasinya	sudah cukup bagus	tentang pentingnya penggunaan tabir surya sejak kecil